



Kyrgyzstan: Trekking al Picco Lenin con arrampicata al Picco Yukhin 8 giorni - 2025

Costo a partire da €: **1800**

Destinazione :Asia

Giorni: **8 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **2+**

Livello di difficoltà



Escursionistico Esperto

Kyrgyzstan: Pamir Mountains trekking al Picco Lenin con arrampicata al Picco Yukhin



(5130)

Osh – “Edelweisse Meadow” Base camp – “Sunny” Camp 1 – Yukhin peak (5130 m) – Osh

Partenze di gruppo 2025:

Group ?1. – 28.06–05.07.2025

Group ?2. – 05.07–12.07.2025

Group ?3. – 12.07–19.07.2025

Group ?4. – 19.07–26.07.2025

Group ?5. – 26.07–02.08.2025

Group ?6. – 02.08–09.08.2025

Group ?7. – 09.08–16.08.2025



Group ?8. – 16.08–23.08.2025

Unisciti al nostro tour di [trekking](#) in [Kyrgyzstan](#), al campo base avanzato del **Lenin Peak** e alla facile scalata del Yukhin Peak. Arriveremo ai piedi del famoso **Picco Lenin** (7134 m) e vivremo la bellezza delle alte montagne del Pamir dalla cima del *Picco Yukhin*. Un trekking al campo base del Lenin Peak è un punto fermo nella lista dei desideri di ogni avventuriero in Kirghizistan. Un'escursione nella natura incontaminata della regione del Pamir ti porterà attraverso giganteschi ghiacciai, cime innevate, laghi turchesi, splendide viste panoramiche dal Travellers' Pass (4150 m) e vasti spazi aperti.

Lo Yukhin Peak (5130 m), è la vetta facile da scalare di oltre 5000 metri delle montagne del Pamir in Kirghizistan. Yukhin Peak non è tecnicamente complicato e adatto ai principianti. Non ci sono tratti ripidi di ghiaccio e roccia lungo il percorso e l'arrampicata non richiede attrezzature alpinistiche speciali. Potresti vedere quella vista panoramica dalla vetta sulla parete innevata del Lenin Peak da un lato e la vasta valle di Alay dall'altro.

Vi proponiamo di scalare il Yukhin Peak in questo trekking in Kyrgyzstan, per scoprire l'alta quota e vivere appunto una prima esperienza in montagna. Il fatto che non sia troppo alto permette di scoprire come reagisce il proprio corpo all'altitudine e di capire meglio come prepararsi per le future spedizioni in alta quota. Per questo programma non è richiesta alcuna preparazione speciale. Ti forniremo gratuitamente tutta l'attrezzatura necessaria. Dovresti essere in buona forma fisica per lunghe escursioni ad altitudini comprese tra 3500 e 5130 metri.

Sistemazioni:

Vivrai nei nostri confortevoli **campi yurt**, dove potrai scegliere il tipo di alloggio: in spaziose tende riscaldate con letti o vere yurte kirghise con bagno personale. Sul territorio sono presenti cabine sauna e docce, lavandini, servizi igienici, Internet, noleggio, negozio, centro medico, campo da pallavolo e grandi yurte nazionali. Avrete deliziose colazioni, pranzi e cene nelle calde yurte. Un team di professionisti sotto la guida di uno chef ospite prepara i pasti per voi.

Goditi il ??percorso di trekking più bello nelle montagne del Pamir! Inoltre, raggiungi la tua prima vetta di 5000 metri!

Info:

Situato tra la **Cina e i paesi dell'ex Unione Sovietica (Kazakhstan, Uzbekistan e Tajikistan)**, il **Kyrgyzstan o Kirghizistan** è stato a lungo conteso fra le due superpotenze, fino a far parte dell'URSS dal 1936 al 1991, anno dell'indipendenza. In epoca medievale fu invece conquistato dai Mongoli di Gengis Khan (1207); testi cinesi e musulmani dell'epoca parlano di genti dai capelli rossi, la pelle e gli occhi chiari, il che fa pensare ad origini slave. Particolarmente importante per lo sviluppo economico delle civiltà dell'Eurasia, fu l'espansione macedone in Asia con Alessandro il Grande, che diede il via ad una lunga epoca di comunicazioni fra Oriente e Occidente del continente: principale manifestazione ne è quell'esteso reticolo di vie terrestri, marittime e fluviali (per un totale di 8000 km) poi denominato Via della Seta. Così come gli altri popoli che abitano l'Asia centrale e sud-orientale, **l'etnia Kirghiza** è quindi il risultato di secoli di migrazioni e conquiste che hanno mescolato gruppi con origini etnografiche molto differenti.

