



Il Grande Tour tra Panorami Himalayani e Asia Meridionale – 24 giorni 2026-2027

Costo a partire da €: **5.900**

Destinazione :Asia Bhutan India Nepal Tibet

Giorni: **24 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **8+**

Livello di difficoltà



Escursionistico

Il Grande Tour tra Panorami Himalayani e Asia Meridionale – 24 giorni 2026-2027



Viaggio esperienziale tra Himalaya e Asia meridionale

(05 notti in India – 05 notti in Bhutan – 07 notti in Nepal – 06 notti in Tibet)

Partite per uno straordinario tour combinato di 23 notti e 24 giorni tra [India](#), [Bhutan](#), [Nepal](#) e [Tibet](#): un viaggio memorabile attraverso quattro delle destinazioni più affascinanti dell'**Asia**. Questo itinerario, studiato nei minimi dettagli, unisce il ricco patrimonio storico dell'India, i tranquilli paesaggi himalayani del Bhutan, le meraviglie culturali e naturali del Nepal e la bellezza mistica delle alte quote del Tibet.

Scoprite civiltà antiche, siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, monasteri sacri, scenari himalayani mozzafiato, vivaci tradizioni locali ed esperienze indimenticabili nel cuore dell'Asia meridionale.

India – Tour del Patrimonio del “Triangolo d'Oro”

05 notti / 06 giorni

Inizia il tuo viaggio in India con l'iconico itinerario del “**Triangolo d'Oro**”, che comprende le città storiche di Delhi, Agra e Jaipur.

Esplora lo straordinario patrimonio indiano attraverso monumenti imponenti, siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, palazzi reali, mercati vivaci e il celebre Taj Mahal. Scopri la ricca cultura, lo stile di vita tradizionale, la deliziosa gastronomia e la calorosa ospitalità dell'India, ammirando al contempo i tesori architettonici di questo Paese incredibile.

Sistemazione (categoria 3 stelle)

Delhi: The Exotica Grand

Agra: The Retreat Hotel

Jaipur: Vesta Maurya

Bhutan – Il Regno Himalayano della Felicità

05 notti / 06 giorni

Prosegui la tua avventura in **Bhutan**, il pacifico regno himalayano rinomato per la sua cultura unica, l'ambiente incontaminato e le tradizioni spirituali.

Esplora le splendide valli di Thimphu, Punakha e Paro, visita antichi monasteri e magnifici *dzong*, attraversa suggestivi passi di montagna e scopri l'autentico stile di vita bhutanesi.

Lasciati affascinare dall'eredità buddista, dall'architettura tradizionale, dai paesaggi intatti e dal fascino sereno della “Terra del Drago Tonante”.

Sistemazione (categoria 3 stelle)

Thimphu: Hotel Lhayul o similare

Punakha: Punna Cottage o similare

Paro: Golden Paddy Field Hotel o similare

Nepal – Cultura, Natura e Avventura sull'Himalaya

07 notti / 08 giorni

Il tuo viaggio in Nepal offre un perfetto connubio tra cultura, natura, fauna selvatica e avventura himalayana.

Esplora la storica Valle di Kathmandu, con i suoi antichi templi e i siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Vivi un'esperienza a contatto con la natura nel Parco Nazionale di Chitwan, rilassati sulle rive del suggestivo lago di Pokhara e ammira lo spettacolare sorgere del sole sull'Himalaya da Sarangkot.

Immergiti nelle antiche tradizioni del Nepal, nelle sue vivaci comunità locali, nei paesaggi montani mozzafiato e nella sua leggendaria ospitalità.

Sistemazione (Categoria 3 stelle)

Kathmandu: Kailash Kutee Hotel o similare

Chitwan: Jungle Crown Hotel o similare

Pokhara: Hotel City Inn o similare

Tibet – Viaggio via terra attraverso il confine di Kerung

06 notti / 07 giorni

Vivi una delle avventure himalayane più spettacolari al mondo con un tour del Tibet via terra, attraversando il confine tra Nepal e Tibet a Kerung.

