



## Gran Tour del Nepal 15 giorni -2025- 2026

Costo a partire da €: **2.650**

Destinazione :Asia Nepal

Giorni: **15 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **2+**

Livello di difficoltà



Turistico

**Gran Tour del Nepal 15 giorni**



*Kathmandu – Parco Chitwan – Bandipur – Pokhara – Sarangkot – Dhulikel – Panauti – Nagarkot*

Il Gran Tour del **Nepal** è un tour completo di più giorni che inizia dall'esplorazione della civiltà storica della valle di Kathmandu. E' il luogo dove è situata la capitale del **Nepal**. Essa vanta numerose mete di culto e pellegrinaggio per i seguaci delle religioni **Indù** e **buddhista**. Qui avrai la possibilità di visitare la valle dei siti del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Include Kathmandu **Durbar Square** con la dea vivente Casa di Kumari, **Swayambhunath** Mahachaitya, il famoso Tempio delle Scimmie, Tempio di **Pashupatinath**, un luogo di pellegrinaggio molto stimato per gli indù e Boudhanath.



## Pokhara:

Esplorerai la bellissima città di **Pokhara**, la capitale della provincia di Gandaki. Pokhara si trova a circa 200 chilometri a ovest della capitale, Kathmandu. La città è sulla riva del **Lago di Phewa**, e si trova ad un'altitudine di 830 m. sul livello del mare. Durante il tuo tour a Pokhara, visiterai la famosissima collina di **Sarangkot**. È una bella vista per ammirare l'alba al mattino con una serie di montagne in primo piano.

La catena montuosa visibile qui comprende Machhapuchhre (6993 m), la Fishtail Mountain e **Annapurna I-IV** (8091 m), la decima vetta più alta del mondo. Inoltre, altri spazi visibili qui includono Himchuli, Lamjung Himal, Dhaulagiri (8167 m), la settima vetta più alta del mondo, tra gli altri. Inoltre, visiterai anche Davis Fall, Gupteshwar Cave, World Peace Pagoda e Bindhyabasini Temple. Si concluderà la giornata con un emozionante giro in barca nel lago Phewa.

## Chitwan:

Il viaggio inizia con un transfer di 4-5 ore per Sauraha, **Chitwan**. I visitatori esploreranno il famosissimo **Parco nazionale di Chitwan**. Inoltre, i viaggiatori qui se avranno fortuna potranno vedere la tigre del Bengala reale (animale in via di estinzione) e il rarissimo rinoceronte unicorno (*Rhinoceros unicornis*). Inoltre, è anche conosciuto come l'unicorno del Nepal.

Qui viaggerai in aree fitte di foresta con animali selvatici. Come i colori vivaci come il rosso e il giallo rendono difficile la fusione con l'ambiente circostante, le tonalità più scure come il nero, il marrone, il grigio o l'abbronzatura sono più preferibili. Inoltre, l'idea è quella di mimetizzarsi nel cespuglio in modo che la fauna selvatica sia indisturbata e tu possa vederli nel loro habitat naturale. Inoltre, come sarete in mezzo alla giungla, è altamente raccomandato di indossare i vestiti a manica intera anche in estate per evitare punture di insetti. Un paio di scarpe comode sono altamente raccomandate.

*Nota: durante il Kathmandu Pokhara Chitwan è consigliabile mantenere un repellente per insetti con voi durante il Chitwan Jungle Safari Tour e una crema solare.*

## Bandipur:

Bandipur sorge a oltre 1.000 metri di altezza, a circa 140 km da Kathmandu (circa 5 ore).

Originariamente centro importante di passaggio nei commerci tra Nepal e Tibet, crebbe di importanza, grazie alla sua posizione privilegiata che la rendeva libera dal rischio di Malaria.

Nel corso dell'Ottocento la cittadina è fiorita. Insieme alla ricchezza, sono spuntate strade pavimentate e meravigliose abitazioni in stile Newari.

