Bhutan-Trekking 11 giorni 2025

Costo a partire da €: **4490**

Destinazione :Asia

Giorni: **11 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **6+**

Livello di difficoltà

Escursionistico Esperto

Bhutan – Trekking 2025 (eccetto periodo festival) 11giorni/10 notti

PARO ETPHU – WANGDI – GANGTEY – GOGONA TREK – KHOTOKHA TREK – CHUZOMSA TREK – WANGDI – PUNAKHA

Se desideri avere un'esperienza olistica del Bhutan, questo tour di trekking in Bhutan è giusto per te. Questo tour di trekking ti dà l'opportunità di incontrare e interagire con i popoli e monaci bhutanesi e arrivare a comprendere il loro stile di vita unico e olistico. Oltre all'aspetto culturale, si cammina anche attraverso la natura selvaggia vergine del Bhutan. Oltre al trekking, si visitano anche i luoghi più interessanti del Bhutan; la valle di Paro, Thimphu e Punakha. La cosa migliore di questo tour è che ottieni il meglio di entrambi i mondi.

La gente chiama sé stessa *Drukpa* e chiama la propria patria *Druk Yul*, che significa “terra del drago” oppure *Druk Tsendhen*, “terra del drago del tuono”, dal momento che la tradizione vuole che il tuono sia il ruggito dei draghi cinesi. La creatura che decora la bandiera nazionale è appunto il drago. Secondo le tradizioni bhutanesi la storia ha inizio nel 600 con il re tibetano **Songtsen Gampo.**

I mesi migliori per un viaggio in Bhutan sono **ottobre e novembre oppure marzo, aprile e maggio**, quando il clima è più piacevole. È un periodo fantastico per fare trekking. È possibile partire anche nel resto dell’anno, ma è meglio evitare i mesi di giugno, luglio e agosto a causa delle abbondanti precipitazioni. Il volo per Paro è uno dei più spettacolari dell’Himalaya. Il viaggio offre panorami affascinanti ed emozionanti.

Il Bhutan è un gioiello nascosto tra le vette dell’Himalaya, dove antiche tradizioni, paesaggi mozzafiato e uno stile di vita pacifico ti attendono. Questo paese ospita imponenti vette innevate lungo il confine con il Tibet, oltre a passi alti, laghi glaciali turchesi scintillanti e persino occasionali leopardi delle nevi. Se sei appassionato di trekking, il Bhutan offre una vasta gamma di possibilità.

Cod. SE

La quota comprende:

- Khada benvenuto all’arrivo.
- Assistenza fuori dall’aeroporto internazionale di Paro da parte della nostra guida locale di lingua inglese.
- Voli internazionali dall’Italia
- Trasferimento aeroporto/hotel.
- Sistemazione in camera di categoria base per 02 notti a Thimphu, 03 notti a Paro e 02 notti a Punakha, nei rispettivi hotel come da itinerario.
- Colazione e cena giornaliere presso il ristorante del rispettivo hotel.
- Pranzo giornaliero in un ristorante locale di classe turistica.
- Sistemazione per 3 notti in tenda per 2 persone (tenda a forma di A) con lenzuolo, cuscino, materasso in schiuma, tappeto, tavolo da camera, luce, tavolo e sedia, sala da pranzo
- Riscaldamento, tenda da cucina, set da cucina, tenda da toilette, vaso igienico e carta velina, tenda da doccia, borsa da doccia durante il trekking.
- Muli/cavalli per il trasporto bagagli durante il trekking.
- Tre pasti con frutta, mattina e sera
- Ingressi al Monumento (solo per visita singola) per una sola visita.
- Permessi di viaggio necessari.
- Trasferimenti interurbani.
- Visite turistiche come da itinerario.
- Servizi di un accompagnatore di lingua inglese dall’aeroporto di Paro al trasferimento all’aeroporto di Paro (non soggiornano negli stessi hotel e saranno disponibili solo durante i trasferimenti interurbani, i trasferimenti aeroportuali e le visite turistiche come da itinerario).
- Commissione per il Fondo per lo sviluppo sostenibile pari a 100 USD a notte, ovvero 1.000 USD per adulto per il pacchetto da 10 notti.
- Tassa per il visto di US$ 40 a persona, soggetta a modifiche.
- 1 bottiglia di acqua minerale (in bottiglia) per persona al giorno.
- Tasse alberghiere attualmente applicabili.
- Trasporto con un’unità del veicolo appropriato del gruppo privato solo per il programma specificato – non disponibile
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio

