



Himachal Ladakh: Tour 14 giorni-13 notti da Giugno a Settembre 2026

Costo a partire da €: **3.850**

Destinazione :Asia India

Giorni: **14 gg 13 notti**

Numero minimo di partecipanti: **4+**

Livello di difficoltà



Escursionistico

INDIA: Himachal Ladakh: Tour 14 giorni-13 notti





Himachal Ladakh Tour ti porta in Ladakh, fulcro della cultura buddista e sede di alcuni dei più grandi e magnifici monasteri buddisti del mondo. Visita anche il **lago Tsomoriri**, uno dei laghi più belli, lungo circa 19 km e largo 7 km.

Il momento clou del tour è attraversare strade a zigzag, alti passi di montagna, paesaggi panoramici, valli incantevoli e terreni accidentati con montagne pittoresche che lo rendono un viaggio su strada indimenticabile da Leh a Manali. Visita anche Dharamshala, casa del Dalai Lama e infine Amritsar, che ospita il famoso Tempio d'Oro prima di tornare a Delhi.

La quota comprende:

- Volo internazionale dall'Italia
- Sistemazione in camera doppia in Hotel 4 stelle
- Trattamento in pensione completa
- Assistenza H24
- Voli interno da Delhi a Leh
- Guida durante il tour
- Tutte le entrate a musei e siti archeologici come da programma
- Tutti i trasferimenti inclusi come da programma
- Tutte le escursioni come da programma
- Tutte le tasse locali e turistiche
- Volo domestico incluso basato su un costo di sola andata di € 180 approx.
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio

Quotazione base 2 persone o piccoli gruppi su richiesta

La quota non comprende:

- Mance a guide ed autisti
- Spese personali
- Bevande ai pasti
- Supplemento singola su richiesta
- Visto India (circa € 60,00)
- Tutto quanto non espressamente menzionato su " **La quota comprende**".

Itinerario

Giorno 1 - Delhi

Arrivo all'aeroporto internazionale Indira Gandhi. Verrete accolti da un rappresentante della nostra agenzia di viaggi all'aeroporto e, dopo un breve briefing, trasferiti al vostro hotel. In seguito, inizieremo con un giro turistico della città.

Inizieremo il nostro tour dell'India settentrionale con una visita alla **Jama Masjid** nella Vecchia Delhi. La Jama Masjid è una delle più grandi moschee dell'India e fu costruita dal grande imperatore Mughal Shah Jahan nel 1650, quando Delhi divenne la capitale dell'impero Mughal. La moschea principale è sormontata da tre cupole a forma di cipolla in marmo bianco e intarsiate con strisce di ardesia nera. La Jama Masjid ha anche due minareti in arenaria rossa e marmo bianco alti 40 metri. La moschea ha un grande significato religioso in quanto ospita un capello della barba del Profeta e un capitolo del Sacro Corano scritto dal Profeta.



Poi salite a bordo di un risciò per godervi un giro tra gli intricati vicoli di Chandni Chowk e raggiungere il Forte Rosso.

Il Forte Rosso occupa un'area di 120 acri e fu anch'esso costruito dall'imperatore Mughal Shah Jahan a metà del XVII secolo. Era il centro politico dell'impero Mughal e fungeva da principale alloggio per gli imperatori successivi e le loro famiglie. Riflette il potere e la grandezza della corte Mughal. Il Forte Rosso rimane rilevante anche oggi come sede del potere, poiché il primo ministro dell'India si rivolge alla repubblica indiana nel giorno dell'Indipendenza dal Forte Rosso ogni anno.

Più tardi, continuiamo con il nostro tour di Delhi mentre procediamo verso Nuova Delhi e visitiamo India Gate. India Gate è il punto di riferimento di Nuova Delhi, situato sull'asse cerimoniale del Rashtrapati Bhawan o casa del Presidente. India Gate è un monumento ai caduti costruito per onorare i soldati che hanno perso la vita durante la prima guerra mondiale e la terza guerra afgana. È stato progettato dall'architetto britannico Edwin Luytens e ci sono voluti dieci anni per costruirlo.

L'edificio del parlamento situato nelle vicinanze è il più importante istituto politico dell'India, il paese democratico più grande del mondo. Qui i membri del parlamento si incontrano ogni giorno per discutere e approvare le leggi per il paese e contiene anche gli uffici di vari ministeri. Questo monumento architettonico circolare in stile imperiale è composto da una veranda all'aperto e 144 colonne.

