Alla Scoperta del Nepal con Trekking Annapurna -2025

Costo a partire da €: **2350**

Destinazione :Asia

Giorni: **15 giorni 14 notti**

Numero minimo di partecipanti: **9+**

Livello di difficoltà

Escursionistico

Alla scoperta del Nepal con Trekking Annapurna 15 giorni

Partenza base 10 persone : € 2.480,00

Partenza base 6 persone : € 2.680,00

Regalati e vivi un'esperienza unica alla scoperta del **Nepal con Trekking Annapurna** e di questo meraviglioso paese. Cultura, Spiritualità e Avventura ne fanno da padrona.
Viaggio Esperienziale unico nel suo genere scoprendo la famosa **Valle dei Templi di Kathmandu** e la bellezza unica

e rara della catena dell'**Annapurna** comprensorio dell'Himalaya.

Annapurna Base Camp Trek da Pokhara è un viaggio veloce di 5 giorni all'Annapurna I (8091 m). Per coloro che non sono a conoscenza, Annapurna I (8091 m) è la decima montagna più alta del mondo sul livello del mare. Inoltre, il campo base rientra nel Santuario dell'Annapurna, un alto bacino glaciale che si trova a 40 km direttamente a nord di Pokhara. Il pacchetto è quindi particolarmente su misura per l'emozione che cercano avventurieri con un brevissimo lasso di tempo.

Inoltre, il campo di base dell'Annapurna è anche conosciuto come l'Annapurna Sanctuary Trek. Questo altopiano di forma ovale si trova ad un'altitudine di oltre 4000 metri. È circondato da un anello di montagne, la catena dell'Annapurna, la maggior parte dei quali sono oltre 7000 metri. Tuttavia, l'unico ingresso qui è una stretta valle tra le cime di Himchuli e Macchapucchre. Il Santuario non fu quindi penetrato da estranei fino al 1956.

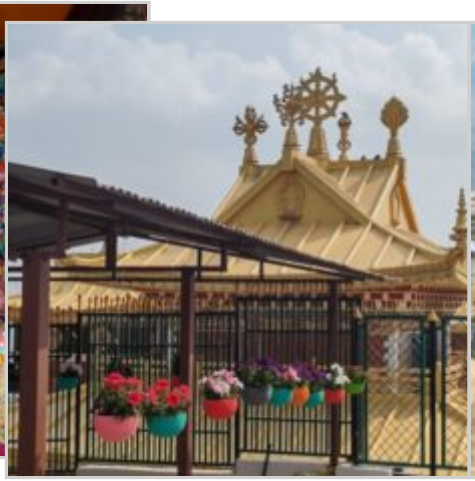
Santuario di Annapurna

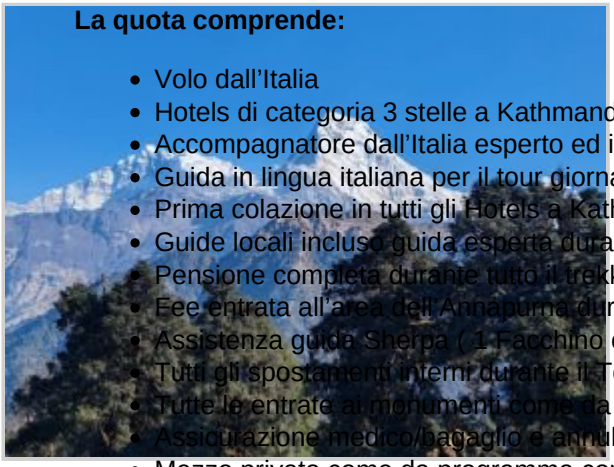
Il Santuario dell'Annapurna riceve solo 7 ore di luce al giorno al culmine dell'estate. La combinazione unica di altezze e profondità all'interno del santuario offre così una panoramica di una straordinaria varietà di ecosistemi. Inoltre, i pendii esposti a sud sono ricoperti da fitte giungle tropicali di rododendro e bambù. Mentre i pendii rivolti a nord, all'ombra della pioggia, hanno un clima più secco più freddo.

