



Bhutan, Nepal e Tibet Overland Tour – 14 giorni 2027

Costo a partire da €: **5.800**

Destinazione :Asia Bhutan Nepal Tibet

Giorni: **14 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **10+**

Livello di difficoltà



Escursionistico

Bhutan, Nepal e Tibet Overland Tour 14 giorni- 2027

Dal Regno himalayano del Bhutan al cuore spirituale del Tibet

Questo tour irripetibile ti porta attraverso le destinazioni nascoste dell'Himalaya di **Tibet, Nepal e Bhutan**. Potrai goderti un'esperienza culturale coinvolgente che darà una visione delle ricche e uniche culture himalayane di queste tre bellissime destinazioni.

Risvolti sotto le ombre protettive della gamma himalayana innevata, Tibet, Nepal e Bhutan, rimase nascosta e isolata dal resto del mondo per secoli. È stato solo alla fine del XX secolo che i turisti erano ammessi all'interno di questi paesi. Incontaminati dall'influenza occidentale, questi paesi hanno preservato la loro arte e cultura, che sono profondamente radicate nel buddismo, nell'induismo e in altre tradizioni indigene. Se siete interessati all'arte, alla storia e alla cultura, allora sicuramente vi piacerà questo tour in Tibet, Nepal e Bhutan.

Il tour Bhutan, Nepal e Tibet è un'avventura emozionante in tre dei paesi himalayani più affascinanti dell'Asia meridionale. In questi 14 giorni dell'itinerario, viaggerete attraverso una varietà di paesaggi mozzafiato, patrimoni culturali ed esperienze spirituali, offrendovi un'esperienza profonda e unica in ogni destinazione.

Vivrete innumerevoli momenti indimenticabili in questo straordinario viaggio in 3 paesi. Questo pacchetto turistico Nepal, Bhutan e Tibet è perfetto per appassionati di cultura, viaggiatori spirituali e amanti della natura con un minimo di preparazione fisica.

Il tuo entusiasmante itinerario inizia in **Bhutan**, un regno sereno rinomato per le sue tradizioni senza tempo e la sua bellezza mozzafiato. Scoprirete il meraviglioso Monastero del Nido della Tigre, un luogo venerato e iconico situato sopra il livello del mare nella valle di Paro. Avrete anche la possibilità di trascorrere del tempo visitando diverse attrazioni di Thimphu. Successivamente, volerete in **Nepal** per poi via terra proseguire il viaggio alla volta del **Tibet**, il tetto del mondo, dove la mistica città di Lhasa vi aspetta per essere esplorata in questo itinerario che unisce Nepal, Bhutan e Tibet. Visiterete il Palazzo del **Potala**, il **Tempio di Jokhang**, la **via Barkhor** e molte altre destinazioni significative.

Il Bhutan, un regno buddista sull'Himalaya orientale, è celebre per i suoi monasteri, le fortezze (o dzong) e gli spettacolari panorami che vanno dalle pianure subtropicali alle ripide montagne e alle loro valli. Cime dell'Himalaya come il Jomolhari, alto 7326 m, sono una destinazione popolare per gli amanti del trekking. Il monastero di Paro Taksang (conosciuto anche come Tana della tigre) è costruito a strapiombo sul fianco di una montagna sulla foresta della valle di Paro

Il Tibet, situato nell'altopiano del Tibet, nella parte nord della catena dell'Himalaya, è una regione autonoma della Cina ed è soprannominato "il tetto del mondo" per via delle sue vette elevate. Il **Monte Everest** si colloca a metà tra questo Paese e il Nepal. La capitale, **Lhasa**, è il luogo in cui sorgono l'ex residenza invernale del Dalai Lama, il palazzo del Potala, e il tempio di Jokhang, centro spirituale del Tibet, dove i pellegrini vengono a venerare la statua dorata del giovane Buddha.

