



Bhutan- Druk Path Trek – 11 giorni 2025

Descrizione

Bhutan- Druk Path Trek – 11 giorni 2025



Il **Druk Path Trek**, è un classico percorso di trekking in **Bhutan** che offre un mix di bellezze naturali, esperienze culturali e viste mozzafiato sulle montagne. Questo trekking di livello moderato richiede in genere circa 5 o 6 giorni per essere completato, coprendo una distanza di circa 50 chilometri. Il sentiero collega la capitale, Thimphu, con la città di Paro, passando attraverso foreste incontaminate, alte creste e splendidi laghi di montagna.

Il trekking inizia a Paro, nota per la sua pittoresca valle e l'iconico **Tiger's Nest Monastery**, e si conclude a Thimphu, la vivace capitale del Bhutan. Lungo il percorso, i trekker attraversano foreste di pini e rododendri, attraversano passi di montagna ad alta quota e si accampano accanto a splendidi laghi. Il sentiero offre viste panoramiche dell'Himalaya, tra cui alcune delle vette più alte del Bhutan, come il monte **Jomolhari**.

L'immersione culturale è un aspetto significativo del Druk Path Trek, con visite ad antichi monasteri, templi e villaggi tradizionali del Bhutan. Il trekking offre anche l'opportunità di incontrare la fauna selvatica locale, come la pecora blu e varie specie di uccelli, rendendolo un paradiso per gli amanti della natura.

Punti salienti:

Tiger's Nest Monastery (Paro Taktsang): prima di iniziare il trekking, molti escursionisti visitano questo monastero iconico, arroccato su una scogliera, che offre un preludio spirituale e panoramico al viaggio.

Passi di alta montagna: il trekking attraversa diversi passi, tra cui il punto più alto a Phume La Pass (4.210 metri), che offre viste mozzafiato sulle cime innevate.

Laghi sacri: il percorso passa per i cristallini Jimilang Tsho, Jangchulakha Tsho e Simkotra Tsho, ognuno circondato da leggende e ritenuto la dimora di divinità guardiane. **Antichi monasteri e dzong:** i trekker visitano importanti siti culturali come il Jili Dzong, un'antica fortezza che domina la valle di Paro, e il monastero di Phajoding, che offre una panoramica del buddhismo bhutanesi.

Foreste e flora rigogliose: il sentiero è fiancheggiato da vivaci foreste di rododendri, particolarmente spettacolari in primavera quando sono in piena fioritura.

Viste panoramiche dell'Himalaya: il trekking offre viste impareggiabili della maestosa catena himalayana del Bhutan, tra cui il monte Jomolhari e altre vette importanti.

Thimphu: il trekking si conclude nella capitale del Bhutan, offrendo un'opportunità per esplorare il suo mix unico di tradizione e modernità, tra cui visite a monumenti culturali come il Tashichho Dzong e la statua del Buddha Dordenma.

Data di creazione



2024/10/28