Attraversa il vasto altopiano tibetano, esplora monasteri sacri, immergiti nella cultura tradizionale tibetana e visita Lhasa, la capitale spirituale del Tibet.

Il viaggio include paesaggi himalayani mozzafiato, valli d'alta quota, suggestivi valichi montani e il leggendario Campo Base dell'Everest (versante nord).

Scopri le meraviglie spirituali e naturali del Tibet, viaggiando attraverso alcuni dei paesaggi più iconici del pianeta.

Sistemazione (Categoria 3 stelle)

Kerung: Moonlight Hotel o similare

Tingri: Hotel Everest o similare

Shigatse: Shigatse Yangcha Hotel o similare

Lhasa: Banak Shol Hotel o similare

Un'esperienza completa tra Himalaya e Asia meridionale ad un costo accettabile con un buon rapporto qualità /prezzo.

Il tour combinato India + Bhutan + Nepal + Tibet offre un viaggio unico nel suo genere, che unisce:

? Il magnifico patrimonio dell'India e i siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO

? La pacifica cultura himalayana e le tradizioni buddiste del Bhutan

? La fauna selvatica, l'avventura e i paesaggi himalayani del Nepal

? Il patrimonio spirituale e le meraviglie d'alta quota del Tibet

? Antichi monasteri, templi sacri ed esperienze locali uniche

? Culture e tradizioni diverse, per ricordi indimenticabili

Scopri quattro destinazioni straordinarie in un unico, incredibile viaggio: dalle meraviglie storiche dell'India alle valli tranquille del Bhutan, dai paesaggi avventurosi del Nepal alla bellezza mistica del Tibet.

Ti attende un'avventura davvero indimenticabile tra l'Himalaya e l'Asia meridionale.

N.B: Il viaggio è sconsigliabile a persone che hanno problemi di altezze, a persone con problemi cardiaci e persone con problemi deambulatoriali.

La quota comprende:

- Volo dall'Italia
- Voli interni
- Hotels di categoria 3***
- Pasti come da programma
- Tutti i trasferimenti
- Visto Bhutan e tassa per il visto: 40 USD a persona
(I clienti devono fornire una copia del passaporto e una fotografia formato tessera almeno 15 giorni prima dell'arrivo per l'elaborazione del visto)
- Tassa per lo sviluppo sostenibile del Bhutan (SDF): 100 USD a persona per notte durante il soggiorno in Bhutan
- Trasporto privato durante il tour come da itinerario
- Guide locali parlanti inglese durante tutto il viaggio
- Biglietti d'ingresso per tutti i luoghi turistici menzionati nell'itinerario
- Acqua minerale durante le giornate di visite turistiche
- Tutte le attività nella giungla nel Parco Nazionale di Chitwan, Nepal
- Permessi di ingresso al Parco Nazionale di Chitwan e documentazione richiesta
- Esperienza in barca di un'ora sul lago Phewa, Pokhara, Nepal
- Permesso di viaggio per il Tibet
- Permesso del campo base dell'Everest in Tibet
- Tradizionale giro in risciò nella Vecchia Delhi, in India

- Giro in jeep al Forte Amber, Jaipur, India
- Assicurazione base medico bagaglio
- Assistenza H24

La quota non comprende:

- Visti per India, Nepal e Tibet
- Spese personali
- Mance a guide ed autisti (consigliabile)
- Assicurazione annullamento (consigliabile fortemente)
- Pasti non menzionati nel programma
- Tutto quanto non espressamente menzionato su "La quota comprende".

Itinerario

Giorno 1 - India Tour: Arrivo a Delhi e visita di Nuova Delhi Benvenuti in India

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Delhi, sarete accolti calorosamente dal nostro incaricato con un benvenuto tradizionale indiano e ghirlande di fiori freschi. Dopo l'assistenza con i bagagli, verrete trasferiti in hotel per il check-in (in base agli orari previsti dalla struttura).