HOTEL PREVISTI :

Bhutan

Thimphu: albergo a 4 stelle

Punakha: albergo a 4 stelle

Gangtey/Valle Phobjikha: albergo a 3 stelle

Paro: albergo a 4 stelle

Nepal

Katmandu: albergo a 4 stelle

Tibet

Kerung: albergo a 3 stelle

Tingri: albergo a 3 stelle

Shigatse: albergo a 4 stelle

Lhasa: albergo a 4 stelle

La quota comprende:

- Sistemazione in camera doppia o matrimoniale.
- Tutti voli internazionali e interni di collegamento Nepal-Bhutan – Tibet-Nepal.
- Trasporto in minivan o autobus, come indicato nell'itinerario.
- Permesso di viaggio per il Tibet e relative pratiche burocratiche.
- Colazione e cena in Nepal e in Tibet.
- Tre pasti al giorno (colazione, pranzo e cena) in Bhutan.
- Visto per il Bhutan e relative pratiche burocratiche.



- Tassa di sviluppo sostenibile (Sustainable Development Fee – SDF) del Bhutan, pari a 100 USD a persona per notte.
- Guida parlante italiano in Bhutan e in Tibet.
- Guida parlante inglese in Nepal.
- Visite turistiche e ingressi ai monasteri, come specificato nell'itinerario.
- Accoglienza all'aeroporto di Kathmandu.
- Trasferimento da Kathmandu al confine tra Nepal e Tibet.
- Assicurazione medico bagaglio
- Assistenza H24
- Accompagnatore dall'Italia

La quota non comprende:

- Circostanze impreviste derivanti da calamità naturali o altri eventi inevitabili.
- Pranzi in Nepal e in Tibet.
- Spese personali, incluse bevande, mance e altri costi accessori.
- Supplemento camera singola: € 680 a persona totale.
- Costo del visto per la Cina, se applicabile.
- Assicurazione annullamento viaggio (fortemente consigliabile)
- Costo del visto per il Nepal circa 30 eur
- Tutto quanto non menzionato su " **La quota comprende**"

Itinerario

Giorno 1 - Paro - Thimphu

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Paro, sarete accolti calorosamente dalla vostra guida locale e trasferiti a Thimphu, la capitale del Bhutan. Distanza: circa 50 km | Tempo di percorrenza: 1–1,5 ore, escluse le soste per le visite

Lungo il tragitto, visiterete il tradizionale ponte a catene di ferro, un interessante esempio dell'eredità storica del Bhutan nella costruzione di ponti.

Dopo aver effettuato il check-in in hotel, godetevi una passeggiata rilassante per la città di Thimphu e scoprite il fascino della vita quotidiana bhutanesa. Visitate l'Ufficio Postale Nazionale, celebre per i suoi esclusivi francobolli, e a seguire il Museo del Tessile, dove potrete conoscere le ricche tradizioni di tessitura e il patrimonio culturale del Paese.

In serata, visita al Tashichho Dzong, un'imponente fortezza che funge da importante centro amministrativo e che, in determinati periodi dell'anno, ospita l'organo monastico centrale.

Pernottamento: Thimphu

Giorno 2 - Thimphu

Spostamenti: Visita della città di Thimphu

Dopo la colazione, esplorate le principali attrazioni culturali e storiche di Thimphu.

Statua del Buddha Dordenma: Ammirate la magnifica statua dorata del Buddha che domina la valle di Thimphu e godetevi la vista panoramica sulle montagne.

National Memorial Chorten: Scoprite questo importante monumento religioso, luogo in cui gli abitanti del posto si riuniscono per pregare, compiere il giro rituale attorno allo stupa (chorten) e offrire le proprie devozioni.

Simply Bhutan: Immergetevi nelle tradizioni, nell'architettura, nella musica, nelle danze e negli usi locali del Bhutan

presso questo museo culturale interattivo.

Riserva dei Takin di Motithang: Visitate la riserva per osservare il takin, l'animale nazionale del Bhutan.

Fabbrica di carta artigianale tradizionale: Scoprite il processo tradizionale di produzione della carta fatta a mano in Bhutan.

