



Manaslu (Nepal) Ottava Vetta al Mondo- Trekking Tour 11 giorni 2026

Costo a partire da €: **1.650**

Destinazione :Asia Nepal

Giorni: **11 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **6+**

Livello di difficoltà



Escursionistico Esperto

Manaslu Trekking 11 giorni



Manaslu Nepal [Trek](#) o meglio conosciuto come Manaslu Circuit Trek di 11 giorni è un percorso impegnativo High-Pass Trek. È un percorso che circumnaviga il [Monte Manaslu](#) (8163 m), l'ottava vetta più alta del mondo. Il viaggio è stato quindi pianificato per essere abbreviato di 5 giorni rispetto al classico Manaslu Circuit Trek. Il viaggio è stato abbreviato durante i giorni di acclimatamento e anche il punto in cui inizia il trekking in modo da effettuarlo come da programma. Tuttavia è richiesto ed anche consigliabile un buon livello di forma fisica ed una preparazione prima di affrontare questo percorso come il viaggio richiede.

Il viaggio presenta anche Larkya La Pass (5106 m), uno dei passi più lunghi dell'Himalaya del Nepal. Si trova tra Dharmashala e Bimthang, ed è il punto più alto del Manaslu Circuit Trek.

Area di conservazione Manaslu

Il nome Manaslu deriva dal sanscrito *manasa*, che si può tradurre come "*montagna dello spirito*". Fondata nel 1998, Manaslu Conservation Area è una delle regioni protette del Nepal. Inoltre, copre 1663 km2 nella catena himalse Mansiri dell'Himalaya nel distretto di Gorkha. L'area comprende montagne, ghiacciai e corsi d'acqua. In altezza, l'area



varia da 1400 a 8156, il punto più alto è il picco del Monte Manaslu. La regione ospita 33 specie di mammiferi tra cui leopardo delle nevi, cervi muschi e **Tahr himalayano** (una specie di capra selvatica). Ci sono oltre 110 specie di uccelli e tre specie di rettili e oltre 1500-2000 specie di piante da fiore. Sono presenti almeno quattro specie di rane: Amolopi formoso, Nanorana liebigii, Ombrana sikimensis e Duttaphrynus himalayanus.

Periodo migliore Ottobre e Novembre e da Marzo a Maggio



La quota comprende:

- Hotel 3 stelle a Kathmandu con prima colazione
- Cena di benvenuto e programma culturale a Kathmandu
- Pensione completa durante il trekking
- Guida esperta
- Accompagnatore dall'Italia
- Guest house durante il trekking
- Bus/Jeep tragitto Kathmandu-Sotikhola e Darapani-Kathmandu
- Attrezzatura gratuita bastoncini e sacco a pelo
- Permessi speciali e permessi turistici
- Tasse locali
- Mappa trekking
- Escursione a Kathmandu
- Entrate a monumenti e siti come da programma
- Assicurazione Medico/Bagaglio (Assicurazione con copertura fino a quota 5.400) e annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Volo Internazionale dall'Italia (costo indicativo € 700-900 a persona)
- Tutte le bevande durante il soggiorno
- Spese personali
- Mance a guide, autisti e accompagnatore
- Visto Nepal (circa € 30,00)
- Wi-Fi durante il tour
- Portatore al costo di € 180,00 (max 25 kg. – 1 ogni 2 partecipanti)

Itinerario

Giorno 1 - Arrivo a Kathmandu (Altitudine massima: 1350 m)

Il primo giorno del tuo viaggio inizia con un giro turistico della storica città di **Kathmandu**. Qui visiterai **Swayambhunath**, il Tempio delle Scimmie, Pashupatinath, Boudhanath e Kathmandu Durbar Square. Un nostro rappresentante lo stesso giorno preparerà anche tutti i permessi e i documenti necessari per il tuo prossimo trekking. La sera vi verrà servita una **cena di benvenuto** e un programma culturale. Pernottamento

Sistemazione: **Hotel 3 stelle Sup.**

Pasti: **Cena**

Giorno 2 - Trasferimento da Kathmandu a Machha Khola via Sotikhola (Min Altitudine: 930 m)

Secondo giorno farai 7-8 ore di auto da Kathmandu a **Machha Khola** via Soti Khola, un piccolo insediamento e il punto di partenza del tuo trekking. Una guest house a Machha Khola sarà la vostra fermata per la notte.