Rashtrapati Bhawan è la tenuta residenziale del Presidente dell'India. Rashtrapati Bhawan ha 4 piani e 340 stanze. È famoso per i bellissimi "giardini Mughal" che si trovano sul retro di Rashtrapati Bhawan e sono aperti ai visitatori ogni anno a febbraio. Fu anche progettato da Sir Edwin Lutyens per il viceré britannico in India quando l'India era ancora una colonia britannica.

Dopo aver completato la visita guidata di Delhi, rientro in hotel per il pernottamento.

Giorno 2 - Delhi – Leh (in volo – 1 ora e mezza)

Preparatevi per un trasferimento mattutino all'aeroporto per prendere un volo per Leh.

Leh, chiamata anche "*Piccolo Tibet*", è una destinazione meravigliosa in India, conosciuta in tutto il mondo per la sua bellezza paesaggistica, le montagne innevate, i "Gompa" o grandiose residenze dei monaci e l'antica cultura buddista tibetana.

Una volta arrivati all'aeroporto di Leh, verrete trasferiti al vostro hotel. Dovrete aspettare un'ora prima di poter iniziare il vostro tour turistico di Leh-Ladakh, dato che avrete l'intera giornata libera per rilassarvi e acclimatarvi, data la posizione di Leh a un'altitudine elevata di 3500 metri sopra il livello del mare. La sera potrete passeggiare nel bazar locale di Leh e poi tornare in hotel per il pernottamento.

Giorno 3 - Leh

Partiremo per un tour di un giorno intero a Leh al mattino per visitare i monasteri di *Thiksey* e *Hemis*. Il monastero di Thiksey è il più grande monastero situato nel Ladakh centrale. È un monastero buddista tibetano della setta Gelugpa che si trova in cima a una collina. È noto per la sua straordinaria architettura. Questo monastero di 12 piani funge da residenza per 120 monaci e comprende 10 templi e una grande sala riunioni. È spesso chiamato mini patola.

Successivamente visiteremo il monastero di Hemis, un monastero vecchio di 400 anni situato nel Ladakh. È il monastero più grande e più ricco del Ladakh. Il monastero appartiene alla setta buddista Kagupa Brugpa ed è un perfetto esempio di complesso monastico e architettura buddista. Le fondamenta del monastero furono gettate nel 1672 dal re reale del Ladakh, Senge Namgyal. Il monastero è anche famoso per il suo festival annuale di Hemis.



Sulla via del ritorno visiteremo Shey Palace. Situato in cima a una collina, Shey Palace fu costruito nel 1655 e ora è per lo più in rovina. Il palazzo fu costruito da Deldan Namgyal come residenza estiva del re. Il palazzo ospita il monastero di Shey, che il re costruì in memoria di suo padre. Il monastero è famoso per la sua enorme statua in rame e oro dorato di un Buddha Shakyamuni seduto. Grazie alla sua posizione, il monastero offre una vista spettacolare sulle montagne circostanti.

Dopo aver completato la visita guidata di Leh, ci recheremo in hotel per il pernottamento.



Giorno 4 - Leh – Spituk – Alchi – Uletokpo (80 KM, 3 ore)

Al mattino, partiremo per **Uletokpo**, che è il prossimo posto nel tuo itinerario Himachal Ladakh Tour e uno dei più bei campeggi della regione del Ladakh. Faremo anche delle piccole soste per visitare **Spituk** e il monastero di **Alchi**.

Il monastero di Spituk è un monastero del XIV secolo costruito a un'altezza di 10.852 piedi. L'immagine principale all'interno di Spituk Gompa è quella di Kali Mata, oltre a numerosi piccoli idoli del Signore Buddha. Il tempio principale ha anche un trono alto riservato al Dalai Lama. Il monastero ha anche una cucina meravigliosa che serve gratuitamente il famosissimo Butter Tea per tutto il giorno.

Successivamente visiteremo il monastero di Alchi, considerato uno dei più importanti monasteri buddisti del Ladakh. Potrai osservare la cultura tibetana nel monastero, rinomato per essere il più antico centro di apprendimento buddista nella regione del Ladakh. Questo è l'unico monastero che si trova sulle pianure. Le fondamenta del monastero furono gettate nel XII secolo. Du-Khang è una sala riunioni, la parte più antica e ben conservata del monastero. Sum-tsek è un tempio a tre piani ed è famoso per la sua statua del Bodhisattva a quattro braccia. Dopo queste brevi soste, raggiungiamo finalmente Uletokpo per l'ora di pranzo. Situata a 70 km da Leh, questa incantevole cittadina è famosa per la sua posizione sulle rive del fiume Indo e offre una pittoresca location per il campeggio.