Costo base gruppo 8 pax € 4350

Costo base gruppo 10 pax € 4190

La quota non comprende:

- Supplemento per tenda tipo cottage invece che tenda per 2 persone: US$ 130 per persona in camera doppia/US$ 60 supplemento per camera singola.
- Supplemento periodo festivo
- Visto in Nepal (circa € 30,00)
- Tutte le bevande durante il tour.
- Spese personali, lavanderia, mance.
- Tutto quanto non espressamente menzionato su "**La quota comprende**".

Itinerario

Giorno 1 - Arrivo a Paro Bhutan
Il volo per Paro è uno dei più spettacolari dell'intero Himalaya. Il viaggio offre panorami affascinanti e un'emozionante discesa. Il primo regalo del Bhutan per te quando sbarcherai dall'aereo sarà l'aria fresca, pulita e vergine di montagna. All'arrivo accoglienza in aeroporto e trasferimento in hotel. Pernottamento in hotel a Paro.

Giorno 2 - Paro
Escursione di un giorno al punto panoramico del monastero di **Taktsang**. Il percorso, tutto in salita, dura circa 2/3 ore attraversando borghi e pinete. Il monastero è aggrappato ad un'enorme rupe granitica a 800 metri dalla valle di Paro. Si ritiene che il grande santo Padmasambhava arrivò nel VII secolo su una tigre volante e meditò in una grotta per 3 mesi. Furono sottomessi i demoni che cercavano di fermare la diffusione del buddismo e convertirono la valle di Paro al buddismo. Alla fine del XVII secolo fu costruito un monastero nel luogo in cui il santo mediava ed è un luogo di pellegrinaggio che ogni bhutanese deve visitare una volta nella vita. Successivamente visita alla fortezza in rovina di **Drugyel Dzong** che attira ancora visitatori grazie alla posizione strategica del forte. Il forte difendeva la valle di Paro dall'invasione tibetana da nord all'inizio del XVII secolo. Nelle giornate limpide si può vedere il **Monte Chomolhari** , alto 7.320 metri, che sovrasta lo dzong. Pernottamento in hotel.

Giorno 3 - PARO – THIMPHU (50KM/1 ½ ORA)
Partenza per Thimphu. All'arrivo sistemazione in hotel. Nel pomeriggio, visita al chorten commemorativo costruito in memoria del defunto re Jigme Dorji Wangchuck, al monastero di **Changangkha** del XV secolo, al mini zoo di Motithang per vedere il raro animale nazionale "Takin" del Bhutan e guida con una bella vista sulla valle di Thimphu . Visita al nuovo tempio del convento di Drupthob e dopo tempo libero al mercato. Pernottamento.

Giorno 4 - THIMPHU – WANGDI (80KM/ 3 ORE)
In mattinata visita alla Scuola di pittura, alla Biblioteca nazionale, al laboratorio orafo reale e ai centri di artigianato. Nel pomeriggio guida per 3 ore fino a **Wangduephodrang** attraversando il passo **Dochula** a 3100 metri. Con il bel tempo vedrai le catene dell'Himalaya orientale, inclusa la montagna più alta del Bhutan, il Monte **Gangar Punsum** , 7520 metri. Il percorso dal passo è completamente in discesa fino alle valli più basse e più calde del lobesa. Visita del Wangduephodrang Dzong dall'esterno e dell'area del mercato. Pernottamento in albergo.

Giorno 5 - WANGDI – GANGTEY (65KM/ 2 ORE)

Al mattino partenza per la valle **Gangtey Gompa** ad un'altitudine di 2800 metri. Qui si trova l'unico monastero Nyingmapa nel Bhutan occidentale. Questa bellissima valle ospita anche le rare gru dal collo nero che migrano dall'altopiano tibetano per sfuggire al rigido inverno. Attualmente in questa valle risiedono dalle 200 alle 300 gru e la Royal Society for Protection of Nature (RSPN) sta adottando ogni misura per garantire la sicurezza delle gru. Mentre le gru risiedono nella valle invernale per 4/5 mesi, alla gente del villaggio non è permesso fare rumori forti o pescare nel fiume che scorre attraverso la valle. Esplora l'affascinante valle del ghiacciaio e pernottamento al campo.