Mercato ortofrutticolo di Thimphu: Esplorate il mercato locale e osservate la varietà di prodotti freschi e articoli tradizionali venduti dai commercianti del posto.

Rientro in hotel dopo un'intensa giornata dedicata alla scoperta della cultura locale.

Pernottamento: Thimphu

Giorno 3 - Thimphu – Passo di Dochula – Punakha

Distanza: circa 75 km | Tempo di percorrenza: 2,5–3 ore, soste escluse

Dopo la colazione, partenza verso Punakha attraversando il suggestivo paesaggio rurale del Bhutan e superando il passo di Dochula, situato a circa 3.100 metri sopra il livello del mare.

Una volta raggiunto il passo, visita i magnifici 108 "Druk Wangyal Chorten". Nelle giornate limpide, è possibile godere di una vista spettacolare sulla catena dell'Himalaya.

Proseguimento verso Punakha per visitare i seguenti luoghi di interesse:

Chimi Lhakhang: una piacevole passeggiata attraverso villaggi tradizionali e risaie conduce a questo celebre tempio della fertilità, legato alla figura del venerato santo buddista Drukpa Kunley.

Punakha Dzong: visita una delle fortezze più belle e storicamente significative del Bhutan, situata in una posizione scenografica alla confluenza dei fiumi Pho Chhu e Mo Chhu.

Ponte sospeso di Punakha: attraversa uno dei ponti sospesi più lunghi del Bhutan, ammirando il fiume, le colline e il paesaggio circostante.

Al termine delle visite, effettua il check-in in hotel e goditi una serata all'insegna del relax.

Pernottamento: Punakha

Giorno 4 - Punakha – Gangtey / Valle di Phobjikha

Distanza: circa 80–90 km | Tempo di percorrenza: 3–4 ore, soste escluse

Dopo la colazione, partenza verso la pittoresca valle di Phobjikha, nota anche come Gangtey. Questa splendida valle glaciale è rinomata per i suoi prati aperti, le colline boschive, i villaggi tradizionali e l'atmosfera serena.

All'arrivo, visita:

Monastero di Gangtey: esplora questo importante monastero buddista della scuola Nyingma, che domina la valle, e scopri il suo significato religioso e culturale.

Centro informazioni sulle **Gru dal collo nero** (Black-Necked Crane Information Centre): scopri di più sulla conservazione della gru dal collo nero, una specie a rischio di estinzione. Questi uccelli visitano solitamente la valle durante la stagione invernale.

Sentiero naturalistico di Phobjikha (Phobjikha Nature Trail): goditi una passeggiata panoramica attraverso prati, foreste, insediamenti tradizionali e i magnifici paesaggi della valle.

Concediti del tempo per apprezzare la tranquillità e la bellezza naturale di questa straordinaria destinazione.

Pernottamento: Gangtey / Valle di Phobjikha

Giorno 5 - Gangtey – Paro

Distanza: circa 150–170 km | Tempo di percorrenza: 5–6 ore, soste escluse

Dopo la colazione, partenza da Gangtey alla volta di Paro, attraversando il suggestivo paesaggio rurale del Bhutan, tra montagne, colline boschive e villaggi tradizionali.

All'arrivo a Paro, visita a:

Museo Nazionale del Bhutan: situato nello storico Ta Dzong, il museo ospita collezioni di arte bhutaneese, reperti, testimonianze del patrimonio culturale e tesori storici.

Paro Rinpung Dzong: esplora questa magnifica fortezza che domina la valle di Paro, rinomata per la sua imponente architettura, i cortili interni e la sua rilevanza storica.

Ponte tradizionale a sbalzo (cantilever bridge): attraversa il ponte tradizionale situato nei pressi dello dzong, da cui si gode di una vista pittoresca sul fiume e sulla fortezza.

Al termine delle visite, effettua il check-in in hotel e goditi una serata di relax a Paro.

Pernottamento: Paro

Giorno 6 - Monastero di Taktsang

Dopo la colazione, trasferimento al punto di partenza dell'escursione verso il Monastero di Taktsang, noto comunemente come "Nido della Tigre".

