Nepal: Natura e Avventura Tour 15 giorni 2026

Costo a partire da €: **2.800**

Destinazione :Asia Nepal

Giorni: **15 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **2+**

Livello di difficoltà

Escursionistico

Natura e Avventura in Nepal 15 giorni

Kathmandu – Parco Chitwan – Pokhara – Trekking Poon Hill

Questo tour in **Nepal** è un tour all'insegna della Natura e Avventura di più giorni che inizia dall'esplorazione della civiltà storica della valle di Kathmandu. E' il luogo dove è situata la capitale del ***Nepal***. Essa vanta numerose mete di culto e pellegrinaggio per i seguaci delle religioni **Indù** e **buddhista**. Qui avrai la possibilità di visitare la valle dei siti del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Include Kathmandu **Durbar Square** con la dea vivente Casa di Kumari, **Swayambhunath** Mahachaitya, il famoso Tempio delle Scimmie, Tempio di **Pashupatinath**, un luogo di

pellegrinaggio molto stimato per gli indù e Boudhanath.

Pokhara:

Esplorerai la bellissima città di **Pokhara**, la capitale della provincia di Gandaki. Pokhara si trova a circa 200 chilometri a ovest della capitale, Kathmandu. La città è sulla riva del **Lago di Phewa**, e si trova ad un'altitudine di 830 m. sul livello del mare. Durante il tuo tour a Pokhara, visiterai la famosissima collina di **Sarangkot.** È una bella vista per ammirare l'alba al mattino con una serie di montagne in primo piano.

La catena montuosa visibile qui comprende Machhapuchhre (6993 m), la Fishtail Mountain e **Annapurna I-IV**(8091 m), la decima vetta più alta del mondo. Inoltre, altri spazi visibili qui includono Himchuli, Lamjung Himal, Dhaulagiri (8167 m), la settima vetta più alta del mondo, tra gli altri. Inoltre, visiterai anche Davis Fall, Gupteshwar Cave, World Peace Pagoda e Bindhyabasini Temple. Si concluderà la giornata con un emozionante giro in barca nel lago Phewa.

Chitwan:

Il viaggio inizia con un transfer di 4-5 ore per Sauraha, **Chitwan**. I visitatori esploreranno il famosissimo **Parco nazionale di Chitwan**. Inoltre, i viaggiatori qui se avranno fortuna potranno vedere la tigre del Bengala reale (animale in via di estinzione) e il rarissimo rinoceronte unicorno (Rhinoceros unicornis). Inoltre, è anche conosciuto come l'unicorno del Nepal.

Qui viaggerai in aree fitte di foresta con animali selvatici. Come i colori vivaci come il rosso e il giallo rendono difficile la fusione con l'ambiente circostante, le tonalità più scure come il nero, il marrone, il grigio o l'abbronzatura sono più preferibili. Inoltre, l'idea è quella di mimetizzarsi nel cespuglio in modo che la fauna selvatica sia indisturbata e tu possa vederli nel loro habitat naturale. Inoltre, come sarete in mezzo alla giungla, è altamente raccomandato di indossare i vestiti a manica intera anche in estate per evitare punture di insetti. Un paio di scarpe comode sono altamente raccomandate.

Nota: durante il Kathmandu Pokhara Citwan è consigliabile mantenere un repellente per insetti con voi durante il Chitwan Jungle Safari Tour e una crema solare.

Poon Hill:

Il **Poon Hill Circuit Trek** è un itinerario di **4 giorni** per uno dei trekking più popolari che inizia da Pokhara, **Nepal**. Inoltre, è relativamente un trekking facile e breve adatto a tutti i tipi di viaggiatori. Inizi il tuo viaggio da **Pokhara** con un trasferimento a **Birethanti**. Birethanti sarà il punto di partenza per il trekking. I viaggiatori si dirigono verso **Ghandruk**. È un tradizionale Gurung Village dove potrete godere della cultura etnica Gurung, delle tradizioni e delle loro cucine. Inoltre, il villaggio di Ghandruk è anche famoso per la sua vista panoramica sulla catena montuosa che comprende il Monte Machhapuchhre, Mt. Annapurna Sud e Mt. Lui.