Giorno 6 - GANGTEY – GOGONA TREK
Dopo la colazione inizio del trekking verso **Gogona**. Un sentiero moderato si snoda attraverso prati e campi quindi sale al passo Tselela. Camminerai attraverso foreste di ginepri, bambù, magnolia e rododendri. Gli abitanti di Gogona sono nomadi e hanno un proprio dialetto. Campo a 3200 metri.

Tempo di percorrenza 5/6 ore.

Giorno 7 - GOGONA – TREKKING KHOTOKHA
Una leggera salita conduce al passo Shobjula a 3700 metri con vista sull'ampia valle. Poi si scende gradualmente fino al campo a 3100 metri.

Tempo di percorrenza 5/6 ore.

Giorno 8 - TREKKING DA KHOTOKHA A CHUZOMSA E GUIDA A WANGDI (15KM /40MIN)
Da **Khotokha** a **Chuzomsa** passando per Nizergang. Una breve salita porta a Tashi la a 3300 m. Assicurati di riempire le bottiglie d'acqua poco dopo aver attraversato il passo poiché la discesa è molto secca di acqua. Scendi attraverso una vegetazione in continua evoluzione lungo il fiume Dangchu a 1400 metri. Pernottamento in hotel.

Tempo di percorrenza 6/7 ore.

Giorno 9 - WANGDI – PUNAKHA – THIMPHU (90KM /3 ORE)
La mattina visita il Punakha Dzong che fungeva da antica capitale del Bhutan. Questa straordinaria fortezza è costruita tra due fiumi ed è sopravvissuta a inondazioni glaciali e incendi. Ogni anno durante il mese di febbraio si svolge una processione conosciuta come Punakha Serda per commemorare la vittoria sui tibetani. Proseguimento del viaggio verso Thimpu all'arrivo, check-in in hotel per il pernottamento in hotel.

Giorno 10 - THIMPHU – PARO (50KM/1 ½ ORA)
Dopo la colazione, visita al **Buddha Dordenma**, situato in cima a una collina nel Parco Naturale Kuenselphodrang e si affaccia sull'ingresso meridionale della valle di Thimphu. La statua soddisfa un'antica profezia risalente all'VIII secolo d.C. che fu scoperta da Terton Pema Lingpa (scopritore di tesori religiosi) e si dice che emani un'aura di pace e felicità in tutto il mondo. Questa massiccia statua di Shakyamuni, realizzata in bronzo e dorata in oro, misura 51,5 metri di altezza, rendendola una delle statue più grandi del Bhutan. 125.000 statue di Buddha più piccole sono state collocate all'interno della statua del Buddha Dordenma, ognuna di queste è stata anch'essa fusa in bronzo e dorata. Il trono su cui siede il Buddha Dordenma è una grande sala di meditazione. Visita Simply Bhutan, un museo vivente che offre un assaggio dello stile di vita bhutanese. Puoi vestirti, distillare arak, cimentarti nel tiro con l'arco: in breve, tutto ciò che fanno i nativi. Il museo ha un programma stimolante per coinvolgere i giovani bhutanesi nella preservazione della cultura locale, uno dei quattro principi del prodotto di felicità lordo che i Wangchuk e lo stesso Bhutan sono arrivati ??a incarnare. Successivamente trasferimento a Paro. Dopo aver effettuato il check-in in hotel, prosegui attraverso la bellissima valle fino alla torre di guardia o localmente conosciuta come Ta-Dzong. Fu ospitato nel Museo Nazionale negli anni '60 dal terzo re Jigme Dorji Wangchuck. Il museo su sette piani evidenzia vari aspetti della cultura e della storia del Bhutan risalenti al VII secolo. Una breve passeggiata in discesa fino al Rinpung Dzong che funge da centro amministrativo e scuola per i monaci. Cammina più in basso attraversando il tradizionale ponte fino a Paro Town. Passeggiata per il mercato e rientro in hotel per il pernottamento.

Giorno 11 - Partenza per il rientro
Trasferimento in aeroporto per prendere il volo per il rientro in Italia.

Fine dei servizi.

Data di creazione
2024/10/01