Arroccato in modo spettacolare su una parete rocciosa, a circa 900 metri sopra il fondovalle di Paro, il Nido della Tigre è uno dei luoghi più sacri e iconici del Bhutan. Secondo la tradizione buddista bhutaneese, Guru Rinpoche giunse in questo luogo in groppa a una tigre e meditò all'interno di una grotta, contribuendo a diffondere il buddismo in Bhutan.

L'escursione (andata e ritorno) richiede solitamente dalle 4 alle 5 ore, a seconda del passo tenuto e del tempo trascorso all'interno del monastero. Il sentiero si snoda attraverso foreste di pini, adornate da bandiere di preghiera, e offre viste spettacolari sul monastero e sulle montagne circostanti.

Esplorate il complesso monastico e scopritene il significato spirituale, prima di iniziare la discesa verso la valle.

Nel pomeriggio, rientro a Paro. Il resto della giornata è a vostra disposizione per il relax o per una passeggiata facoltativa nella cittadina di Paro.

Pernottamento: Paro

Giorno 7 - Paro – Kathmandu, Nepal

Dopo la colazione, trasferimento all'aeroporto internazionale di Paro per il volo per Kathmandu, la vivace capitale del Nepal e punto di partenza della vostra avventura via terra in Tibet.

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Tribhuvan, sarai accolto dal nostro rappresentante e trasferito al tuo hotel.

Dopo il check-in, prenditi del tempo per rilassarti dopo il volo. A seconda dell'orario di arrivo, potresti goderti una breve passeggiata per le vivaci strade di Kathmandu, scoprire i negozi locali o sperimentare la miscela unica di architettura tradizionale e cultura himalayana della città.

Più tardi, incontra il tuo team turistico per un briefing sul prossimo viaggio in Tibet. La guida spiegherà le modalità di viaggio, le procedure di attraversamento della frontiera, i documenti richiesti, le considerazioni sull'altitudine e l'itinerario da seguire.

Punti salienti:

Arrivo e trasferimento in albergo a Kathmandu.

Introduzione alla cultura e all'ospitalità nepalese.

Briefing sul tour del Tibet e preparazione dei documenti di viaggio.

Tempo di riposarsi prima del viaggio in alta quota.

Nota importante: i permessi di viaggio per il Tibet e le modalità di attraversamento della frontiera devono essere confermati in anticipo. Potrebbero essere possibili visite turistiche facoltative a seconda dell'orario di arrivo.

Pernottamento: Katmandu

Giorno 8 - Kathmandu – Regione di confine di Kerung / Gyirong

Distanza: circa 145 km | Tempo di percorrenza: 6–7 ore, a seconda delle condizioni stradali e di frontiera

Dopo la colazione, ha inizio il viaggio via terra da Kathmandu verso la Regione Autonoma del Tibet (Cina).

Lasciandosi alle spalle la vivace capitale, il percorso si snoda attraverso la splendida campagna nepalese, tra colline verdeggianti, terreni agricoli terrazzati, insediamenti tradizionali e spettacolari scenari montani.

Il viaggio prosegue verso il confine tra Nepal e Cina, a Rasuwagadhi. Una volta espletate le necessarie procedure di immigrazione e doganali su entrambi i lati, si raggiungerà la struttura ricettiva nella regione di Kerung (Gyirong), secondo quanto previsto dal programma di viaggio concordato.

Kerung rappresenta un importante punto di passaggio tra il Nepal e il Tibet. Circondata da imponenti montagne e valli profonde, offre un suggestivo primo impatto con il paesaggio tibetano.

La serata sarà dedicata al riposo e alla preparazione per il proseguimento verso altitudini maggiori. Si consiglia di bere molta acqua, evitare sforzi fisici intensi e seguire le indicazioni della propria guida in merito all'acclimatamento all'altitudine.

Punti salienti:

Viaggio panoramico via terra attraverso la campagna nepalese.