La cultura Newari è quella che caratterizza la valle di Kathmandu ed è alla base dell'eredità storica nepalese. In ambito architettonico, si distingue per le elaborate lavorazioni lignee, mischiate al mattone rosso. Le famose pagode di legno a più piani, che sono il simbolo, insieme alle montagne, del Nepal, sono la massima rappresentazione di questo stile.

<https://www.latribudelviaggiatore.com/wp-content/uploads/2024/06/Nepal-2024.mp4>

## La quota comprende:

- Volo dall'Italia
- Hotels di categoria 3 stelle sup.
- Guida in lingua italiana per i tours giornalieri di Kathmandu
- Prima colazione in tutti gli Hotels
- Pensione completa al Parco Chitwan



- Tutti gli spostamenti interni durante il Tour
- Tutte le entrate ai monumenti come da programma
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio
- Mezzo privato come da programma con aria condizionata
- Tasse governative locali
- Assistenza H24/7

*Gli Hotels verranno confermati al momento della prenotazione rispettando quelli che saranno la categoria prevista.*

#### La quota non comprende:

- Bevande di vario genere durante il Tour
- Spese personali
- Visto Nepal (€ 30,00) da pagare in loco
- Mance a guide ed autisti
- Tasse aeroportuali circa € 50,00
- Pranzi e cene a Kathmandu – Pokhara- Bandipur-Sarangkot
- Supplemento per sistemazione in Hotel 4\*\*\*\* € 350 per tutto il tour
- Tutto quello espressamente non menzionato su “**La quota comprende**”

## Itinerario

### Giorno 1 - Partenza dall' Italia

Partenza dall'Italia con volo internazionale per Kathmandu (Nepal) arrivo il giorno dopo in mattinata.

#### Benvenuto in Nepal !

Transfer dall'Aeroporto Internazionale di Tribhuvan per l'Hotel a Kathmandu nel centro storico di Thamel dove verranno effettuate tutte le formalità di check-in. Cena offerta di “Benvenuto” tipica Nepalese con breve programma culturale. Pernottamento.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle Sup.**

Trattamento: **Cena con programma culturale**

### Giorno 2 - Tour Kathmandu

#### Tour di Kathmandu di mezza giornata

Dopo un meritato riposo e dopo aver fatto la prima colazione, in tarda mattinata partenza per la scoperta dei più importanti luoghi della Valle di Kathmandu.

**I luoghi che verranno visitati:** Kathmandu Durbar Square, Swayambhunath (detto anche Tempio delle scimmie), Pashupatinath (Tempio Indù dedicato al Lord Shiva) e Boudhanath (con il Mandala più grande del Nepal). Tutti e quattro i luoghi sono Patrimonio Mondiale dell' UNESCO.

Il tour durerà circa 4/5 ore con rientro in serata in Hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle Sup.**

Trattamento: **Colazione**

### Giorno 3 - Valle di Kathmandu



Prima colazione in Hotel e partenza per scoprire gli altri luoghi più importanti della Valle di Kathmandu

**I luoghi che verranno visitati:** Durbar Square di Patan dopo circa 20 minuti di transfer. Trascorreremo 1 ora per scoprire una delle piazze più belle della Valle. Subito dopo andremo alla volta di Bhaktapur con la sua piazza Durbar dopo circa 30/40 minuti di viaggio.

**Bhaktapur** è considerata uno dei 7 siti del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO all'interno della Valle, oltre ad essere una delle piazze più antiche e più grandi del Nepal.

La prossima tappa sarà al **Monastero di Kopan** (uno dei Monasteri più aperti al turista occidentale) qui si potranno esplorare le tradizioni e le culture legate al Buddismo Tibetano e chiacchierare con i Monaci del Tempio ( in base all'orario di arrivo possibilità di partecipare ad una delle loro preghiere buddiste). In serata rientro in Hotel a Thamel. Cena libera e pernottamento in Hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle Sup.**

Trattamento: **Colazione**

**Giorno 4** - Kathmandu Chitwan ( minimo altitudine 415 m)

Dopo colazione viaggio di 5-6 ore da Kathmandu a Chitwan. Qui potrai goderti un tramonto con un programma culturale etnico Tharu la sera. Un hotel a Chitwan sarà la tua sosta per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Trattamento: **Pranzo e cena**