La sera, rilassatevi sulle rive del fiume che scorre impetuoso dal lato di Ridzong. Pernottamento in campeggio.

Giorno 5 - Uletokpo – Lamayuru – Leh (180 KM, 6 ore)

La mattina successiva, partiremo per **Lamayuru**, un piccolo villaggio situato a 127 km da Leh. Il villaggio è noto per il bellissimo ma strano paesaggio roccioso che ricorda il paesaggio lunare. Per questo motivo, Lamayuru è anche chiamata "*La terra della luna del Ladakh*". Qui visiteremo il monastero di Lamayuru, popolarmente noto come Tharpa Ling, uno dei più antichi e grandi monasteri del Ladakh. Il monastero appartiene alla setta buddista dei capelli rossi. Il monastero è famoso per i suoi ricchi dipinti murali, murales, scritte, collezione di Thangka e statue di diverse forme di Buddha. È anche rinomato per le sue grotte, popolarmente note come grotte di Naropa. Queste grotte erano il centro di meditazione di Naropa.

Nel pomeriggio torneremo a Leh per il pernottamento in hotel.

Giorno 6 - Leh – Chumathang – Tsomoriri (240 KM, 7 ore)

Il prossimo posto nell'itinerario del tour Himachal Ladakh è **Changthang**, che ospita il famoso lago **Tso Moriri**. Non dimenticare di portare con te i tuoi documenti di identità personali, perché sarai sottoposto al controllo del passaporto a Upshi.



Lungo il tragitto, visiteremo anche **Chumathang**, una piccola città situata sulle rive del fiume Indo, famosa per le sue sorgenti termali che si ritiene abbiano proprietà medicinali. L'acqua di queste sorgenti è estremamente ricca di minerali, in particolare di zolfo, che aiuta ad alleviare il dolore, lo stress e i problemi della pelle.

Visita anche il villaggio di **Sumdah** lungo il cammino. Il villaggio di Sumdah ospita uno dei monasteri più antichi e interessanti. Il monastero ha figure in bronzo realizzate in un modo diverso dai monasteri del Ladakh e del Tibet. Le figure mostrano lo stile indiano. È piccolo ma ha conservato le antiche tradizioni monastiche.

Proseguimento verso gli accampamenti di Changthang per cena e pernottamento.

Giorno 7 - Changthang (Tso Moriri)

Al mattino, visiteremo il piccolo ma affascinante villaggio di **Korzok**. Il villaggio ospita il bellissimo monastero di Korzok. È il monastero più sacro situato sulle rive del **Tso Moriri**. Situato su una collina, il monastero ha una statua del Buddha Shakyamuni tra le altre statue. L'attrazione principale del monastero è il festival Korzok Gu-stor.

Più tardi, trascorrerai un piacevole pomeriggio sulle rive del bellissimo e sereno lago Tsomoriri. Il lago Tsomoriri è un lago alpino ad alta quota che si trova nella splendida e mozzafiato valle di **Rupshu**. Il lago è fiancheggiato da alte montagne su tutti i lati e si trova a 4000 metri sopra il livello del mare. Attrae numerosi uccelli migratori e marmotte ed è il più grande lago ad alta quota in India.

Successivamente, ritorno al campo per la cena e il pernottamento.

Giorno 8 - Changthang (Tso Moriri) – Sarchu (135 KM, 8 ore)

Al mattino, lascia Changthang per un viaggio di un giorno intero verso Sarchu via Upshi. Lungo il percorso, attraverserai Tanglang La o Changla Pass, il secondo passo percorribile in auto più alto del mondo. Durante il viaggio, godrai la vista mistica delle montagne e la splendida flora e fauna della regione: marmotte, yak ed erbe. Fai una sosta a Pang per pranzo e poi continua a guidare fino a Changla Pass, che si trova a un'altitudine di 5065 metri nel mezzo delle montagne.

Arrivo a Sarchu e soggiorno in un campo che si trova a un'altitudine di 4200 metri. Preparatevi per la notte più fredda del vostro tour Himachal Ladakh e Amritsar. Sarchu è il punto di sosta principale durante il tragitto da Leh a Manali. A Sarchu, vi verrà fornita una sistemazione in tenda. Il posto è anche utilizzato come punto di partenza per vari trekking nelle catene montuose dello Zaskar. Il posto è situato al confine tra i due stati indiani; Jammu e Kashmir e Himachal Pradesh.

Registrazione al campo per il pernottamento.