Vedute su colline terrazzate, valli fluviali e paesaggi montani.

Attraversamento del confine internazionale tra Nepal e Cina.

Arrivo nella regione di Kerung.

Nota importante: le condizioni stradali, le formalità di frontiera e il traffico possono influire sui tempi di percorrenza. La località in cui si effettuerà il pernottamento dipenderà dagli accordi di frontiera e dalla disponibilità di alloggi.

Pernottamento: Kerung / Gyirong

Giorno 9 - Kerung – Tingri

Distanza: circa 235 km | Tempo di percorrenza: 5–6 ore | Altitudine: circa 4.300–4.350 metri

Dopo la colazione, il viaggio prosegue attraverso il magnifico altopiano tibetano in direzione di Tingri, un insediamento tradizionale circondato da un suggestivo scenario himalayano.

Lasciando la regione di Kerung, il paesaggio si apre gradualmente in ampie valli, valichi d'alta quota e vaste pianure. Il contrasto tra le valli più verdi vicino al confine e il territorio arido e sconfinato del Tibet rende questo tragitto particolarmente memorabile.

Lungo il percorso, potrete ammirare cime innevate, versanti montuosi rocciosi, insediamenti tibetani tradizionali e, a seconda dell'itinerario e della stagione, greggi di yak e pecore al pascolo.

Tingri rappresenta una tappa importante per i viaggiatori diretti verso la regione dell'Everest. Nelle giornate limpide, il panorama circostante offre una vista straordinaria su alcune delle montagne più alte del mondo.

All'arrivo, effettuate il check-in presso la vostra struttura e concedetevi un po' di riposo. Tingri si trova a un'altitudine considerevole, pertanto è bene evitare sforzi fisici intensi.

Punti salienti:

Percorso panoramico attraverso l'altopiano tibetano.

Vaste valli montane e paesaggi d'alta quota.

Possibilità di osservare la vita rurale tibetana tradizionale.

Possibili scorci dell'Himalaya in lontananza, condizioni meteorologiche permettendo.

Consigli sull'altitudine: Tingri si trova a circa 4.300 metri sopra il livello del mare. A questa quota possono manifestarsi mal di testa, stanchezza, inappetenza e disturbi del sonno. Segnalate tempestivamente qualsiasi sintomo alla vostra guida.

Pernottamento: Tingri

Giorno 10 - Tingri – Area del Campo Base dell'Everest – Shigatse

Distanza: circa 245 km | Tempo di percorrenza: circa 7–8 ore, a seconda dell'itinerario stabilito e delle condizioni stradali

Altitudine: area di visita dell'Everest circa 5.000–5.200 metri; Shigatse circa 3.900 metri

La giornata di oggi vi riserva una delle esperienze più memorabili del vostro viaggio in Tibet: la visita alla regione dell'Everest, sul versante tibetano dell'Himalaya.

Dopo una colazione mattutina, partirete alla volta dell'area dell'Everest, attraversando suggestivi paesaggi d'alta quota. Il percorso si snoda tra montagne aspre, ampie vallate e insediamenti remoti, svelando la straordinaria bellezza dell'Himalaya settentrionale.

Avvicinandovi alla regione dell'Everest, avrete la possibilità di ammirare il Monte Everest – noto in Tibet come Chomolungma – che si erge maestoso sopra le vette circostanti. Se le condizioni meteorologiche lo consentono, la montagna offre opportunità eccezionali per scattare fotografie.

Proseguirete verso l'area di visita del Campo Base dell'Everest sul versante tibetano, nel rispetto delle normative di accesso vigenti. Prendetevi il tempo necessario per apprezzare l'immensa scala dell'ambiente montano e l'atmosfera unica di questa destinazione leggendaria.

Il punto di osservazione preciso e le modalità di accesso possono variare in base alla stagione e alle normative locali. Data l'altitudine estrema, si consiglia di procedere con calma e di concedersi un riposo adeguato.