Dopo un po' di relax, inizierà il vostro tour alla scoperta di Nuova Delhi.

Punti salienti della visita:

- Qutub Minar – Sito patrimonio mondiale dell'UNESCO e minareto in mattoni più alto del mondo.
- Tempio del Loto – Celebre per la sua particolare architettura a forma di fiore di loto e per la sua atmosfera di grande serenità (chiuso il lunedì).
- Tomba di Humayun – Sito patrimonio mondiale dell'UNESCO e capolavoro dell'architettura moghul, che ha ispirato il progetto del Taj Mahal.
- Percorso panoramico passando per l'India Gate, il Rashtrapati Bhavan (residenza del Presidente) e il Palazzo del Parlamento (opportunità per scattare fotografie).
- Visita al Gurudwara Bangla Sahib (compatibilmente con il tempo a disposizione), uno dei più importanti luoghi di culto sikh di Delhi.

Pernottamento: Delhi

Pasti: Cena libera

Giorno 2 - Delhi: Tour del patrimonio storico e shopping nella Vecchia Delhi

Scopri il fascino della Delhi Moghul

Dopo la colazione, esplora la zona storica della Vecchia Delhi.

Principali luoghi di interesse:

- Jama Masjid – Una delle moschee più grandi dell'India, fatta costruire dall'imperatore Moghul Shah Jahan.
- Chandni Chowk – Esplora uno dei mercati più antichi di Delhi con un giro in risciò tradizionale attraverso i suoi vicoli, ricchi di spezie, tessuti, gioielli, cibo di strada e prodotti artigianali.
- Forte Rosso – Sito patrimonio mondiale dell'UNESCO e simbolo dell'architettura Moghul (sosta per fotografie).
- Raj Ghat – Memoriale dedicato al Mahatma Gandhi.

In seguito, dedicati allo shopping nei mercati locali e nei punti vendita che offrono artigianato, tessuti, gioielli, spezie, articoli in pelle e souvenir.

Pernottamento: Delhi

Pasti: Colazione

Giorno 3 - Delhi - Agra

Distanza: circa 240 km. Tempo di percorrenza: 4–5 ore

Viaggio verso la città dell'amore: Agra

Dopo la colazione, effettuate il check-out e partite alla volta di Agra percorrendo la moderna autostrada Yamuna Expressway.

All'arrivo, effettuate il check-in in hotel e iniziate le visite turistiche.

Principali attrazioni:

- Taj Mahal – Sito patrimonio mondiale dell'UNESCO e una delle sette meraviglie del mondo. Costruito dall'imperatore Shah Jahan in memoria della sua amata sposa Mumtaz Mahal, rappresenta l'amore eterno.
- Forte di Agra – Sito patrimonio mondiale dell'UNESCO ed ex residenza degli imperatori Moghul, caratterizzato da magnifici palazzi, cortili e giardini.

Possibilità di shopping serale:

- Artigianato in marmo con intarsi
- Articoli in pelle
- Souvenir tradizionali
- I famosi dolci di Agra, i "Petha"

Pernottamento: Agra

Pasti: Colazione

Giorno 4 - Agra – Fatehpur Sikri – Abhaneri – Jaipur

Distanza: circa 260 km. Tempo di percorrenza: 5–6 ore

Viaggio verso la "Città Rosa" reale

Dopo la colazione, partenza in direzione di Jaipur.

Visite lungo il percorso:

Fatehpur Sikri

Esplorate la magnifica capitale Moghul abbandonata, fatta costruire dall'imperatore Akbar. Visitate:

- Buland Darwaza
- Jama Masjid
- Diwan-i-Khas
- Panch Mahal
- Mausoleo di Sheikh Salim Chishti

Villaggio di Abhaneri

Visitate il pozzo a gradini (stepwell) di Chand Baori, uno dei più profondi e suggestivi dell'India, caratterizzato da migliaia di gradini disposti in modo perfettamente simmetrico.