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 3 - Trekking da Machha Khola a Jagat (Altitudine massima: 1340 m)

Giornata con inizio trekking di 5-6 ore da **Machha Khola** a **Jagat**, un piccolo insediamento con case da tè. Qui avrete un controllo dei vostri permessi di Trekking al punto di ingresso. Una guest house a Jagat sarà la vostra sosta per la notte.

Disturno di Trek: **22 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 4 - Trekking da Jagat a Deng (Altezza massima: 1897 m)

Quarto giorno trekking di 5-6 ore da **Jagat** a **Deng**, una piccola città con case da tè. Una guest house a Deng sarà la vostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **20 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 5 - Trekking da Deng a Namrung (Altitudine massima: 2630 m)

Trekking di 5-6 ore da **Deng** a **Namrung**, un'ampia valle che offre una vista panoramica sulle montagne circostanti. Una guest house a Namrung sarà la vostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **20 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 6 - Trekking da Namrung a Sama Gaun (Altitudine massima: 3530 m)

Sesto giorno trekking di 7-8 ore da **Namrung** a **Sama Gaun** via **Lho**. Lho è un piccolo villaggio Gurung che offre una vista panoramica sulle montagne circostanti, mentre Sama Gaun è il più grande villaggio della regione con checkpoint e il punto di partenza per Manaslu Base Camp. Una guest house a Sama Gaun sarà la vostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa del trekking: **18 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 7 - Trekking da Sama Gaun a Dharmasala (Altezza massima: 4460 m)

Trekking circa di 5-6 ore da **Sama Gaun** a **Dharmasala**, un'ultima fermata con case da tè prima del **Passo Larkya**. Una guest house a Dharmasala sarà la vostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **27 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 8 - Trek a Bimthang via Larkya Pass (Altitudine massima: 5106 m)

L'ottavo giorno del tuo viaggio inizia con un trekking mattutino da **Dharmasala** a **Bimthang** attraverso **Larkya La Pass (5106 m)**. Larkya La Pass offre una vista mozzafiato sulle montagne circostanti, tra cui **il Monte Manaslu** appunto. La giornata può essere contrassegnata come il giorno più impegnativo del tuo trekking in quanto include 8-9 ore di trekking continuo a Bimthang. Una guest house a Bimthang sarà la vostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **25 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 9 - Trekking da Bimthang a Dharapani (Min Altitudine: 1970 m)

Il giorno nove, trekking di 6-7 ore da **Bimthang** a **Dharapani**. Dharapani è il **punto finale** del tuo Manaslu Trekking mentre serve anche come punto di partenza di Annapurna Circuit Trek. Una guest house a **Dharapani** sarà la vostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **17 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 10 - Viaggio a Besisahar a Kathmandu (Min Altitudine: 1350 m)

Inizia il tuo ultimo giorno con un viaggio in jeep emozionante 3-4 ore da **Dharapani** a **Besisahar**. In coincidenza con un autobus di 5-6 ore di ritorno a Kathmandu.

Al tuo arrivo a Kathmandu, ti verrà assegnato un “**Certificato di viaggio**” della tua esperienza di trekking. Un hotel a Kathmandu sarà la tua sosta per la notte.

Pasti: **Colazione e Pranzo**

Giorno 11 - Rientro in Italia

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di ritorno in Italia.

Fine dei servizi!

Info Aggiuntive

Il Manaslu trekking è consigliabile solo a persone abituate a lunghe camminate/tragitti a piedi con dislivelli impegnativi.

Non adatto a persone in gravidanza, patologie motorie e a persone anziane over 70.

Data di creazione

2025/10/01