Nepal: Annapurna campo base- trekking 7 giorni 2026

Costo a partire da €: **880**

Destinazione :Asia Nepal

Giorni: **7 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **2+**

Livello di difficoltà

Escursionistico

Nepal: Annapurna campo base- trekking 7 giorni 2026

Annapurna campo base in Nepal di 7 giorni è un circuito più breve di trekking per ammirare la catena dell'**Annapurna I** (8091 m). È la decima montagna più alta del mondo sul livello del mare. Il campo base rientra nel **Santuario dell'Annapurna**, un alto bacino glaciale che si trova a 40 km a nord di **Pokhara**. Il pacchetto è su misura alla ricerca di avventurieri con un breve lasso di tempo. Il tour di solito inizia con un pick up dall'aeroporto di Kathmandu. I viaggiatori poi prendono un viaggio panoramico a Pokhara il giorno successivo. Il trekking inizia in realtà dal terzo giorno quando si arriva a Simrung.

Inoltre, il campo di base dell'Annapurna è anche conosciuto come l'*Annapurna Sanctuary Trek*. Questo altopiano di forma ovale si trova ad un'altitudine di oltre 4000 metri. È circondato da un anello di montagne, la catena dell'Annapurna, la maggior parte dei quali sono oltre 7000 metri. Tuttavia, l'unico ingresso qui è una stretta valle tra le cime di Himchuli e Macchapucchre. Il Santuario non fu quindi visitato da estranei fino al 1956.

Santuario di Annapurna

Il Santuario dell'Annapurna riceve solo 7 ore di luce al giorno al culmine dell'estate. La combinazione unica di altezze e profondità all'interno del santuario offre così una panoramica di una straordinaria varietà di ecosistemi. Inoltre, i pendii esposti a sud sono ricoperti da fitte giungle tropicali di rododendro e bambù. Mentre i pendii rivolti a nord, all'ombra della pioggia, hanno un clima più secco più freddo.

Tuttavia, la vista panoramica del santuario dal campo base di Annapurna è mozzafiato e mai vissuta come prima. A causa dello stesso, il numero di escursionisti al Santuario è aumentato notevolmente. Inoltre, è perché il Santuario costituisce la base di una delle principali rotte per le vette della catena dell'Annapurna. Il Santuario dell'Annapurna fa ora parte del Progetto Annapurna Conservation Area (ACAP). Aggiunge quindi ulteriori restrizioni al numero di viaggiatori esterni, alla raccolta di legna da ardere e al pascolo degli animali domestici.

Durante il vostro viaggio potrete anche sperimentare una vasta gamma di flora e fauna. Inoltre, i viaggiatori esploreranno anche le culture etniche Gurung e la loro ospitalità mentre visiteranno il famoso villaggio di **Ghandruk**.

La quota comprende:

- Hotel 3 stelle a kathmandu con cena culturale
- Pensione completa durante il trekking
- Guida esperta
- Tasse locali e governative
- Permessi a parchi e siti come da programma
- Trasferimenti interni come da programma
- Bus turistico da Kathmandu a Pokhara
- Attrezzatura noleggiabile in loco gratuitamente
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio
- Mapp trekking e assistenza in loco

La quota non comprende:

- Volo Internazionale dall'Italia
- Tutte le bevande durante il tour
- Wi fi durante il trekking
- Mance a guide ed autisti
- Supplemento singola **€ 220** per tutto il tour
- Spese personali
- Altri pasti a kathmandu
- Portatori al costo di € 170 a portatore (1 ogni 2 persone con max 25kg) opzionale
- Visto Nepal (circa € 30,00)
- Tutto quanto espressamente non menzionato su " **La quota comprende**"

Itinerario

Giorno 1 - Arrivo a Kathmandu (Altitudine massima: 1350 m)