Giorno 9 - Sarchu – Manali (250 KM, 10 ore)

Al mattino, lasceremo Sarchu e inizieremo il nostro viaggio verso **Manali**. Ci fermeremo a Khoksar per il controllo dei passaporti e il pranzo. Continueremo a salire verso il passo Rohtang e poi ci immergeremo nella regione di Manali.

Manali è una popolare destinazione turistica del paese. È incastonata nel grembo dell'Himalaya e si trova a un'altitudine di 2050 metri sopra il livello del mare. Situata vicino al bellissimo fiume Beas, la città collinare è ampiamente conosciuta per il rafting, il kayak, la pesca, il parapendio, i voli in mongolfiera e il trekking.

Arrivo e check-in in hotel per il pernottamento

Giorno 10 - Manali

Al mattino visiteremo il tempio Pagoda, che è l'unico tempio in India dedicato alla Dea Hadimba Devi. Il tempio a quattro piani fu costruito attorno a una grotta nel XVI secolo. Il bellissimo tempio è un capolavoro di artigianato locale.

Poi visitiamo Old Manali per vedere il tempio di Manu. Situato sul bordo di una montagna, il tempio è dedicato al saggio Manu, che è considerato il creatore della "legge indù". È l'unico tempio di Manu al mondo. Il tempio è fatto di legno, pietra e marmo e offre una vista pittoresca dei dintorni.



Nel pomeriggio visita alle sorgenti termali sulfuree di **Vashisht**, note per i loro poteri curativi.

Successivamente, rientro in hotel per il pernottamento.

Giorno 11 - Manali – Dharamshala (240 KM, 9 ore)

Al mattino partiremo per **Dharamshala**, una popolare stazione di montagna situata nel distretto di **Kangra** nell'Himachal Pradesh. Il luogo è rinomato per le sue viste panoramiche idilliache. Dharamshala è conosciuta in tutto il mondo per il piccolo villaggio di McLeodGanj, situato nella parte alta, per la presenza del Dalai Lama. Dharamshala è il centro del mondo dell'esilio tibetano in India. La città è splendidamente incastonata nelle catene innevate del Dhauladhar.

Arrivo e check-in in hotel per il pernottamento.



Giorno 12 - Dharamshala – Amritsar (200 KM, 6 ore)

Al mattino, inizieremo la nostra esplorazione della cittadina di **McLeodganj** con una visita al tempio del **Dalai Lama** e ai campi profughi tibetani. Il tempio del Dalai Lama è anche noto come Tsug la Khang. Il tempio ospita il monastero di Namgyal, il museo del Tibet e la residenza del Dalai Lama. È un grande santuario con una gigantesca statua dorata del Buddha, insieme a due statue più piccole di Chenresig e Guru Rinpoche. I canti di preghiera dei monaci vi affascineranno sicuramente.

Nel pomeriggio, partiremo per **Amritsar**, una città importante nello stato del Punjab. Amritsar è il centro culturale e spirituale della religione Sikh e ospita l'Harmandir Sahib, noto anche come il Tempio d'Oro.

Arrivo e check-in in hotel per il pernottamento.

Giorno 13 - Amritsar – Delhi (in treno – 6 ore)

Al mattino visiteremo il **Tempio d'Oro e Akal Takht**.

Harmandir Sahib Gurudwara o tempio d'oro (come è popolarmente chiamato) è famoso in tutto il mondo. La facciata del meraviglioso tempio è ricoperta di foglie d'oro puro. All'interno del tempio si trova il libro sacro dei Sikh, il Guru Granth Sahib. Il libro sacro è conservato nel tempio durante il giorno e nell'Akal Takht o Trono eterno di notte. Il 'Guru Ka Langar' situato vicino all'ingresso orientale offre cibo gratuito a tutti i visitatori.

Situato nel cuore di Amritsar, il complesso del tempio è circondato da un labirinto di strette stradine popolarmente note come katras che ospitano uno dei mercati più affollati. Ma il Golden Temple ha una presenza serena e calmante che fa sì che le persone chinino la testa in segno di riverenza.

Successivamente vi trasferiremo alla stazione ferroviaria di Amritsar per salire su un treno per Delhi.

Una volta arrivati a Delhi, vi trasferiremo al vostro hotel per il pernottamento.

Giorno 14 - Delhi- rientro in Italia

A Delhi, il fantastico tour Himach Pradesh – Ladakh con Amritsar giunge al termine e transfer in aeroporto in tempo per il volo di rientro.

Fine dei servizi!

Data di creazione

2025/09/01