Kirghizistan: Trekking ai piedi del picco Aksu – 9 giorni 2025

Costo a partire da €: **2180**

Destinazione :Asia

Giorni: **9 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **2+**

Livello di difficoltà

Escursionistico Esperto

Kirghizistan trekking ai piedi del picco Aksu nelle Montagne Rocciose del Pamir

Osh – Uzgarysh village – trekking al Aksu peak – Uzgarysh village – Osh

Partenze di gruppo 2025

Group #01. – 12.07–20.07.2025
Group #02. – 02.08–10.08.2025

Il trekking dell'**Aksu Peak** (5355 m) in **Kirghizistan** è un viaggio di trekking meraviglioso nel mondo delle maestose montagne del Pamir-Alai. Questa regione della catena del Turkestan è famosa per i suoi paesaggi mozzafiato che ricordano la Patagonia sudamericana, con la differenza che il clima dell'Asia centrale è più caldo, più stabile e migliore per le lunghe escursioni.

Giovani alte montagne, fantasiose foreste di ginepri, rapidi corsi d'acqua e imponenti pareti rocciose, spazi enormi e vento fresco che porta il profumo di conifere, prati verdi e lontananza dalla civiltà: questo meraviglioso quadro è dipinto dal miglior artista del mondo, la Natura.

Il viaggio guidato con zaino in spalla culminerà ai piedi del roccioso Aksu Peak, la vetta più alta della regione, la cui parete nord si erge verticalmente per oltre 1.500 m sopra l'area circostante!

Pamir:

Il **Pamir** è un elevato massiccio montuoso situato prevalentemente nella parte orientale del Tagikistan, ma anche nelle aree limitrofe di Afghanistan, Cina e Kirghizistan. Situato nel punto dove convergono vari sistemi orografici dell'Asia centrale e del Tibet, presenta tre cime principali che superano i 7000 metri, tra le quali il picco Ismail Samani (7495 m), generalmente considerato la sua cima più alta, che hanno valso al massiccio l'appellativo di tetto del mondo.

Con il nome comune *pamir* si indicano anche un certo tipo di **valli glaciali** più fertili delle montagne e degli altopiani circostanti, che sono generalmente caratterizzati da condizioni climatiche estreme, con precipitazioni molto scarse ed escursioni termiche considerevoli, in particolare nella parte orientale desertica del massiccio. Tuttavia, il Pamir è una delle regioni che ospitano più ghiacciai al di fuori dei poli,

La quota comprende:

- Incontro/saluto all'aeroporto in base all'orario di arrivo/partenza del volo del turista.
- Volo Internazionale dall'Italia
- Trasporto privato per i trasferimenti in base al programma.
- Sistemazione in un hotel 3* in condivisione di camera doppia/matrimoniale con colazione a Osh (1 notte).
- Sistemazione in una guesthouse nel villaggio di Uzgarysh, 3-4 persone in una stanza.
- Organizzazione di tutti i documenti necessari e permessi per il parco incluso la tassa ecologica
- Pensione completa (tre pasti caldi al giorno)
- Sistemazione in tende doppie in condivisione
- Servizi di una guida alpina esperta in lingua inglese, cuoco e personale di servizio
- Servizi di imballaggio per cavalli per il trasporto di bagagli personali e di squadra
- Kit di pronto soccorso (gruppo).
- Noleggio di bivacco e attrezzatura da cucina compreso tende,sedie, wc,utensili, ec
- Noleggio attrezzatura personale (gratuito):sacco a pelo, bastoncini trekking, materassino,thermos, impermiabile
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento base

La quota non comprende:

- Tutte le bevande durante il tour
- Spese personali
- Supplemento in singola durante il tour **€ 150**
- Pasti ad Osh tranne la prima colazione
- Notte supplementare in arrivo in doppia **€ 65,00** (prezzo per camera)
- Notte supplementare in arrivo in singola **€ 50,00** (prezzo per camera)
- Mance a guide ed autisti
- Tutto quanto espressamente non menzionato su " **La quota comprende**"

Itinerario

Giorno 1 - Arrivo a Osh
Incontro all'aeroporto di Osh. Colazione. Trasferimento al villaggio di Uzgarysh.(350 km – 8 ore)
Trasferimento al villaggio di Uzgarysh, punto di partenza del trekking. Uzgarysh è un tipico villaggio di montagna kirghiso con uno stile di vita consolidato da secoli. Gli abitanti del villaggio sono molto ospitali e si dedicano

all'allevamento di animali, alla coltivazione del tabacco e alla coltivazione di albicocche. Pernottamento in una guesthouse tradizionale (1200 m).