Dopo l'esperienza all'Everest, proseguirete verso Shigatse, la seconda città più grande del Tibet e un importante centro della cultura tibetana e del buddismo.

All'arrivo, effettuerete il check-in in hotel per riposarvi dopo questa giornata spettacolare, ma impegnativa.

Punti salienti:

Viaggio panoramico attraverso la remota regione dell'Everest.

Possibilità di ammirare il Monte Everest e le vette himalayane circostanti.

Visita all'area dedicata all'Everest sul versante tibetano.

Spettacolari paesaggi d'alta quota.

Arrivo a Shigatse, a un'altitudine inferiore.

Nota importante: l'accesso all'area di visita dell'Everest e la posizione esatta possono variare in base alle normative locali. L'itinerario e i tempi di percorrenza sono indicativi.

Pernottamento: Shigatse

Giorno 11 - Shigatse – Gyantse – Lhasa

Distanza: circa 350 km | Tempo di percorrenza: circa 7 ore, soste per le visite escluse | Altitudine: Lhasa, circa 3.650 metri

Dopo la colazione, partenza da Shigatse in direzione est verso **Lhasa**, attraversando alcune delle regioni più affascinanti del Tibet, sia dal punto di vista culturale che paesaggistico.

La prima tappa principale è Gyantse, una storica località tibetana nota per la sua architettura tradizionale, il suo patrimonio religioso e il ruolo significativo che ha ricoperto nella storia del Tibet.

A seconda del programma delle visite e degli orari di apertura, è prevista una sosta al monastero di Pelkor Chode e al celebre stupa Kumbum. Quest'ultimo è rinomato per la sua architettura peculiare, le numerose cappelle, le opere d'arte religiosa e la raffinata maestria artigianale.

Dopo aver esplorato Gyantse, il viaggio prosegue verso Lhasa lungo strade panoramiche che attraversano l'altopiano tibetano. Lungo il percorso, potrete ammirare ampie valli, campi coltivati, villaggi tradizionali e montagne in lontananza, mentre il paesaggio muta gradualmente verso il fertile bacino del fiume Yarlung Tsangpo.

All'arrivo a Lhasa, trasferimento in hotel; la serata sarà dedicata al relax, in preparazione alle giornate successive, che saranno incentrate su visite culturali.

Punti salienti:

Viaggio panoramico da Shigatse verso Lhasa.

Visita alla storica città di Gyantse.

Possibilità di esplorare il monastero di Pelkor Chode e lo stupa Kumbum.

Vedute di villaggi tibetani tradizionali e paesaggi dell'altopiano.

Arrivo a Lhasa, cuore spirituale e culturale del Tibet.

Nota importante: il tempo di percorrenza dipende dalle condizioni stradali, dalle soste effettuate e dall'itinerario finale concordato. Le visite ai monumenti sono soggette agli orari di apertura e alle normative locali.

Pernottamento: Lhasa

Giorno 12 - Lhasa

Visita a Lhasa: Palazzo del Potala e Tempio di Jokhang

Altitudine: circa 3.650 metri

Oggi scoprirete lo straordinario patrimonio culturale e spirituale di Lhasa, uno dei centri più importanti del buddismo tibetano.

Dopo la colazione, inizierete il vostro tour visitando il magnifico Palazzo del Potala, l'iconico monumento che domina

lo skyline di Lhasa. Costruito sulla Collina Rossa, questo eccezionale complesso architettonico è stato la residenza invernale dei vari Dalai Lama e rimane uno dei monumenti storici più celebri del Tibet.

Potrete esplorare le sue imponenti sale, le cappelle, gli ambienti sacri e le opere d'arte tradizionali, seguendo il percorso consentito ai visitatori. Il palazzo offre uno sguardo affascinante sulla storia politica, culturale e spirituale del Tibet.

Proseguirete verso il Tempio di Jokhang, una delle mete di pellegrinaggio più sacre del buddismo tibetano. Situato nel centro storico di Lhasa, il tempio attira pellegrini da tutto il Tibet e oltre. La sua atmosfera religiosa, l'architettura tradizionale e il ricco patrimonio artistico lo rendono una tappa imprescindibile.