Proseguimento per Jaipur, nota come la "Città Rosa" dell'India.

Pernottamento: Jaipur

Pasti: Colazione

Giorno 5 - Visita di Jaipur e shopping

Alla scoperta del patrimonio reale del Rajasthan

Dopo la colazione, godetevi un'intera giornata dedicata alla visita di Jaipur.

Principali attrazioni:

- Forte Amber – Esplorate il complesso del palazzo reale, raggiungendo l'ingresso con un comodo tragitto in jeep.
- Jal Mahal (Palazzo sull'acqua) – Sosta fotografica presso questo splendido palazzo situato nel lago Man Sagar.
- Hawa Mahal (Palazzo dei Venti) – Celebre per le sue 953 finestre e la particolare architettura a nido d'ape.
- City Palace Museum – Scoprite costumi reali, armi, opere d'arte e collezioni storiche.
- Osservatorio Jantar Mantar – Sito patrimonio mondiale dell'UNESCO, che ospita straordinari strumenti astronomici.
- Patrika Gate – Uno dei monumenti più fotografati di Jaipur, decorato con coloratissime opere d'arte tipiche del Rajasthan.

Shopping serale presso:

- Johari Bazaar

- Bapu Bazaar
 - Tripolia Bazaar
- Famosi per:
- Pietre preziose
 - Gioielli
 - Tessuti
 - Ceramiche blu
 - Artigianato

Pernottamento: Jaipur

Pasti: Colazione

Giorno 6 - Jaipur – Delhi (trasferimento in auto di circa 5-6 ore) – Volo per Paro, Bhutan

Dopo la colazione, trasferimento in auto da Jaipur all'aeroporto di Delhi per il volo verso Paro, in Bhutan.

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Paro, incontro con la guida bhutaneese e inizio del tragitto panoramico verso Thimphu, la capitale del Bhutan (circa 1 ora e 30 minuti di viaggio).

Principali luoghi di interesse:

- Confluenza di Chuzom
- Statua del Buddha Dordenma
- Museo vivente "Simply Bhutan"
- Passeggiata a Thimphu
- Tashichho Dzong

Pernottamento: Thimphu

Pasti: colazione, pranzo e cena

Giorno 7 - Thimphu

Intera giornata dedicata alla visita di Thimphu

Distanza: circa 20–30 km

Tempo di percorrenza: 1–2 ore

Dopo la colazione, esplorate le principali attrazioni culturali di Thimphu.

Punti di interesse:

- Riserva dei Takin di Motithang
- Istituto Nazionale Zorig Chusum (dedicato alle 13 arti e mestieri tradizionali)
- Accademia Reale del Tessuto (Royal Textile Academy)
- Museo Postale del Bhutan
- Fabbrica di carta tradizionale fatta a mano
- Mercato degli agricoltori del Centenario (Centenary Farmers' Market)

Pernottamento: Thimphu

Pasti: colazione, pranzo e cena

Giorno 8 - Thimphu – Passo Dochula – Punakha

Distanza: circa 75 km

Tempo di percorrenza: 3–3,5 ore

Viaggio attraverso lo spettacolare paesaggio himalayano, valicando il passo Dochula.

Principali luoghi di interesse:

- Passo Dochula (3.100 m), con i 108 chorten Druk Wangyel
- Chimi Lhakhang (Tempio della Fertilità)
- Ponte sospeso di Punakha
- Punakha Dzong

Pernottamento: Punakha

Pasti: colazione, pranzo e cena

Giorno 9 - Punakha – Paro

Distanza: circa 140 km

Tempo di percorrenza: 4,5–5 ore

Dopo la colazione, rientro a Paro attraversando splendide valli e strade di montagna.