Tuttavia, la vista panoramica del santuario dal campo base di Annapurna è mozzafiato e mai vissuta come prima. A causa dello stesso, il numero di escursionisti al Santuario è aumentato notevolmente. Inoltre, è perché il Santuario costituisce la base di una delle principali rotte per le vette della catena dell'Annapurna. Il Santuario dell'Annapurna fa ora parte del Progetto Annapurna Conservation Area (ACAP). Ciò aggiunge quindi restrizioni al numero di viaggiatori esterni, al raduno di legna da ardere e al pascolo degli animali domestici.

Inoltre, durante il vostro viaggio potrete anche sperimentare una vasta gamma di flora e fauna. Inoltre, i viaggiatori esploreranno anche le culture etniche Gurung e la loro ospitalità mentre visiteranno il famoso villaggio di **Ghandruk**.

Vieni con noi a scoprire uno dei luoghi più Emozionanti dell'Asia
https://www.latribudelviaggiatore.com/wp-content/uploads/2024/06/Nepal-2024.mp4





La quota comprende:

- Volo dall'Italia
- Hotels di categoria 3 stelle a Kathmandu e Pokhara
- Accompagnatore dall'Italia esperto ed istruttore di trekking
- Guida in lingua italiana per il tour giornaliero di Kathmandu
- Prima colazione in tutti gli Hotels a Kathmandu e Pokhara
- Guide locali incluso guida esperta durante il Trekking
- Pensione completa durante tutto il trekking
- Fee entrata all'area dell'Annapurna durante il trekking
- Assistenza guida Sherpa (1 Facchino ogni 2 persone)
- Tutti gli spostamenti interni durante il Tour
- Tutte le entrate ai monumenti come da programma
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio base
- Mezzo privato come da programma con aria condizionata
- Tasse governative locali

Eventuale noleggio gratuito di bastoncini da trekking e sacco a pelo restituibili (in caso di necessità)

La quota non comprende:

- Bevande di vario genere durante il Tour
- Spese personali
- Visto Nepal (€ 30,00)
- Supplemento singola € 330
- Mance a guide ed autisti
- Pranzi e cene a Kathmandu e Pokhara
- Tutto quello espressamente non menzionato su **"La quota comprende"**

Itinerario

Giorno 1 - Partenza Italia-Bergamo
Partenza dall'Italia con volo internazionale per Kathmandu (Nepal). Arrivo previsto in serata.

Benvenuto in Nepal !

Transfer dall'Aeroporto Internazionale di Tribhuvan per l'Hotel a Kathmandu nel centro storico di Thamel dove verranno effettuate tutte le formalità di check-in. Pernottamento.

Sistemazione : **Hotel 3 stelle Sup**. (Hotel Thamel Park o similare)

Pasti: **Cena culturale offerta**

Giorno 2 - Tour Kathmandu
Tour di Kathmandu di mezza giornata

Dopo un meritato riposo e dopo aver fatto la prima colazione, in tarda mattinata partenza per la scoperta dei più importanti luoghi della Valle di Kathmandu.

I luoghi che verranno visitati: Kathmandu Durbar Square, Swayambhunath (detto anche Tempio delle scimmie), Pashupatinath (Tempio Indù dedicato al Lord Shiva) e Boudhanath (con il Mandala più grande del Nepal).Tutti e quattro i luoghi sono Patrimonio Mondiale dell' UNESCO.

Il tour durerà circa 4/5 ore con rientro in serata in Hotel. Cena offerta di "Benvenuto" tipica Nepalese con breve

programma culturale. a Kathmandu e pernottamento in Hotel.

Sistemazione : **Hotel 3 stelle Sup**.

Pasti: **Colazione e cena culturale offerta**

Giorno 3 - Tour Valle di Kathmandu
Tour della Valle di Kathmandu mezza giornata.

Prima colazione in Hotel e partenza per scoprire gli altri luoghi più importanti della Valle di Kathmandu

I luoghi che verranno visitati: Durbar Square di Patan dopo circa 20 minuti di transfer. Trascorreremo 1 ora per scoprire una delle piazze più belle della Valle. Subito dopo andremo alla volta di Bhaktapur con la sua piazza Durbar dopo circa 30/40 minuti di viaggio.