Successivamente, esplorerete Barkhor Street, la vivace area del mercato tradizionale che circonda il Tempio di Jokhang. Osserverete i pellegrini impegnati nel sacro percorso di circumambulazione, curioserete tra i negozi che vendono artigianato e oggetti legati alla preghiera, e scoprirete il ritmo quotidiano della vita tibetana.

Al termine di un'intensa giornata dedicata alla scoperta culturale, farete ritorno in hotel.

Punti salienti:

Visita al magnifico Palazzo del Potala.

Scoperta del sacro Tempio di Jokhang.

Passeggiata lungo il tradizionale circuito di pellegrinaggio di Barkhor.

Esperienza delle tradizioni religiose tibetane e dell'architettura storica.

Esplorazione dei mercati locali e dell'artigianato tradizionale.

Consiglio di viaggio: la visita al Palazzo del Potala richiede un'organizzazione anticipata e gli ingressi potrebbero essere soggetti a orari prestabiliti. Vi invitiamo a seguire le indicazioni della vostra guida e a rispettare le usanze religiose locali.

Pernottamento: Lhasa

Giorno 13 - Lhasa - visite

Visita di Lhasa – Monasteri di Drepung e Sera

Trascorrete un'altra giornata affascinante esplorando i luoghi di culto di Lhasa e scoprendo la cultura tradizionale tibetana.

Dopo la colazione, visiterete il monastero di Drepung, uno dei più significativi dal punto di vista storico in Tibet. Un tempo tra le più grandi istituzioni monastiche del mondo buddista tibetano, Drepung sorge su una collina che domina la valle di Lhasa. I suoi edifici bianchi, le sale di assemblea, le cappelle e i cortili testimoniano l'importanza dell'istruzione monastica e dello studio religioso nella società tibetana.

Il tour prosegue verso il monastero di Sera, un altro importante centro di apprendimento del buddismo tibetano. Se il programma lo consente e si svolge una sessione di dibattito, avrete l'opportunità di osservare i monaci impegnati in vivaci discussioni filosofiche; tali dibattiti rappresentano un'espressione coinvolgente delle tradizioni intellettuali del buddismo tibetano.

A seconda del tempo a disposizione e dell'organizzazione locale, la vostra guida potrà farvi scoprire anche i quartieri tradizionali, altri siti culturali o botteghe di artigianato locale.

Il pomeriggio potrà trascorrere con ritmi più rilassati, lasciandovi il tempo per esplorare la città, acquistare souvenir o semplicemente assaporare l'atmosfera di Lhasa.

Rientro in hotel per il vostro ultimo pernottamento in Tibet.

Punti salienti:

Esplorazione dello storico monastero di Drepung.

Visita al monastero di Sera, rinomato centro di studi buddisti.

Possibilità di assistere ai tradizionali dibattiti tra monaci (secondo il programma).

Approfondimento sul buddismo tibetano, la vita monastica e l'arte religiosa.

Ulteriori opportunità di scoperta culturale e shopping a Lhasa.

Nota importante: le attività nei monasteri, incluse le sessioni di dibattito, non sono garantite quotidianamente. L'ordine delle visite potrebbe subire variazioni in base agli orari di apertura e all'organizzazione locale.

Pernottamento: Lhasa

Giorno 14 - Partenza da Lhasa

Dopo la colazione, godetevi la vostra ultima mattinata a Lhasa prima del trasferimento all'aeroporto internazionale di Lhasa Gonggar, da dove partirete per il volo di rientro verso la vostra destinazione finale.

Mentre questo straordinario viaggio volge al termine, portate con voi ricordi indimenticabili: i paesaggi himalayani e il patrimonio buddista del Bhutan, gli scenari montani del Nepal, nonché gli straordinari monasteri, i luoghi sacri e i paesaggi d'alta quota del Tibet.

Data di creazione

2026/10/22