La quota comprende:

- Trekking come da programma con sistemazione standard al campo
- Voli Internazionali dall'Italia
- Trasferimenti all'aeroporto e tutti i trasferimenti come da programma
- Preparazione di tutti i documenti necessari per visitare la regione, tassa ecologica.
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio standard
- Certificato di arrampicata
- **Alloggio:**
- Sistemazione in hotel 3* in doppia/matrimoniale con colazione a Osh (1 notte).
- **Sistemazione nel campo yurt "Prato Stella Alpina" (3600 m):**



- ? Opzione Standard – sistemazione in tende da campeggio riscaldate (€ 700 a persona)
- ? Opzione Comfort – sistemazione in una confortevole yurta riscaldata, 1–2 persone per yurta (€ 975 a persona)
- Sistemazione nel Campo 1 “Sunny” (4400 m): tende da campeggio con ponti in legno, isolamento termico, materassi in schiuma.
- Pasti: pensione completa dal 2° al 7° giorno: 3 volte al giorno pasti caldi vari, anche vegetariani.
- Servizi di una guida alpina di lingua inglese.
- Servizi di facchinaggio (fino a 10 kg) per il trasporto di carichi su cavalli al Campo 1 (4400 m) e ritorno.
- Noleggio attrezzatura (gratuito): sacco a pelo (per la visita al Campo 1 “Sunny”) bastoncini da trekking telescopici, impermeabile (poncho), faro, materassino da campeggio, termos, ghette (copriscarpe) per proteggere gli scarponi dalla neve.
- kit di pronto soccorso collettivo.
- **Servizi Campo base “Prato Stella Alpina” (3600 m):**
- Sistemazione in tende da campeggio spaziose e riscaldate. Le tende sono dotate di:
 - riscaldatori individuali
 - letti, materassi, coperte, cuscini
 - biancheria da letto sostituibile: copripiumini, lenzuola e federe
 - energia elettrica: prese e illuminazione
 - comodini e sedie.
- Servizi di un medico.
- Yurte nazionali kirghise riscaldate per il cibo e attività ricreative.
- Cabine doccia.
- Sauna.
- Lavabi e WC.
- Deposito bagagli.
- Punto noleggio e negozio.
- Elettricità 220 V; 50 Hz.
- **Servizi nel Campo 1 “Solnechniy/ Sunny” (4400 m):**
- Sistemazione in spaziose tende da campeggio, 2 persone per tenda. Le tende sono dotate di:
 - solai in legno, isolamento termico, materassi in schiuma
- Servizi di un medico.
- Yurte nazionali kirghise riscaldate per il cibo e attività ricreative.
- Lavabi e WC
- Deposito bagagli, elettricità 220 V; 50 Hz.

La quota non comprende:

- Pasti a Osh (esclusa la colazione negli hotel)
- **Supplementi camera singola:**

Sistemazione standard € 100 – Sistemazione Comfort € 250 (quota per tutto il tour)

- Tutto quanto espressamente non menzionato su “ **La quota comprende**”

Servizi aggiuntivi:

- Supplemento notte aggiuntiva all'arrivo o alla partenza in hotel 3*:
- camera singola – 60 USD / per camera / per notte,
- camera doppia – 70 USD / per camera / per notte.

Itinerario

Giorno 1

- Arrivo a Osh. Trasferimento sulle montagne del Pamir, campo base "Edelweiss Meadow".

Incontro all'aeroporto di Osh. Colazione.

Trasferimento sulle montagne del Pamir lungo l'autostrada del Pamir fino al campo yurta situato sul prato Edelweiss ai piedi del picco Lenin. Arrivo al campo, sistemazione, pranzo. Camminata fino al prato Lukovaya (porro) (3800 m).

Tempo di percorrenza: 3 ore – dislivello: +200 m, -200 m.
Pernottamento al campo base "Prato Edelweiss" (3600 m).

Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 2 - Escursione di acclimatazione al sacro lago Tulpar-Kol (8 km)

Tempo di percorrenza: 5-6 ore; distanza: 8 chilometri; dislivello: -100 m, +100 m.

L'attrazione principale della giornata è il lago Tulpar-Kul. La gente del posto dice che dovresti venire in questo lago solo con pensieri luminosi. Durante una passeggiata al lago vedremo le yurte della popolazione locale e conosceremo lo stile di vita nomade.

Nella parte settentrionale del lago Tulpar Kol si trova un punto panoramico sul picco Lenin sullo sfondo del lago turchese.

Ritorno al campo base, riposo.

Tempo di percorrenza: 5-6 ore – dislivello: -100 m, +100 m distanza 8km
Pernottamento al campo base "Prato Edelweiss" (3600 m).

Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 3 - Escursione di acclimatazione fino al punto panoramico sulla cresta del Petrovskiy Peak (4150 m).

Il percorso è condotto da una guida, senza attrezzature particolari.