Bhaktapur è considerata uno dei 7 siti del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO all'interno della Valle, oltre ad essere una delle piazze più antiche e più grandi del Nepal.

La prossima tappa sarà al **Monastero di Kopan** (uno dei Monasteri più aperti al turista occidentale) qui si potranno esplorare le tradizioni e le culture legate al Buddismo Tibetano e chiaccherare con i Monaci del Tempio (in base all'orario di arrivo possibilità di partecipare ad una delle loro preghiere buddiste). In serata rientro in Hotel a Thamel. Cena libera e pernottamento in Hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Colazione**

Giorno 4 - Pokhara
Trasferimento a Pokhara via terra.

Dopo la prima colazione in mattinata lasceremo Kathmandu per la via di Pokhara con un mezzo privato con aria condizionata e attraverseremo numerosi villaggi nepalesi con una durata di circa 6/7 ore con soste alternate. Arrivo previsto nel pomeriggio. Sistemazione in Hotel e cena libera.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle** (Hotel Lake Star o similare)

Pasti: **Colazione**

Giorno 5 - Trekking Nayapul e Ghandruk
Inizio Trekking Tour

1°giorno di trekking: Viaggio a Nayapul e trekking a Ghandruk (altitudine massima: 1950 m.)

Dopo la prima colazione in Hotel a Pokhara, subito dopo viaggeremo in mattinata per un viaggio panoramico breve da Pokhara a **Naya Pul** su un veicolo privato. Da qui inizieremo il nostro percorso (5/6 ore) verso **Ghandruk,** tradizionale villaggio **Gurung**, noto anche per la sua vista spettacolare sulle montagne tra cui il Monte Fishtail e il Monte Himchuli. Una guest house a Ghandruk sarà la sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **8 km**
Sistemazione: **Lodge/Guest House Nepalese**
Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 6 - Trekking a Sinuwa
2° giorno di trekking a Sinuwa (altitudine massima: 2340 m.)

Dopo la prima colazione, il secondo giorno faremo una camminata di 7-8ore verso il bellissimo villaggio di **Sinuwa via Chomrong,** anch'esso tipico villaggio **Gurung,** durante il nostro viaggio attraverseremo vari sentieri panoramici, cascate e viste spettacolari sulle montagne circostanti. Passeremo la notte presso una guest house a Sinuwa.

Distanza approssimativa: **10 km**
Sistemazione: **Lodge/Guest House Nepalese**
Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 7 - Trekking da Sinuwa a Deurali
3° giorno di trekking da Sinuwa a Deurali (altitudine massima: 3230 m.)

Il terzo giorno faremo un'escursione di 6-7 ore da **Sinuwa** a **Deurali** passando per l'Himalaya, un piccolo insediamento con case da tè. Attraverseremo ancora una volta una fitta foresta mentre esploreremo molte cascate lungo la strada. La Deurali Guest House sarà la nostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **12 km**
Sistemazione: **Lodge/Guest House Nepalese**
Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 8 - Trekking da Deurali Campo Base Annapurna
4° giorno di trekking da Deurali al campo base dell'Annapurna (altitudine massima: 4130 m.)

Il quarto giorno arriveremo a destinazione, il "**Campo Base dell'Annapurna** (ABC)" attraverso il campo base di **Machhapuchhre** (MBC). Durante il viaggio attraverseremo la valle MBC, un'esperienza come mai prima d'ora. Il viaggio da Deurali ad ABC dura 5-6 ore. Le case da tè presso il campo base dell'Annapurna saranno la nostra sosta notturna per la giornata. Il luogo è famoso per la sua vista affascinante sulla catena montuosa dell'Annapurna con una splendida vista del tramonto verso ovest.

Distanza approssimativa: **9 km**
Sistemazione: **Lodge/Guest House Nepalese**
Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 9 - Trekking Bamboo / Sinuwa
5° giorno di trekking: Ritorno a Bamboo / Sinuwa (altitudine minima: 2340 m.)