Sistemazione: **Guesthouse**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 2 - Valle del fiume Laily-Mazar, confluenza con il fiume Uryam.
Tempo di percorrenza: 6–7 ore; dislivello: +600 m. (10 km)
Nella prima metà della giornata camminiamo attraverso piantagioni di mele e albicocche. Verso mezzogiorno, la valle che percorriamo si restringe in una gola e il sentiero attraversa la stretta valle del fiume **Layli-Mazar** verso la sua confluenza con il fiume Uryam.
Pernottamento in tenda (1800 m).

Sistemazione: **Tenda**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 3 - Valle del fiume Uryam.
Tempo di percorrenza: 6–7 ore; dislivello: +1100 m. (8 km)
Mentre svoltiamo nella valle di Uryam, attraversiamo pascoli alpini e pendii boscosi. Dopo aver scalato una ripida salita e aver lasciato alle spalle una stretta sezione della gola, ci troviamo in una valle superiore, molto pittoresca e spaziosa.
Pernottamento in tenda (2900 m).

Sistemazione: **Tenda**

Pasti: **Pensione completa**

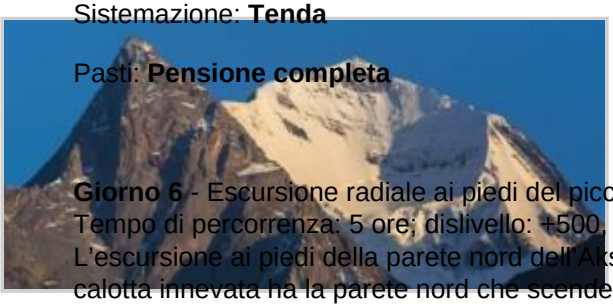
Giorno 4 - Escursione radiale verso i tratti superiori del fiume Uryam.
Tempo di percorrenza: 5–6 ore; dislivello: +400, -400 m. (7 km)
Dal nostro campo facciamo una gita di un giorno verso i tratti superiori della valle **Uryam**, una delle più belle della regione. Durante il tragitto ammiriamo viste mozzafiato di alcuni dei paesaggi più espressivi, che includono pareti rocciose, cascate e profumati prati fioriti.
Pernottamento in tenda (2900 m).

Sistemazione: **Tenda**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 5 - Passo Uryam (3760 m) – Valle del fiume Ak-Mechet.
Tempo di percorrenza: 6–7 ore; dislivello: +860 m, -950 m.(8 km)
Il passaggio attraverso il passo Uryam (3760 m) è uno dei momenti più spettacolari del percorso. Un sentiero facile e splendidi scenari ci accompagnano per tutta la giornata.
Dal passo di montagna otteniamo una vista del **Parus Peak** (5037 m) e la cima del **Sabakh Peak** (5283 m). Mentre scendiamo dal passo, allestiamo un campo, da cui possiamo godere della vista della grandiosa parete nord dell'**Aksu Peak** (5355 m). Pernottamento in tenda (2800 m).

Sistemazione: **Tenda**



Pasti: **Pensione completa**

Giorno 6 - Escursione radiale ai piedi del picco Aksu.
Tempo di percorrenza: 5 ore; dislivello: +500, -500 m. (8 km)
L'escursione ai piedi della parete nord dell'Aksu (5355 m) è il culmine dell'intero tour. Questa cima piramidale con una calotta innevata ha la parete nord che scende verticalmente per quasi 2 km.
Il grandioso circo è decorato con le seguenti vette: Iskander a due teste (5120 m), Admiralteyets (5090 m), Petrogradets (5163 m) e Blok (5239 m). Pernottamento in tenda (2800 m)

Sistemazione: **Tenda**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 7 - Discesa lungo la valle del fiume Ak-Mechet fino a Uzgarysh
Tempo di percorrenza: 7 ore; dislivello: -1600 m.(14 km)
Un'alternanza di prati verdi e foreste di ginepri, ruscelli cristallini e cime altissime sono le componenti principali dell'ultimo giorno del tour, quando scenderemo lungo la valle del fiume **Ak-Mechet**. Al villaggio di **Uzgarysh** ci aspetta una cena di arrivederci condita con ospitalità orientale. Pernottamento in una guest house (1200 m)

Sistemazione: **Guesthouse**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 8 - Trasferimento dal villaggio di Uzgarysh a Osh.
Dopo la colazione in un'ospitale casa kirghisa, torneremo a Osh. Arrivo a Osh nel tardo pomeriggio (350 km – 8 ore). Avrete tempo per passeggiare per la città. Pernottamento in hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 9 - Partenda da Osh e rientro in Italia
Transfer per l'aeroporto per il rientro in Italia.

Fine dei servizi!

Pasti: **Colazione**

Data di creazione
2024/10/18