

Phu Quoc, l’isola paradiso del Vietnam: cosa vedere e cosa fare

Spiagge bianche, barriere coralline, foresta. E una costellazione di isolotti che si raggiunge in funivia: **Phu Quoc** è una delle isole più belle del sud-est asiatico. Ecco cosa vedere e cosa fare

Scintillanti spiagge di sabbia bianca, acque turchesi trasparenti, palme ondeggianti: **Phu Quoc** è una delle isole più belle del **Vietnam** e di tutto il **Sud-est asiatico**. La migliore destinazione del Paese per i turisti in cerca di relax al sole, gli appassionati di snorkeling e immersioni.

L’interno di Phu Quoc è coperto è coperto di foreste, colline verdeggianti e piantagioni di pepe, grazie al quale l’isola è famosa in tutto il Vietnam. Ci sono villaggi di pescatori galleggianti dove cenare con frutti di mare, e c’è una costellazione di isolotti circondati da coralli appena al largo.

Negli ultimi decenni, Phu Quoc ha conosciuto un notevole boom turistico, con l’apertura dell’aeroporto internazionale, i numerosi collegamenti in traghetto con la terraferma, la costruzione di hotel, resort di lusso e locali notturni.

La costa sud è la più turistica. Quella nord – occidentale è protetta dal **Parco nazionale di Phú Quoc,** che include montagne, giungla tropicale, cascate, sentieri escursionistici e fauna selvatica.

Dove si trova Phu Quoc

Lunga circa 50 chilometri, Phu Quo è **l’isola più grande del Vietnam**. Si trova nel Golfo della Thailandia, a soli 15 km dalla costa della Cambogia e a circa 40 chilometri da quella vietnamita.

Cosa vedere a Phu Quoc

La scoperta dell'isola non può che iniziare dalle sue favolose spiagge, la principale attrazione di Phu Quoc. Ecco quali non perdere.

Le spiagge più belle di Phu Quoc

Long Beach

Sulla **costa occidentale**, dove si concentrano la maggior parte dei resort, hotel, ristoranti e bar, vicino alla città di Duong Dong, **Long Beach** è la spiaggia più popolare dell'isola. Si estende per ben **20 km** ed è famosa per i **tramonti spettacolari**.

La zona vicino a Duong Dong è in gran parte occupata da hotel e resort.

Sao Beach

Sabbia di un bianco unico, mare limpido, palme da cocco, stelle marine: la magnifica **Sao Beach** si trova nell'angolo sud-est dell'isola a pochi chilometri da **An Thoi**, il principale porto marittimo di Phu Quoc.

Si possono noleggiare lettini e ombrelloni e ci sono ristoranti sulla spiaggia. Può essere molto affollata.

Kem Beach

La seconda spiaggia più famosa dell'isola per il bianco della sabbia dopo Sao Beach, a forma di mezzaluna. Vicino alla città di An Thoi.

Ong Lang Beach

Si trova sulla costa occidentale, a circa 7 km da Duong Dong. Più tranquilla di Long Beach, nasconde una serie di baie sabbiose lungo un tratto di costa rocciosa e frastagliata.

Le spiagge della costa nord-occidentale

A nord di Ong Lang sulla costa nord-occidentale, ci sono splendide spiagge appartate, sconosciute al turismo di massa: le migliori sono **Cua Can**, **Ganh Dau** e **Vung Bao.**

La prigione di Phu Quoc

Non lontano da Sao Beach, nel sud dell'isola, la vecchia prigione di Phu Quoc, costruita dai francesi alla fine degli anni '40, contiene oggi un museo che racconta la disumana detenzione dei prigionieri durante la Guerra del Vietnam.

Cosa fare a Phu Quoc

Snorkeling e immersioni

Phu Quoc offre alcuni dei luoghi migliori in Vietnam per lo snorkeling e le immersioni. Come le **isole di An Thoi** e **Dragon Rock** a sud, **Turtle Island** al largo della costa nordoccidentale, e **Fingernail Island,** un'altra piccola isola a Nord che vanta splendide spiagge di sabbia bianca e una varietà di vita marina.

Prendere la funivia Hon Thom

Tra le esperienze da non perdere sull'isola, la corsa con la **funivia marittima più lunga del mondo** che parte dalla **città di An Thoi** e vola sopra le isole incontaminate dell'omonimo arcipelago, come Hon Roi e Hon Dua, e le barriere coralline sottostanti, prima di raggiungere l'**isola di Hon Thom**.

Durante il viaggio, potete ammira dall'alto il paesaggio mozzafiato della zona meridionale di Phu Quoc, godervi la brezza e scorgere la vita dei pescatori locali con le loro barche da pesca che ondeggiano sulle onde.

Cosa mangiare a Phu Quoc

La salsa di pesce ottenuta da acciughe fermentate, pepe nero e frutti di mare sono le eccellenze dell'isola.

Oltre a gamberi, ricci, calamari e molti altri crostacei e pesci, il meglio della cucina include i **Bún Kèn**, la più famosa zuppa di noodle locale, con spaghetti di riso, gamberetti e pesce vario, latte di cocco e un mix di spezie, verdure e erbe fresche.

Da provare anche l'**insalata di aringhe (***Goi Ca Trich*) e il ***Bao ngu,*** un tipo di frutto di mare alla griglia, le capesante grigliate con sale e pepe (*Coi biên mai*).

Quando andare a Phu Quoc

A Phu Quoc, isola tropicale con temperature che raramente scendono sotto i 25°C in qualsiasi periodo dell'anno, si distinguono **due stagioni:** quella umida, **da maggio a ottobre**, e quella secca, **da novembre ad aprile.**

Quest'ultima coincide con l'alta stagione: il cielo è azzurro, il mare calmo e limpido e le condizioni per lo snorkeling e le immersioni sono al meglio.

Come arrivare a Phu Quoc

In aereo

Si può arrivare a Phu Quoc con un volo da **Ho Chi Minh City** o dalla capitale **Hanoi**. I voli atterrano all'aeroporto di Phu Quoc, a circa 9 km a sud della città di Duong Dong.

Da Ho Chi Minh City il viaggio dura meno di un'ora e ci sono numerosi collegamenti giornalieri. Quasi tutti i resort e gli hotel offrono il servizio di transfer da e per l'aeroporto

In traghetto

In alternativa si può arrivare a Phu Quoc in barca con numerose compagnie di navigazione che garantiscono collegamenti quotidiani tra la terraferma vietnamita e l'isola.

La navigazione dura 1 ora e quindici minuti da **Ha Tien,** circa 2 ore e mezzo da **Rach Gia**. Solitamente l'arrivo dei traghetti è a An Thoi, oppure al porto di Duong Dong.

Documenti per andare a Phu Quoc

Necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità residua.

articolo su: Dove.it

Categoria

1. Info e curiosità
2. Luoghi da scoprire

Tag

1. Mete dal mondo

2. News

Data di creazione
2024/09/19