**Giorno 5** - Jungle Safari nel Parco Nazionale di Chitwan (Altitudine: 415 m.)

Parteciperai a un safari nella giungla all'interno del Parco Nazionale di Chitwan. Qui godrai un giro in jeep nel cuore della foresta con la possibilità di avvistare animali selvatici tra cui la tigre reale del Bengala, gli elefanti selvatici e il rinoceronte con un corno. Inoltre visiterai anche il Centro di allevamento degli elefanti e il Centro di allevamento dei gauri (coccodrilli) lungo il percorso. Un hotel a Chitwan sarà la tua sosta per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Trattamento: **Colazione, pranzo e cena**

**Giorno 6** - Safari sugli elefanti e pernottamento nella torre del Parco nazionale di Chitwan (altitudine minima: 415 m)

Giornata dove parteciperai a un safari sugli elefanti all'interno del Parco nazionale di **Chitwan**. Qui farai un safari con gli elefanti nel cuore della foresta con la possibilità di avvistare animali selvatici tra cui il rinoceronte con un corno. Inoltre rimarrai a dormire nella torre della giungla per ammirare le attrazioni e osservare le attività della vita selvaggia. Un soggiorno nella **Jungle Tower** sarà la tua tappa per la notte.

Sistemazione: **Soggiorno nella Jungle Tower**

Trattamento: **Colazione, pranzo e cena**

**Giorno 7** - Bandipur viste ed esplorazione ( altitudine massima: 1030 m)

Affronterai un viaggio per 4-5 ore fino a **Dumre** e poi di nuovo in macchina fino a **Bandipur** per mezz'ora ed esplorerai i villaggi culturali e godrai della maestosa vista delle montagne e dei paesaggi. Un hotel a Bandipur sarà la tua sosta per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Trattamento: **Colazione**

**Giorno 8** - Guida per Pokhara da Bandipur (altitudine massima: 830 m)

In mattinata dopo la prima colazione viaggio per Pokhara viaggio di circa 2-3 ore di guida. Pernottamento a Pokhara. Serata libera

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Trattamento: **Colazione**

**Giorno 9** - Tour di un giorno a Pokhara (altitudine minima: 830 m)



Questo giorno inizia con una colazione nel tuo hotel a Pokhara.

La prima tappa della giornata sarà quindi al **World Peace Stupa**. È famoso soprattutto per la sua posizione per essere in cima a una collina e la vista sulla valle che offre. La prossima fermata poi raggiungi la statua di **Pumdikot Shiva**. Il luogo ha un belvedere a quota 1.500 metri sopra il livello del mare e ha la seconda statua più alta del Signore Shiva in Nepal. Il viaggio continuerà quindi verso la grotta Gupteshwor Mahadev. La grotta si trova di fronte a Davis Fall mentre l'acqua da Davis Fall passa attraverso questa grotta. I viaggiatori esploreranno entrambi questi luoghi contemporaneamente.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Trattamento: **Colazione**

**Giorno 10** - Pokhara (altitudine minima: 830 m)

Prima dell'alba verrete portati a **Sarangkot** per ammirare l'alba nella speranza che il meteo sia clemente per ammirare la catena montuosa dell'Annapurna. Sarangkot è il posto migliore per vedere l'alba, il tramonto e le splendide viste sulle montagne. Qui i viaggiatori possono esplorare i villaggi locali con l'aiuto della nostra guida. Subito dopo colazione in Hotel. In tarda mattinata visita al Tempio di Bindhyabasini il più antico della città.

L'ultima tappa della giornata è stata programmata al lago **Phewa**. Il lago è l'attrazione più popolare della valle. I viaggiatori saranno coinvolti in un'avventura emozionante giro in barca di un'ora nel lago. Durante il giro in barca i viaggiatori visiteranno anche il **Tal Tempio Barahi** situato in mezzo al lago su un'isola. La giornata poi si conclude con una breve passeggiata (5-10 minuti) per tornare al tuo hotel.

