



Asia Meridionale – Nepal – Bhutan – India – Tour 14 giorni 2026

Costo a partire da €: **3.760**

Destinazione :Asia Bhutan India Nepal

Giorni: **14 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **4+**

Asia Meridionale – **Nepal** – **Bhutan** – **India** – Tour 14 giorni



Questo fantastico tour dell'Asia meridionale di 14 giorni offre un'opportunità unica per scoprire i tesori di India, Nepal e Bhutan. Attraversa città vivaci, valli incantate e luoghi sacri mentre esplori un mix di tradizioni, storia e paesaggi mozzafiato. Perfetto per il viaggiatore esigente.

Info Bhutan:

Il **Bhutan** ha un clima abbastanza mite durante l'anno, con due stagioni principali caratterizzate dalla presenza o meno di monsoni. Durante la stagione secca da ottobre a giugno – salvo i mesi più freddi da dicembre a febbraio – si gode di buona visibilità e le piogge sono scarse. Periodi ideali per il viaggio sono aprile e maggio, settembre e ottobre mentre giugno e luglio sono i mesi più battuti da forti piogge monsoniche di solito presenti fino a inizio settembre.

Info Nepal:

Kathmandu vanta numerose mete di culto e pellegrinaggio per i seguaci delle religioni **Indù** e **buddhista**. Qui avrai la possibilità di visitare la valle dei siti del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Include Kathmandu **Durbar Square** con la dea vivente Casa di Kumari, **Swayambhunath** Mahachaitya, il famoso Tempio delle Scimmie, Tempio di **Pashupatinath**, un luogo di pellegrinaggio molto stimato per gli indù e Boudhanath.

Parco di Chitwan:

Il **Parco Nazionale di Chitwan** è il più famoso Safari nella giungla del Nepal. Disponibile nel cuore della più antica zona conservata in Nepal. Si trova nel centro-sud di **Terai Lowlands** ed è principalmente noto per la sua biodiversità. Inoltre, le sue fitte foreste e le pianure erbose ospitano rari mammiferi come i **rinoceronti a un corno** e le tigri del **Bengala reale**. Il parco ospita anche numerose specie di uccelli, tra cui il gigantesco hornbill. Altri animali selvatici qui includono cervi maculati, gharial (gavialis gangeticus), leopardi e orsi bradipi.

La quota comprende:

- Colazione e cena nei rispettivi hotel e pranzo presso un ristorante turistico locale (Pensione completa)
- Sistemazione (condivisione di un letto matrimoniale/letto singolo) in un hotel a 3 stelle
- Tutti i trasporti, compresi i trasferimenti aeroportuali
- Tassa governativa per lo sviluppo sostenibile del Bhutan di 100 USD al giorno a persona/notte
- Biglietti d'ingresso per musei e monumenti
- Guida locale di lingua inglese
- Visite turistiche
- Tassa per il visto di 40 USD per il Bhutan
- 1 bottiglia di acqua minerale durante le visite turistiche
- Programma culturale
- Volo interno Kathmandu Nepal-Paro Bhutan – Delhi India in classe economica
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio

Attenzione: Quotazione base su 4 partecipanti.

Supplemento quota base su 2 partecipanti € 400 a persona

La quota non comprende:

- Volo internazionale dall'Italia
- Spese personali
- Mance a guide ed autisti
- Supplemento singola per tutto il tour € 430
- Visto India (circa € 60)
- Visto Nepal (circa € 30)
- Tutto quanto espressamente non menzionato su " **La quota comprende** "

Itinerario

Giorno 1 - Arrivo a Kathmandu

Arrivo all'aeroporto di Kathmandu e dopo aver completato le formalità di immigrazione, sarete ricevuti dal nostro rappresentante e condotti in hotel. La sera ci incontreremo e faremo un briefing in hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Cena**

Giorno 2 - Tour di Kathmandu: Durbar Square con mercato locale, Swayambhunath Stupa, Boudhnath Stupa e Tempio di Pashupatinath

Secondo giorno tour della città di **Kathmandu**, esplorerai il ricco arazzo culturale della città, iniziando con una visita a Kathmandu **Durbar Square**, un complesso storico pieno di mercati locali e antichi palazzi. Il viaggio continua verso **Swayambhunath Stupa**, noto anche come il Tempio delle scimmie, che offre viste panoramiche della città. Successivamente, visiterai il Boudhnath Stupa, uno degli stupa più grandi del mondo, prima di concludere la giornata al sacro Tempio di **Pashupatinath**, un rinomato luogo di pellegrinaggio indù sulle rive del fiume **Bagmati**. Pernottamento a Kathmandu.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 3 - Trasferimento al Parco Nazionale di Chitwan e programma culturale Tharu e canoa. (Circa 4-5 ore di guida)

Intraprenderai un viaggio panoramico verso il **Parco Nazionale di Chitwan**, un viaggio di circa 4-5 ore. All'arrivo, farai il check-in nel tuo alloggio e partirai per un pomeriggio di avventure e immersione culturale.