Principali luoghi di interesse:

- Ponte a catene di ferro
- Punto panoramico sull'aeroporto
- Museo Nazionale Ta Dzong
- Rinpung Dzong
- Tradizionale ponte a sbalzo (cantilever)

Pernottamento: Paro

Pasti: colazione, pranzo e cena

Giorno 10 - Paro - Nido della Tigre

Escursione al Monastero del Nido della Tigre (Tiger's Nest)

Distanza: Hotel a Paro – Campo base del Nido della Tigre: circa 12 km

Tempo di percorrenza in auto: 20–30 minuti

Dopo la colazione, godetevi l'indimenticabile escursione verso il monumento più iconico del Bhutan.

Monastero di Taktsang (Nido della Tigre)

- Durata dell'escursione: circa 5–6 ore (andata e ritorno)
- Distanza a piedi: circa 6–8 km (andata e ritorno)

Passeggiata serale in relax per la città di Paro.

Pernottamento: Paro

Pasti: Colazione, pranzo e cena

Giorno 11 - Paro ? Kathmandu

Volo verso Kathmandu, Nepal

Durata del volo: circa 1 ora e 15 minuti (soggetta all'operativo dei voli)

Dopo la colazione, trasferimento all'aeroporto di Paro per il volo verso Kathmandu, in Nepal.

All'arrivo all'aeroporto internazionale Tribhuvan di Kathmandu, sarete accolti dal nostro rappresentante e accompagnati in hotel. Dopo il check-in e un po' di relax, inizierete la vostra scoperta culturale del Nepal visitando due dei luoghi più sacri di Kathmandu, dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Stupa di Boudhanath

Visitate uno degli stupa buddisti più grandi al mondo, importante centro del buddismo tibetano. L'atmosfera serena, le colorate bandiere di preghiera, le ruote della preghiera e i monasteri circostanti creano un contesto profondamente spirituale.

Tempio di Pashupatinath

Proseguite verso il tempio indu più sacro del Nepal, dedicato al dio Shiva e situato lungo le rive del fiume sacro Bagmati. Osservate i rituali tradizionali, le cerimonie religiose e le pratiche culturali uniche di questo importante luogo di pellegrinaggio.

In serata, avrete tempo libero per esplorare Thamel, il vivace quartiere turistico di Kathmandu, rinomato per i suoi ristoranti, caffè, botteghe artigianali e mercati locali.

Pasti: Colazione

Giorno 12 - Kathmandu – Parco Nazionale di Chitwan

Distanza: circa 160 km

Tempo di percorrenza: circa 5–6 ore

Dopo la colazione, partenza da Kathmandu in direzione del Parco Nazionale di Chitwan, il primo parco nazionale del Nepal, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Il tragitto offre splendidi panorami sulla campagna nepalese, tra fiumi tortuosi, colline verdeggianti, terreni agricoli terrazzati e villaggi tradizionali.

All'arrivo a Chitwan, effettuerete il check-in presso il vostro lodge nella giungla, dove potrete rilassarvi immersi nella tranquillità della natura. In seguito, riceverete un briefing sulle attività nella giungla e sulle esperienze di safari in programma.

Pasti: colazione, pranzo e cena

Giorno 13 - Safari nella giungla ed esperienze culturali – Chitwan

La giornata di oggi è dedicata alla scoperta dell'incredibile fauna selvatica, della natura e del patrimonio culturale del Parco Nazionale di Chitwan.

Partecipate a un emozionante safari in jeep attraverso fitte foreste, praterie e zone umide, dove potrete incontrare la celebre fauna del Nepal, tra cui il rinoceronte unicorno (specie a rischio di estinzione), cervi pomellati, cinghiali, scimmie, orsi labiati e, con un po' di fortuna, la tigre reale del Bengala.

Proseguite con una tranquilla escursione in canoa lungo il fiume Rapti, un'occasione ideale per osservare coccodrilli e svariate specie di uccelli.