Pomeriggio libero per attività libere e/o sportive da decidere magari in loco in base al meteo (*possibilità di prenotare attività di Parapendio con vista sull'Annapurna e sul lago Phewa. Costo approssimativo usd 100 a persona*). In serata cena libera e pernottamento in hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Trattamento: **Colazione**

**Giorno 11** - Rientro a Kathmandu

Dopo la prima colazione in mattinata partenza per il rientro a Kathmandu con mezzo privato.

Dopo circa 7/8 ore con soste alternate, arrivo presso l'Hotel di Kathmandu, disbrigo formalità di check-in. Cena libera e pernottamento in Hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Trattamento: **Colazione**

**Giorno 12** - Dhulikhel - Namobuddha e Panauti

Prima colazione in mattinata e partenza per **Dhulikel**.

Il tour di solito inizia con un ritiro dal tuo hotel alle 08:00 del mattino. Dopo quasi un'ora di auto a Dhulikhel, l'escursione inizia alle 09:00. Il viaggio prosegue poi via Kavrekot Kali Mandir (Tempio) con mille passi e uno storico Villaggio Newari lungo la strada. L'escursione di 4 ore verso Namobuddha inizia da Dhulikhel. Passerete quindi attraverso mille **gradini** di Giardino della Pace, Tempio di Kali (Devasthan) e Kavre Bhanjyang. Sulla strada potrete godere della vista panoramica della valle con una catena montuosa sullo sfondo. Qui esplorerai anche i metodi di coltivazione tradizionali delle persone Newari, le loro culture e il loro stile di vita.

Dopo la tua escursione, esplorerai il monastero di Namobuddha, noto anche come Monastero **di Thrangu Tashi Yangtse**. Il monastero è un monastero buddista tibetano che si trova in cima alla collina nel comune di Namobuddha.

Nel pomeriggio al rientro verso Kathmandu visita alla cittadina di **Panauti**.

**Panauti** situata a soli 32 km a sud est della capitale Kathmandu, è attualmente elencata come sito provvisorio dell'UNESCO dal 1996 questo poiché è una delle città più antiche del Nepal, costituita da numerosi templi che sono ancora presenti fino ad oggi, risalenti al XV secolo o prima, come il tempio di Indreswor e la piazza Durbar. Nella storia ha rivestito un ruolo cruciale lungo l'antica rotta del commercio del sale tra il Tibet e l'India, ma con la fine del commercio di quest'ultimo negli anni '50 e la costruzione dell'autostrada Arniko negli anni '60, Panauti è entrata in una



grave crisi economica. Considerata come Prayagtirtha del Nepal, ovvero come un importante sito religioso, è situata alla confluenza dei due fiumi Rosi e Punyamati, dove sorgono i ghat per le cremazioni.

In serata rientro e pernottamento in Hotel a Kathmandu.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Trattamento: **Colazione**

**Giorno 13** - Kathmandu - Nagarkot ( altitudine massima 2000 m )

Prima colazione e partenza per **Nagarkot**

Nagarkot si trova alla periferia orientale della valle di Kathmandu.

La collina chiamata Nagarkot ha oltre 2.000 metri sopra il livello del mare ed è la seconda vetta più alta della valle di Kathmandu. Sentirete la fresca brezza di aria sul vostro viso, e vedrete la più ampia gamma di Himalaya tra cui l'Everest.

È anche uno dei posti migliori per ammirare l'alba e il tramonto. Escursione sul ponte sospeso con cascate con viste panoramiche. Nel pomeriggio rientro a Kathmandu. Serata libera e pernottamento.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Trattamento: **Colazione**

**Giorno 14** - Rientro in Italia

Prima colazione e mattinata libera per shopping souvenir e attività personali. Nel pomeriggio/serata transfer dall'Hotel per aeroporto Internazionale di Kathmandu in tempo per il volo di rientro con arrivo il giorno dopo.

**Fine dei servizi!**

**Data di creazione**

2025/03/10