Il quinto giorno assisteremo ad una vista spettacolare dell'alba e ad una deliziosa colazione al mattino presto. Quindi proseguiremo il trekking verso **Bamboo / Sinuwa via Deurali, Himalaya e Dobhan**. Una guest house a Bamboo/Sinuwa sarà la nostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **17 km**
Sistemazione: **Lodge/Guest House Nepalese**
Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 10 - Trekking a Simrung e ritorno Pokhara
6° giorno di trekking a Simrung e ritorno a Pokhara (altitudine minima: 830 m.)

Il sesto giorno cammineremo verso **Simrung** via **Jhinu Danda** (5-6 ore), famosa per i suo bagni termali naturali. Faremo quindi un'escursione di mezz'ora fino a **Simrung** e viaggeremo (2-3 ore di guida) per tornare a Pokhara. In serata rientro in Hotel a Pokhara.

Distanza approssimativa: **13 km**
Sistemazione: **Hotel 3 stelle**
Pasti: **Colazione e pranzo**

Giorno 11 - Valle di Pokhara
Alla scoperta della Valle di Pokhara (Tour di 1 giorno)

Dopo la colazione in Hotel la prima tappa sarà al World Peace Stupa. E' famoso sopratutto per la sua posizione su una cima di una collina e per la vista panoramica sulla Valle. La sosta successiva sarà alla statua di Pumdikot Shiva situata anche questa su un punto panoramico a circa 1500 metri sul livello del mare e ospita la seconda statua più alta dedicata a Lord Shiva del Nepal. Il tour prosegue presso la grotta di Gupetshwor Mahadev, di fronte alla cascata di Davis, l'acqua della cascata di Davis passa attraverso questa grotta. La grotta di Gupteshwor Mahadev è una delle principali attrazioni di Pokhara. Quindi verranno visitati entrambi i luoghi contemporaneamente. Il tempio di Bindhya Basini sarà la tappa successiva. Il tempio è il più antico della città di Pokhara. Infine la giornata terminerà con la visita del famoso lago Phewa, secondo lago più grande del Nepal, dove al centro del lago tramite un giro in barca raggiungeremo l'isolotto che ospita il piccolo tempio Indù di Tal Barahi situato appunto in mezzo al lago.

Pomeriggio libero per attività libere e/o sportive da decidere magari in loco in base al meteo (*possibilità di prenotare attività di Parapendio con vista sull'Annapurna e sul lago Phewa. Costo approssimativo usd 100 a persona).*

In serata cena libera e pernottamento in hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Colazione**

Giorno 12 - Rientro a Kathmandu
Partenza per rientro a Kathmandu via terra

Dopo la prima colazione in mattinata partenza per il rientro alla capitale con mezzo privato. Dopo circa 6/7 ore con soste alternate, arrivo presso l'Hotel di Kathmandu, disbrigo formalità di check-in. Cena libera e pernottamento in Hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Colazione**

Giorno 13 - Kathmandu
Kathmandu ultimo giorno

Prima colazione e giornata libera per attività personali o per gli ultimi acquisti di souvenir, ecc. Pranzo e cena libere.

Giorno 14 - Kathmandu- Partenza volo rientro
Mattinata libera per escursioni facoltative. Transfer in aeroporto in tarda serata per il volo di rientro in Italia.

Fine dei servizi!

Info Aggiuntive

Info Trekking:

Per maggiori dettagli e consigli sul tour di trekking riguardo a equipaggiamento e info

varie si prega di mettersi in contatto con l'accompagnatore.

Vi darà tutte le info su cosa portare come attrezzatura da trekking e su come ottimizzare il bagaglio.

Trekking Tour:

Altitudine Massima: **4.130 metri**

Livello di Difficoltà : **Medio**

Tipologia percorso: **E (Escursionistico)**

Totale Km percorsi circa: **61km (dislivello circa 2.120 m in 5 giorni)**

Equipaggiamento minimo necessario: **scarpe da trekking (meglio alte), zaino da trekking minimo 50 litri, sacco a pelo, torcia, borraccia per acqua (minimo 1 litro) o camelbak, necessario igiene personale.**

Non adatto a donne in gravidanza, a persone con difficoltà motorie e a persone anziane over 75

Data di creazione
2024/10/10