Programma culturale Tharu e canoa:

Scopri la tranquillità del fiume Rapti mentre scivoli attraverso il parco su una tradizionale piroga, osservando la fauna selvatica e la vegetazione lussureggiante lungo le rive del fiume. La sera, immergiti nella vivace cultura del gruppo etnico Tharu con un programma culturale che comprende musica tradizionale, danza e folklore. Pernottamento a Chitwan.

Sistemazione: **Lodge al Parco Chitwan**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 4 - Attività nella giungla - Safari in jeep nel Parco nazionale di Chitwan

Partirai per un entusiasmante safari in jeep attraverso le fitte giungle del Parco nazionale di Chitwan, che ospita una ricca varietà di animali selvatici tra cui rinoceronti, elefanti, tigri del Bengala e specie di uccelli esotici. Visiterai il Crocodile Breeding Center e l'Elephant Breeding Center per scoprire gli sforzi di conservazione volti a proteggere queste specie in via di estinzione.

Esplorerai un tradizionale villaggio Tharu per scoprire le usanze, lo stile di vita e l'architettura unici della comunità indigena. Concluderai la giornata con una memorabile esperienza di bagno degli elefanti seguita da una serena vista del tramonto dalle rive del fiume Rapti. Pernottamento a Chitwan.

Sistemazione: **Lodge al Parco Chitwan**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 5 - Viaggio verso Pokhara (circa 4-5 ore di viaggio) e tour della città di Pokhara

Partirai per un viaggio pittoresco verso **Pokhara**, un viaggio di circa 4-5 ore, attraversando una campagna pittoresca e villaggi incantevoli lungo il percorso. All'arrivo, farai il check-in in hotel e ti preparai per un pomeriggio di esplorazione in una delle destinazioni più pittoresche del Nepal.

Tour della città di Pokhara:

Scopri le meraviglie naturali e culturali di Pokhara, iniziando con una visita all'International Mountain Museum, che mette in mostra la ricca storia, cultura e biodiversità dell'Himalaya. Esplora le mistiche Devi's Falls e avventurati nelle profondità della Gupteswor Cave, un sacro luogo di pellegrinaggio indu. Concludi il tuo tour della città con un piacevole giro in barca sulle acque tranquille del lago Fewa, circondato dalla maestosa catena montuosa dell'Annapurna riflessa nelle sue acque cristalline. Pernottamento a Pokhara.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 6 - Sarangkot Alba Tour e viaggio in auto verso Kathmandu (circa 7-8 ore di viaggio)
Sveglia presto per assistere a un'alba mozzafiato sulle cime innevate delle catene montuose dell'**Annapurna** e del **Dhaulagiri** dal villaggio collinare di **Sarangkot**. Dopo aver catturato momenti indimenticabili, intraprenderai un viaggio panoramico di ritorno a Kathmandu, ammirando gli splendidi paesaggi e la vita rurale lungo il percorso. Pernottamento a Kathmandu.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 7 - Volo per Paro Bhutan e Paro-Thimphu (distanza: 54 km, tempo di guida stimato: 1 ora)
Vola a **Paro** con DrukAir / Bhutan Airline. Dopo aver completato le formalità di immigrazione, sarai ricevuto dal nostro rappresentante che sarà la tua guida turistica per tutto il tour.

Quindi viaggerai verso Thimphu, all'arrivo a Thimphu farai il check-in in hotel e dopo un rinfresco visiterai quanto segue:

– **Kuensel Phodrang** e visita la statua del Buddha più alta e goditi la vista completa della valle di Thimphu sottostante.

– **Craft Bazaar**: un luogo unico per ammirare la cultura bhutaneese e acquistare prodotti artigianali e artistici realizzati in Bhutan. Il Bazaar con le sue 80 bancarelle copre tutti gli aspetti delle arti e dei mestieri tradizionali del Bhutan. In questo bazar artigiani provenienti da tutto il paese espongono e vendono i loro prodotti artigianali.