Arrivo a Kathmandu tramite l'aeroporto internazionale di Tribhuvan. Un nostro rappresentante vi accoglierà e vi verrà a prendere dall'aeroporto. Potrai quindi effettuare il tuo check-in in un hotel e essere informato sul tuo prossimo trekking e farai conoscenza con la tua guida. In serata cena culturale caratteristica nepalese.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Cena**

Giorno 2 - Viaggio verso Ghandruk via Pokhara (Min Altitudine: 1950 m)

Seconda gioranta, viaggerai la mattina presto per un viaggio panoramico da **Kathmandu** a Ghandruk via **Pokhara**. Viaggerai a bordo di un Tourist Coach (7-8 ore) di viaggio. All'arrivo a Pokhara ci vorrà un altro breve tragitto (2 ore) di jeep da Pokhara a **Ghandruk**. Ghandruk è un tradizionale villaggio Gurung più famoso per la sua cultura e ospitalità. È anche noto per la sua spettacolare vista sulle montagne tra cui il Mt. Fishtail e Mt. Lui. Una guest house a Ghandruk sarà quindi la vostra fermata per la notte.

Facoltativo: è possibile prenotare un biglietto aereo per Pokhara (30 min) costo su richiesta

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 3 - Trekking a Sinuwa (Altitudine massima: 2340 m)

Il terzo giorno inizia con un viaggio di 7-8 ore verso il bellissimo villaggio di **Sinuwa** via Chomrong. Chomrong è un moderno villaggio di Gurung. Il villaggio ti offre una panoramica delle tradizionali culture Gurung e della loro ospitalità. Durante il tuo viaggio, passeggerai attraverso vari sentieri panoramici, cascate e viste spettacolari sulle montagne circostanti. Soggiornerai quindi in una guest house a Sinuwa per la tua sosta notturna.

Distanza approssimativa: **8 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 4 - Trekking da Sinuwa a Deurali (Altitudine massima: 3230 m)

Giorno quattro farete un'escursione di 6-7 ore da Sinuwa a **Deurali** via Himalaya, un piccolo insediamento con case da tè. Oggi sarete ancora una volta attraversando una fitta foresta mentre esplorate molte cascate lungo la strada. Una Guest House Deurali sarà quindi la tua sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **12 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 5 - Trekking da Deurali al Campo Base Annapurna (Altitudine massima: 4130 m)

Il quinto giorno arriverai a destinazione, il “Campo base di Annapurna (ABC)” tramite il campo base di Machhapuchhre (MBC). Nel tuo viaggio passeggerai per la valle MBC, un’esperienza come mai prima. Il viaggio da Deurali alla ABC ti farà camminare per circa 5-6 ore. Una Tea House al campo base di Annapurna sarà la tua fermata per la notte. Il luogo è famoso per la sua affascinante vista della catena montuosa dell’Annapurna con una splendida vista sul tramonto verso ovest.

Distanza approssimativa: **9 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 6 - Trekking di ritorno a Bamboo / Sinuwa (Min Altitudine: 2340 m)

In questa giornata sarete testimoni di una vista spettacolare dell’alba e di una deliziosa colazione al mattino presto. Si farà quindi trekking verso il Bamboo / Sinuwa via Deurali, Himalaya e Dobhan. Una guest house a Bamboo / Sinuwa sarà la vostra fermata per la notte.

Distanza approssimativa: **17 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 7 - Trekking a Simrung e ritorno a Pokhara (Min Altitudine: 830 m)

Il settimo giorno, cammerai verso Simrung via Jhinu Danda (5-6 ore). Jhinu Danda è famosa per il suo bagno termale naturale. Subito dopo quindi affronterai un viaggio di ritorno verso Pokhara. In serata celebrerete il completamento con successo del vostro viaggio al campo base di Annapurna. Qui potrai anche fare un addio al tuo equipaggio di trekking.

Fine dei servizi!

Facoltativo: possibilità di personalizzare il viaggio o allungarlo con altre attività in loco

Distanza approssimativa: **13 km**

Pasti: **Colazione e Pranzo**

Data di creazione
2025/09/30