Visitate il centro di allevamento degli elefanti per conoscere i progetti di conservazione dedicati a questi animali ed esplorate un tipico villaggio Tharu, per scoprire lo stile di vita, la cultura e le tradizioni di questa comunità indigena. In serata, assistete a un vivace spettacolo di danze culturali Tharu, che include musica tradizionale, costumi tipici e balli locali.

Pasti: colazione, pranzo e cena

Giorno 14 - Chitwan – Bandipur – Pokhara

Distanza: circa 160 km

Tempo di percorrenza: circa 5–6 ore

Dopo la colazione, proseguite il vostro suggestivo viaggio verso Pokhara, la splendida città nepalese affacciata sul lago.

Lungo il tragitto, visitate Bandipur, un incantevole villaggio di etnia Newar arroccato su una collina, noto per la sua architettura tradizionale ben conservata, l'atmosfera tranquilla e le spettacolari viste sull'Himalaya.

Passeggiate lungo le vie del centro storico e godetevi il panorama sulle catene montuose dell'Annapurna, del Manaslu e del Dhaulagiri.

Proseguite quindi verso Pokhara e effettuate il check-in in hotel.

In serata, avrete tempo libero per rilassarvi sulle rive del suggestivo lago Fewa e immergervi nella quiete del paesaggio himalayano.

Pasti: Colazione

Giorno 15 - Alba a Sarangkot e visita turistica di Pokhara

Distanza: circa 20 km (spostamenti locali)

Tempo di percorrenza: circa 1–2 ore

Partenza di buon'ora verso Sarangkot, il punto panoramico più celebre del Nepal per ammirare l'alba.

Godetevi un'alba mozzafiato sulle vette dell'Himalaya, tra cui le catene dell'Annapurna, del Machhapuchhre (la "Coda di Pesce") e del Dhaulagiri.

Dopo la colazione, esplorate le principali attrazioni di Pokhara:

- Lago Fewa – un incantevole lago d'acqua dolce incorniciato dal paesaggio himalayano
 - Cascate di Devi (Devi's Falls) – una spettacolare cascata naturale
 - Grotta di Gupteshwor Mahadev – un sacro tempio situato all'interno di una grotta calcarea
 - Museo Internazionale della Montagna – dedicato alla cultura himalayana e alla storia dell'alpinismo
 - Stupa della Pace nel Mondo (World Peace Stupa) – un sereno monumento buddista che offre una vista panoramica
- Serata a disposizione lungo le rive del lago di Pokhara (Lakeside) per fare acquisti, rilassarsi in un caffè o godersi un po' di riposo.

Pasti: Colazione

Giorno 16 - Pokhara - Kathmandu

Viaggio panoramico da Pokhara a Kathmandu

Distanza: circa 200 km

Tempo di percorrenza: circa 7–8 ore

Dopo la colazione, partenza per il rientro a Kathmandu, attraversando il suggestivo paesaggio rurale nepalese.

Lungo il tragitto, potrete ammirare splendide vedute su valli fluviali, terreni agricoli terrazzati, colline verdeggianti e villaggi tradizionali.

All'arrivo a Kathmandu, effettuate il check-in in hotel e godetevi un po' di tempo libero.

Attività facoltative:

- Acquisto di souvenir

- Esplorazione dei mercati locali
- Relax nei caffè del quartiere di Thamel

Pasti: Colazione

Giorno 17 - Kathmandu

Tour del patrimonio culturale di Kathmandu

Distanza: circa 25–30 km (spostamenti locali)

Tempo di percorrenza: circa 3–5 ore, incluse le soste per le visite

Dopo la colazione, esplorate i tesori culturali e storici della Valle di Kathmandu.

Kathmandu Durbar Square

Visitate l'antico complesso del palazzo reale dei re Malla, caratterizzato da templi storici, cortili e splendidi esempi di architettura Newari.