– **Institute for Zorig Chusum**

Comunemente noto come Arts & Crafts School o Painting School, l'istituto offre un corso di sei anni sulle 13 arti e mestieri tradizionali del Bhutan. Durante una visita, si possono vedere gli studenti imparare le varie competenze insegnate a scuola.

– **Museo tessile**

Il Royal Textile Museum Bhutan o Royal Textile Academy è un museo tessile nazionale. Si trova molto vicino al Taj Tashi Hotel e ai negozi di artigianato autentico. È stato fondato nell'anno 2001. Ha un'enorme collezione di antichi manufatti tessili. La tessitura in Bhutan è la cultura e la tradizione. L'obiettivo di RTA è preservare e promuovere questa arte vivente del Bhutan nei mercati nazionali e internazionali.

Mercato del fine settimana

Ogni sabato e domenica la maggior parte della scarsa popolazione di Thimphu e molti abitanti della valle si riuniscono sulle rive del fiume dove si tiene il mercato del fine settimana. È un posto interessante da visitare e offre l'opportunità di mescolarsi con la gente del posto.

Sport nazionale del Bhutan (tiro con l'arco)

Uno dei posti migliori per assistere a una partita di tiro con l'arco tradizionale e moderno. Che è uno sport nazionale del Bhutan. Se vuoi scattare qualche bella foto di una partita di tiro con l'arco, questo è uno dei posti migliori in cui stare.

Quasi sempre c'è un torneo in corso. Pernottamento a Thimphu

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 8 - Thimphu-Punakha (Distanza: 71 km, tempo di guida stimato: 2 ore e mezza)

Dopo la colazione, viaggio verso **Punakha** attraverso il passo Dochula (3140 m). Nel limpido cielo primaverile, potrai goderti la vista panoramica delle catene montuose dell'**Himalaya**. Poi passa per i bellissimi 108 chorten costruiti sulla collina da Sua Maestà Ashi Dorji Wangmo Wangchuck (Regina Madre del Bhutan) per la sicurezza e il benessere di Sua Maestà, il Re del Bhutan.

Visiterai anche **Druk Wangyal Lhakhang** (monastero) che fu costruito da Ashi Dorji Wangmo Wangchuck (la Regina Madre del Bhutan) come tributo a Sua Maestà il quarto Re del Bhutan, Jigme Singye Wangchuck e alle forze armate dopo che Sua Maestà guidò un'operazione di successo contro i militanti indiani che avevano occupato alcune aree del Bhutan. La galleria del Druk Wangyal Lhakhang ha dei bellissimi murales che raffigurano alcuni degli eventi importanti nei regni dei re del Bhutan.

Punakha è stata indissolubilmente legata ad alcuni degli eventi più importanti della storia del Bhutan e merita la sua reputazione di una delle regioni più belle e significative nel cuore della cultura bhutane. Punakha è stata la capitale del Bhutan dal 1637 al 1907. Lo dzong è storicamente importante e rappresenta il simbolo di un Bhutan unificato.

Lungo la strada, ti fermerai per pranzo al villaggio di Metsina e poi visiterai il Devine Madman's Monastery-Chhimi Lhakhang, famoso per il suo santuario della fertilità, dove si può ricevere una speciale benedizione della fertilità.

Quindi visita il Punakha Dzong, situato sull'isola del Pho – Chu (fiume maschio) e del Mochu (fiume femmina). Lo dzong fu costruito nel 1637 da Zhabdrung Ngawang Namgyal per fungere da sede religiosa e amministrativa della regione. Allo dzong, puoi vedere i più alti standard nella lavorazione del legno.

Ponte sospeso

Guida per attraversare a piedi il ponte sospeso (lungo circa 200 m) con una brezza assolutamente fresca e una vista affascinante dello dzong. Pernottamento a Punakha.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 9 - Punakha-Paro (Distanza: 135 km, tempo di guida stimato: 4 ore)

Dopo colazione, viaggio verso Paro. Lungo il tragitto visiterai quanto segue:

Ponte Tamchog Lhakhang

Situato dall'altra parte del fiume dell'autostrada Thimphu-Paro, è necessario attraversare un ponte sospeso con catene di ferro per raggiungere il Lhakhang.