La vetta **Petrovskiy** (4700 m) è una delle vette più facili e vicine rispetto al campo base. Si adatta perfettamente alle prime fasi del processo di acclimatazione. Saliremo all'altitudine di circa **4150 m**, dove vedremo la maestosa vista della grande valle di **Alay**, che presenta numerosi laghi, l'enorme catena del Trans-Alay e la sua montagna principale: il Picco Lenin. Ritorno al campo base, riposo.

Tempo di percorrenza: 4-5 ore – dislivello: +550 m, -550 m distanza 6km
Pernottamento al campo base "Prato Edelweiss" (3600 m).

Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 4 - Trekking al Campo 1 "Sunny" (4400 m) ai piedi del Picco Lenin

Il percorso è condotto da una guida, senza attrezzature particolari.

Salita al passo **Puteshestvennikov** (Viaggiatori) (4150 m). Di seguito è riportata la discesa dal passo: è abbastanza facile e veloce. Successivamente il sentiero diventa quasi orizzontale e si sviluppa parallelamente alla discarica morenica sinistra per un tratto molto lungo. Attraversiamo quindi un selvaggio fiume di montagna e risaliamo il sentiero che porta al ghiacciaio Lenin. Successivamente ci spostiamo lungo il corpo del ghiacciaio fino a raggiungere il Campo 1, che si trova sulla morena media.

Arrivo al Campo 1 "Sunny" (4400 m), sistemazione e riposo. Pernottamento al Campo 1 "Sunny" (4400 m).

Tempo di percorrenza: 6-7 ore – dislivello: +800 m, distanza 12km
Pernottamento al campo base "Campo 1 "Sunny" (4400 m)

Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 5 - Salita al picco Yukhin (5130 m). Discesa al campo "Solnechniy" 1 (4400 m)

Il percorso è condotto da una guida, senza attrezzature particolari.

- **Tappa 1:** Partenza dal Campo 1 (4400 m) sulla morena media del ghiacciaio Lenin. Traversata trasversale del



ghiacciaio e inizio a risalire la morena sinistra (orograficamente) del ghiacciaio Lenin.

- **Tappa 2:** Risalita sulla cresta morenica. La pendenza del pendio raggiunge i 20–25°. Si entra in una zona più dolce e la si attraversa verso il versante meridionale – fino ad un ampio canale che conduce direttamente alla vetta del picco Yukhin (5130 m).
- **Tappa 3:** risalendo il lato destro (nella direzione del movimento) del canale, la pendenza raggiunge in alcuni punti i 30°. Camminiamo per la maggior parte del tempo sulla neve, in alcuni tratti su ghiaioni di sassi di piccole o medie dimensioni. Svoltare a sinistra dopo l'uscita dal canale. Dopo aver camminato per circa 15 metri su una stretta cresta coperta raggiungiamo il pianoro superiore appena sotto la vetta e la vetta vera e propria.
- **Tappa 4:** Il gruppo scenderà dalla montagna lungo lo stesso percorso utilizzato per la scalata. Pernottamento

Tempo di percorrenza: 6-7 ore – dislivello: +730 m, -730- distanza 12km

Pernottamento al campo base “Campo 1 “Solnechniy” (4400 m)

Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 6 - Discesa al campo base “Prato Stella Alpina” (3600 m)

Discesa al campo base “Prato Stella Alpina” (3600 m) seguendo il sentiero familiare attraverso il Passo del Viaggiatore. Goditi splendide rocce colorate, torri di pietra e il canyon “Land's Edge” nella valle del fiume Achik-Tash. All'arrivo al Campo Base – cena e riposo.

Pernottamento al campo base “Prato Edelweiss” (3600 m).

Tempo di percorrenza: 6-7 ore – dislivello: -800- distanza 5km

Pernottamento al campo base “ Prato Edelweiss” (3600 m)

Pasti: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 7 - Trasferimento a Osh

Tempo di percorrenza: 5 ore; distanza: 280 km.

Dopo pranzo trasferimento a Osh attraverso la famosa valle di Alay, il passo d'alta quota Taldyk (3645 m) e il passo Chiirchik (2408 m).

Arrivo a Osh. Check-in in hotel. Ti consigliamo una passeggiata per la città e una visita all'Osh Bazaar, dove potrai acquistare souvenir locali. Pernottamento in albergo.

Pasti: **Colazione e pranzo**

Giorno 8 - Partenza da Osh per il rientro in Italia

Trasferimento all'aeroporto in tempo per il volo di rientro in Italia.

Fine dei servizi!

Pasti: **Colazione**

Info Aggiuntive

Info trekking e attrezzatura:

Contattarci direttamente o inviare una mail per i dettagli a infotravel@latribudelviaggiatore.com

Data di creazione

2024/10/15