Stupa di Swayambhunath (Tempio delle Scimmie)

Esplorate questo antico stupa buddista situato sulla cima di una collina, da cui si gode di una vista panoramica sulla Valle di Kathmandu.

Patan Durbar Square

Scoprite un capolavoro dell'artigianato Newari, celebre per il suo palazzo reale, i templi, i cortili e le arti tradizionali.

Al termine di questa memorabile esplorazione culturale, rientro in hotel.

Pasti: Colazione

Giorno 18 - Kathmandu – Kerung (Tibet) via terra

Trasferimento da Kathmandu a Kerung | Circa 175 km | 7–9 ore

Dopo una colazione anticipata, ha inizio il suggestivo viaggio via terra da Kathmandu a Kerung (Gyirong), la porta d'accesso al Tibet. Il percorso copre circa 175 km e richiede dalle 7 alle 9 ore, a seconda delle condizioni stradali e delle formalità di frontiera.

L'itinerario costeggia il magnifico fiume Trishuli, attraversando villaggi tradizionali, colline terrazzate, cascate e rigogliosi paesaggi himalayani. Giunti al confine tra Nepal e Tibet, presso Rasuwagadhi, si espletano le formalità doganali e di immigrazione, per poi proseguire con un breve tragitto fino a Kerung (2.700 m).

All'arrivo, effettuate il check-in in hotel e concedetevi un po' di relax, godendovi la quiete dell'ambiente montano.

Preparatevi per l'emozionante viaggio attraverso l'altopiano tibetano.

Pernottamento: Hotel a Kerung

Pasti: Colazione

Giorno 19 - Kerung – Tingri

Viaggio da Kerung a Tingri | Circa 300 km | 6–7 ore | Altitudine: 4.300 m

Dopo la colazione, prosegui la tua avventura via terra attraverso il magnifico altopiano tibetano in direzione di Tingri, una delle regioni più suggestive del Tibet.

Il tragitto offre viste spettacolari sulla catena dell'Himalaya, tra cui il monte Shishapangma (8.027 m), l'unico ottomila situato interamente in territorio tibetano. Lungo il percorso, visiterai il meraviglioso lago Peiku Tso, uno specchio d'acqua alpino color turchese circondato da montagne innevate e vaste praterie dove pascolano yak e pecore tibetane.

Attraverserai diversi valichi di alta montagna, adornati da colorate bandiere di preghiera, immergendoti in paesaggi spettacolari, orizzonti infiniti e nella bellezza unica della natura selvaggia del Tibet.

L'arrivo a Tingri è previsto nel tardo pomeriggio; se le condizioni meteorologiche lo consentiranno, potrai ammirare un tramonto mozzafiato sull'Himalaya.

Pernottamento: Hotel a Tingri

Pasti: Colazione

Giorno 20 - Tingri – Campo Base dell'Everest – Shigatse

Viaggio via Campo Base dell'Everest | Circa 380 km | 8–10 ore | Altitudine: Shigatse 3.850 m

La giornata di oggi rappresenta uno dei momenti più indimenticabili del vostro viaggio in Tibet. Partirete al mattino presto alla volta del leggendario Campo Base settentrionale dell'Everest (5.200 m).

Il percorso attraversa lo spettacolare passo Gawula (5.198 m), uno dei migliori punti panoramici dell'Himalaya, da cui

si gode di una vista mozzafiato su alcune delle vette più alte del mondo, tra cui il Monte Everest (8.848,86 m), il Cho Oyu, il Makalu, il Lhotse e lo Shishapangma.

Proseguirete verso il Campo Base dell'Everest, dove potrete ammirare la maestosa parete nord del Monte Everest che si erge imponente davanti a voi. Avrete tempo per esplorare la zona, scattare fotografie memorabili e visitare il celebre monumento del Campo Base dell'Everest.