A circa 30 minuti di auto da Paro verso la città di Thimphu, Tamchog Lhakhang si trova dall'altra parte del fiume Paro. Il Lhakhang è raggiungibile tramite un ponte sospeso con catene di ferro. Il Lhakhang e il ponte furono costruiti da un santo tibetano del XIII secolo Thangthong Gyalpo. Il santo buddista era anche un fabbro e un architetto. Dei tanti ponti con catene di ferro costruiti, ne sono rimasti solo pochi che sono ancora utilizzati. Attraversare questo vecchio ponte può essere un'esperienza emozionante per i turisti. Alcune delle maglie originali in ferro utilizzate per costruire questo ponte sono esposte nel Museo nazionale di Paro

Vista aerea dell'aeroporto di Paro

L'aeroporto internazionale di Paro è l'unico aeroporto internazionale del Bhutan dove puoi ammirare il Bhutan via aerea. È un piccolo aeroporto con una sola pista con poco traffico internazionale. Tuttavia, è considerato uno degli aeroporti più impegnativi per l'atterraggio e anche il più bello in termini di paesaggio e architettura. Check-in in hotel e successiva visita al museo nazionale.

Museo nazionale, ospitato nel Ta Dzong (torre di guardia). Qui un'intrigante collezione di manufatti offre una meravigliosa introduzione alla ricca cultura e al patrimonio del Regno. La sera, passeggiata nella città di Paro e visita ai negozi di artigianato locale. Pernottamento a Paro.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 10 - Escursione giornaliera a Taktsang Ghoempa (monastero del nido della tigre)

Dopo colazione, escursione fino al monastero di **Taktsang**, noto anche come "**Nido della tigre**". La camminata fino al punto panoramico durerà circa 1 ora e mezza, a seconda della forma fisica, e dal punto panoramico potrai godere di una vista spettacolare del monastero aggrappato al lato della scogliera. Ti fermerai per un rinfresco alla caffetteria del punto panoramico. Poi continuerai a camminare fino al monastero, che durerà circa 1 ora. Si dice che nell'VIII secolo Guru Rinpoche volò sul dorso di una tigre dal Bhutan orientale fino a questo luogo e meditò in una grotta qui per 3 mesi. Il principale Lhakhang (monastero) dell'attuale complesso monastico risale al 1692. Taktsang fu gravemente danneggiato da un incendio nel 1998, ma ora è stato completamente restaurato e riportato al suo antico splendore. Dopo aver visitato il monastero, tornerete a piedi in discesa fino alla strada, fermandovi per il pranzo alla caffetteria del punto panoramico e poi continuerete a camminare in discesa fino al punto iniziale.. Qui viaggerete fino al monastero di Dungse e concluderete la gita di un giorno. Pernottamento a Paro.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 11 - Volo per Delhi

Volo mattutino per **Delhi** e dopo incontro all'arrivo e viaggio diretto ad **Agra** (3 ore e 30 minuti). Serata libera
Pernottamento in hotel, Agra.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 12 - Agra visite turistiche locali

Dopo colazione, giornata intera di visite turistiche ad Agra, tra cui una visita al **Taj Mahal** e al **Forte di Agra**, con una guida di lingua inglese e, se il tempo lo consente, una visita alla Tomba di Itmad-ud-daullah. Pernottamento in hotel, Agra.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 13 - Guida fino a Delhi

Dopo colazione, check-out e guida per visitare **Fatehpur Sikri** (circa 1 ora) per visitare il Forte Deserto di Akbar, con una guida di lingua inglese e ulteriore viaggio di ritorno a Delhi (3 ore e 40 minuti). Pernottamento in hotel a Delhi.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 14 - Partenza e rientro in Italia

Dopo colazione, transfer per l'aeroporto di Delhi in tempo per il rientro in Italia.

Fine dei servizi!

Pasti: **Colazione**

Info Aggiuntive

Nota per il visto per il Bhutan: abbiamo bisogno di una foto formato PP con sfondo bianco e una copia del passaporto

Hotel 3 stelle che forniamo in India:

Delhi: Trend The Armani Hotel o simili

Agra: The retreat in agra Hotel o simili

Hotel 3 stelle che forniamo in Bhutan:

Thimphu- Hotel Lhayul/Mantra home o simili

Paro- Hotel Golden Paddy Field o simili

Punakha – Hotel Lobesa/Sonamgang o simili

Hotel 3 stelle che forniamo in Nepal:

Katmandu – Hotel Simal o simili

Chitwan National Park: Hotel Jungle Crown o simili

Pokhara: Hotel City in o simili

Data di creazione

2026/09/28