

Kirghizistan: Trekking ai piedi del picco Aksu – 11 giorni 2026

Costo a partire da €: **2.990**

Destinazione :Asia Kirghizistan

Giorni: **11 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **2+**

Livello di difficoltà

Escursionistico Esperto

Kirghizistan trekking ai piedi del picco Aksu nelle Montagne Rocciose del Pamir

Bishkek – Osh – Uzgarysh village – Layli-Mazar – Uryam – Aksu Peak – Uzgarysh – Osh – Bishkek

Il trekking dell'**Aksu Peak** (5355 m) in **Kirghizistan** è un viaggio di trekking meraviglioso nel mondo delle maestose montagne del Pamir-Alai. Questa regione della catena del Turkestan è famosa per i suoi paesaggi mozzafiato che ricordano la Patagonia sudamericana, con la differenza che il clima dell'Asia centrale è più caldo, più stabile e migliore per le lunghe escursioni.

Giovani alte montagne, fantasiose foreste di ginepri, rapidi corsi d'acqua e imponenti pareti rocciose, spazi enormi e vento fresco che porta il profumo di conifere, prati verdi e lontananza dalla civiltà: questo meraviglioso quadro è dipinto dal miglior artista del mondo, la Natura.
Il viaggio guidato con zaino in spalla culminerà ai piedi del roccioso Aksu Peak, la vetta più alta della regione, la cui parete nord si erge verticalmente per oltre 1.500 m sopra l'area circostante!

Pamir:

Il **Pamir** è un elevato massiccio montuoso situato prevalentemente nella parte orientale del Tagikistan, ma anche nelle aree limitrofe di Afghanistan, Cina e Kirghizistan. Situato nel punto dove convergono vari sistemi orografici dell'Asia centrale e del Tibet, presenta tre cime principali che superano i 7000 metri, tra le quali il picco Ismail Samani (7495 m), generalmente considerato la sua cima più alta, che hanno valso al massiccio l'appellativo di tetto del mondo.

Con il nome comune *pamir* si indicano anche un certo tipo di **valli glaciali** più fertili delle montagne e degli altopiani circostanti, che sono generalmente caratterizzati da condizioni climatiche estreme, con precipitazioni molto scarse ed escursioni termiche considerevoli, in particolare nella parte orientale desertica del massiccio. Tuttavia, il Pamir è una delle regioni che ospitano più ghiacciai al di fuori dei poli,

La quota comprende:

- Incontro/saluto all'aeroporto in base all'orario di arrivo/partenza del volo del turista.
- Volo Internazionale dall'Italia
- Trasporto privato per i trasferimenti in base al programma.
- Sistemazione in hotel 3* in camera doppia/matrimoniale con colazione a Osh (2 notti) e Bishkek (1 notte). Sistemazione in una pensione nel villaggio di Uzgarysh, con 3-4 persone per camera.
- Sistemazione in una guesthouse nel villaggio di Uzgarysh, 3-4 persone in una stanza.
- Volo interno Bishkek – Osh – Bishkek (classe economica, limite di peso per il bagaglio 15 kg)
- Organizzazione di tutti i documenti necessari e permessi per il parco incluso la tassa ecologica
- Pensione completa (tre pasti caldi al giorno)
- Sistemazione in tende doppie in condivisione
- Servizi di una guida alpina esperta in lingua inglese, cuoco e personale di servizio
- Servizi di imballaggio per cavalli per il trasporto di bagagli personali e di squadra
- Kit di pronto soccorso (gruppo).
- Noleggio di bivacco e attrezzatura da cucina compreso tende,sedie, wc,utensili, ec
- Noleggio attrezzatura personale (gratuito):sacco a pelo, bastoncini trekking, materassino,thermos, impermiabile
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento base

La quota non comprende:

- Tutte le bevande durante il tour
- Spese personali
- Supplemento in singola durante il tour **€ 200**
- Pasti ad Osh tranne la prima colazione
- Mance a guide ed autisti
- Tutto quanto espressamente non menzionato su " **La quota comprende**"

Itinerario

Giorno 1 - Arrivo a Osh via Bishkek
Arrivo a Bishkek. Volo interno Bishkek – Osh. Arrivo all'aeroporto internazionale "Manas" (Bishkek).

Volo interno per Osh. Incontro all'aeroporto di Osh. Trasferimento e check-in in hotel dopo le 14:00. Tempo libero. Pernottamento in hotel.

Sistemazione: **Hotel**

Giorno 2 - Trasferimento al villaggio di Uzgarysh.
Trasferimento al villaggio di Uzgarysh, punto di partenza del trekking. Uzgarysh è un tipico villaggio di montagna kirghiso con uno stile di vita consolidato da secoli. Gli abitanti del luogo sono molto ospitali e si dedicano all'allevamento del bestiame, alla coltivazione del tabacco e alla coltivazione degli albicocchi.

Sistemazione: **Tenda (1.200m)**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 3 - Valle del fiume Laily-Mazar, alla confluenza con il fiume Uryam.
Tempo di percorrenza: 6-7 ore; dislivello: +600 m. Nella prima parte della giornata cammineremo attraverso meleti e albicocchi. Verso mezzogiorno, la valle che percorreremo si restringerà in una gola e il sentiero attraverserà la stretta valle del fiume Layli-Mazar fino alla sua confluenza con il fiume Uryam.