Dopo questa esperienza straordinaria, continuerete il viaggio attraverso il suggestivo paesaggio rurale tibetano in direzione di Shigatse, la seconda città più grande del Tibet e un importante centro del buddismo tibetano.

All'arrivo, effettuerete il check-in in hotel per trascorrere una serata all'insegna del relax.

Pernottamento: Hotel a Shigatse

Pasti: Colazione

Giorno 21 - Shigatse – Lhasa

Trasferimento da Shigatse a Lhasa | Circa 360 km | 6–7 ore

Dopo la colazione, ha inizio il viaggio panoramico verso Lhasa lungo la storica "Friendship Highway" (Autostrada dell'Amicizia).

Lungo il percorso, visiterete il magnifico monastero di Tashilhunpo, fondato nel 1447 dal primo Dalai Lama. Il monastero è celebre per la sua imponente statua dorata del Buddha Maitreya e costituisce la residenza tradizionale del Panchen Lama; rimane, inoltre, uno dei centri spirituali più importanti del Tibet.

Il viaggio prosegue attraverso valli fertili e villaggi tibetani tradizionali, costeggiando il suggestivo fiume Yarlung Tsangpo (il corso superiore del fiume Brahmaputra).

All'arrivo a Lhasa (3.650 m), scoprirete un connubio unico tra l'antica cultura tibetana e la vita urbana moderna.

Potrete trascorrere la serata in relax o concedervi una tranquilla passeggiata in città.

Pernottamento: Hotel a Lhasa

Pasti: Colazione

Giorno 22 - Lhasa

Oggi esplorerete i tesori spirituali e culturali di Lhasa.

Iniziate con una visita al magnifico Palazzo Potala, simbolo iconico del Tibet ed ex residenza invernale del Dalai Lama. Questo sito, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, custodisce migliaia di testi sacri, statue buddiste, affreschi e cappelle finemente decorate.

Proseguite verso il venerato Tempio di Jokhang, il luogo di culto buddista più sacro del Tibet, dove i pellegrini provenienti da tutto l'altopiano tibetano si riuniscono per pregare e compiere rituali tradizionali.

Successivamente, esplorate Barkhor Street, l'antico percorso di pellegrinaggio che circonda il Tempio di Jokhang.

Questa vivace area commerciale offre uno scorcio affascinante sulla cultura tibetana, tra artigianato tradizionale, ruote della preghiera, gioielli, incensi, tappeti e souvenir locali.

Pernottamento: Hotel a Lhasa

Pasti: Colazione

Giorno 23 - Lhasa

Dopo la colazione, proseguite alla scoperta del ricco patrimonio religioso e culturale del Tibet.

Visitate il monastero di Drepung, un tempo considerato il più grande monastero al mondo e che in passato ospitava oltre 10.000 monaci. Esplorate le sue imponenti sale di preghiera, le biblioteche e i cortili, approfondendo la filosofia e la storia del buddismo tibetano.

Successivamente, recatevi al monastero di Sera, celebre per le tradizionali sessioni di dibattito tra monaci che si tengono ogni pomeriggio. Osservate i monaci impegnati in vivaci discussioni filosofiche, accompagnate da gesti teatrali e battiti di mani: si tratta di una delle esperienze culturali più singolari del Tibet.

Se il tempo lo consente, potrete dedicarvi a un po' di tempo libero esplorando i mercati locali o rilassandovi in una tradizionale casa da tè tibetana, prima della vostra ultima serata a Lhasa.

Pernottamento: Hotel a Lhasa

Pasti: Colazione

Giorno 24 - Lhasa - Rientro in Italia

Dopo la colazione, la vostra indimenticabile avventura in Tibet giunge al termine.

A seconda dell'orario di partenza, un nostro incaricato vi accompagnerà all'aeroporto internazionale di Lhasa Gonggar per proseguire il vostro viaggio di rientro.

Pasto: Colazione

Data di creazione

2026/10/19