Sistemazione: **Tenda (1.800m)**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 4 - Valle del fiume Uryam
Tempo di percorrenza: 6-7 ore; dislivello: +1100 m.
Entrando nella valle dell'Uryam, attraverseremo pascoli alpini e pendii boscosi. Dopo aver superato una ripida salita e aver lasciato alle spalle uno stretto tratto della gola, ci ritroveremo in una valle superiore, molto pittoresca e spaziosa.

Sistemazione: **Tenda (2.900 m)**

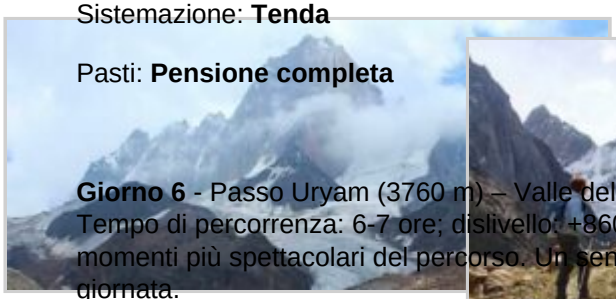
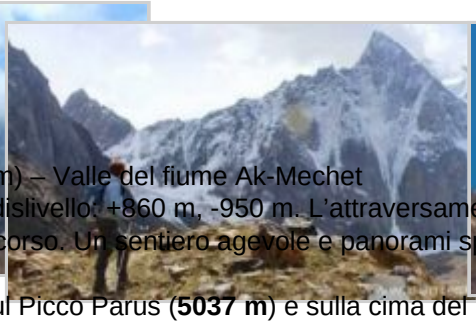
Pasti: **Pensione completa**

Giorno 5 - Escursione radiale fino al corso superiore del fiume Uryam
Tempo di percorrenza: 5-6 ore; dislivello: +400, -400 m. Dal nostro campo base effettueremo un'escursione di un giorno verso le zone più elevate della valle di Uryam, una delle più belle della regione. Lungo il percorso godremo di panorami mozzafiato, tra cui pareti rocciose, cascate e profumati prati fioriti.

Pasti: **Pensione completa**
Pernottamento in tenda (2900 m).

Sistemazione: **Tenda**

Pasti: **Pensione completa**


Giorno 6 - Passo Uryam (3760 m) – Valle del fiume Ak-Mechet
Tempo di percorrenza: 6-7 ore; dislivello: +860 m, -950 m. L'attraversamento del Passo Uryam (**3760 m**) è uno dei momenti più spettacolari del percorso. Un sentiero agevole e panorami splendidi ci accompagneranno per tutta la giornata.
Dal passo si gode di una vista sul Picco Parus (**5037 m**) e sulla cima del Picco Sabakh (**5283 m**). Scendendo dal passo, allestiremo un campo da cui potremo ammirare la grandiosa parete nord del Picco Aksu (**5355 m**).

Sistemazione: **Tenda (2.800 m)**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 7 - Escursione radiale fino ai piedi della vetta Aksu

Tempo di percorrenza: 5 ore; dislivello: +500, -500 m. L'escursione fino ai piedi della parete nord dell'Aksu (**5355 m**) rappresenta il culmine dell'intero tour. Questa vetta piramidale con la calotta innevata presenta una parete nord che precipita verticalmente per quasi 2 km. Il grandioso circo glaciale è ornato dalle seguenti cime: l'Iskander bifronte (**5120 m**), l'Admiralteyets (**5090 m**), il Petrogradets (**5163 m**) e il Blok (**5239 m**).

Sistemazione: **Tenda (2.800 m)**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 8 - Discesa lungo la valle del fiume Ak-Mechet fino al villaggio di Uzgarysh
Tempo di percorrenza: 7 ore; dislivello: -1600 m. Prati verdi e foreste di ginepri, ruscelli cristallini e vette altissime si alternano e caratterizzano l'ultima giornata del tour, durante la discesa lungo la valle del fiume Ak-Mechet.
Nel villaggio di Uzgarysh ci attende una cena d'addio all'insegna della tradizionale ospitalità orientale.

Sistemazione: **Guest house (1.200 m)**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 9 - Trasferimento al villaggio di O'zgarish – Osh
Dopo la colazione in un'accogliente casa kirghisa, faremo ritorno a Osh. Arrivo a Osh nel tardo pomeriggio. Check-in in hotel. Tempo libero.

Consigliamo una passeggiata autoguidata nel centro città. Potrete visitare il bazar locale, dove acquistare souvenir tipici, o la via dello shopping, ricca di negozi e bancarelle di street food. Se lo desiderate, potete anche salire lungo la scalinata che conduce al sacro monte Suleiman-Too, raggiungibile in circa mezz'ora dal punto panoramico a 1092 metri di altitudine. Da lì, potrete godere di una vista panoramica mozzafiato sull'intera città di Osh. Presso questo punto panoramico, sventola un'enorme bandiera del Kirghizistan e si trova una piccola moschea chiamata Casa di Babur (XV-XVI secolo), nipote di Tamerlano. La posizione di questa montagna, proprio nel centro della città, ne accresce il fascino e, se vi recate al tramonto, potrete ammirare panorami davvero spettacolari.

Pernottamento: **Hotel**

Pasti: **Colazione, pranzo**

Giorno 10 - Volo nazionale Osh – Bishkek.
Trasferimento all'aeroporto. Volo interno per Bishkek. Incontro all'aeroporto di Bishkek. Trasferimento e check-in in hotel dopo le 14:00. Tempo libero.

Pasti: **Colazione**
Pernottamento: **Hotel**

Giorno 11 - Partenza da Bishkek- Italia
Trasferimento all'aeroporto. Volo per rientro in Italia

Pasti: **Colazione**

Data di creazione
2026/02/18