La quota comprende:

- Volo dall'Italia
- Hotels di categoria 3 stelle sup.
- Guida in lingua italiana per i tours giornalieri di Kathmandu
- Prima colazione negli Hotels a Kathmandu e Pokhara
- Pensione completa al Parco Chitwan
- Guida esperta durante il trekking
- Pensione completa durante il trekking
- Tutti gli spostamenti interni durante il Tour
- Tutte le entrate ai monumenti come da programma
- Un portatore/facchino ogni 2 persone (max 20 kg a portatore)
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio
- Mezzo privato come da programma con aria condizionata
- Tasse governative locali
- Assistenza H24/7

Gli Hotels verranno confermati al momento della prenotazione rispettando quelli che saranno la categoria prevista.

La quota non comprende:

- Bevande di vario genere durante il Tour
- Spese personali
- Visto Nepal (**€ 30,00**) da pagare in loco
- Mance a guide ed autisti
- Tasse aeroportuali circa **€ 50,00**
- Pranzi e cene a Kathmandu e Pokhara
- Supplemento per sistemazione in Hotel 4**** **€ 230** per tutto il tour
- Tutto quello espressamente non menzionato su **"La quota comprende"**

Itinerario

Giorno 1 - Partenza dall' Italia
Partenza dall'Italia con volo internazionale per Kathmandu (Nepal) arrivo il giorno dopo in mattinata.

Benvenuto in Nepal !

Transfer dall'Aeroporto Internazionale di Tribhuvan per l'Hotel a Kathmandu nel centro storico di Thamel dove verranno effettuate tutte le formalità di check-in. Cena offerta di "Benvenuto" tipica Nepalese con breve programma culturale. Pernottamento.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle Sup.**

Trattamento: **Cena con programma culturale**

Giorno 2 - Tour Kathmandu
Tour di Kathmandu di mezza giornata

Dopo un meritato riposo e dopo aver fatto la prima colazione, in tarda mattinata partenza per la scoperta dei più importanti luoghi della Valle di Kathmandu.

I luoghi che verranno visitati: Kathmandu Durbar Square, Swayambhunath (detto anche Tempio delle scimmie), Pashupatinath (Tempio Indù dedicato al Lord Shiva) e Boudhanath (con il Mandala più grande del Nepal).Tutti e quattro i luoghi sono Patrimonio Mondiale dell' UNESCO.

Il tour durerà circa 4/5 ore con rientro in serata in Hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle Sup.**
Trattamento: **Colazione**

Giorno 3 - Valle di Kathmandu
Prima colazione in Hotel e partenza per scoprire gli altri luoghi più importanti della Valle di Kathmandu

I luoghi che verranno visitati: Durbar Square di Patan dopo circa 20 minuti di transfer. Trascorreremo 1 ora per scoprire una delle piazze più belle della Valle. Subito dopo andremo alla volta di Bhaktapur con la sua piazza Durbar dopo circa 30/40 minuti di viaggio.

Bhaktapur è considerata uno dei 7 siti del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO all'interno della Valle, oltre ad essere

una delle piazze più antiche e più grandi del Nepal.

La prossima tappa sarà al **Monastero di Kopan** (uno dei Monasteri più aperti al turista occidentale) qui si potranno esplorare le tradizioni e le culture legate al Buddismo Tibetano e chiaccherare con i Monaci del Tempio (in base all'orario di arrivo possibilità di partecipare ad una delle loro preghiere buddiste). In serata rientro in Hotel a Thamel. Cena libera e pernottamento in Hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle Sup.**
Trattamento: **Colazione**

Giorno 4 - Kathmandu Chitwan (minimo altitudine 415 m)
Dopo colazione viaggio di 5-6 ore da Kathmandu a Chitwan. Qui potrai goderti un tramonto con un programma culturale etnico Tharu la sera. Un hotel a Chitwan sarà la tua sosta per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**
Trattamento: **Pranzo e cena**

Giorno 5 - Jungle Safari nel Parco Nazionale di Chitwan (Altitudine: 415 m.)
Parteciperai a un safari nella giungla all'interno del Parco Nazionale di Chitwan. Qui godrai un giro in jeep nel cuore della foresta con la possibilità di avvistare animali selvatici tra cui la tigre reale del Bengala, gli elefanti selvatici e il rinoceronte con un corno. Inoltre visiterai anche il Centro di allevamento degli elefanti e il Centro di allevamento dei gaviali (coccodrilli) lungo il percorso. Un hotel a Chitwan sarà la tua sosta per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**
Trattamento: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 6 - Safari sugli elefanti e pernottamento nella torre del Parco nazionale di Chitwan (altitudine minima: 415 m)
Giornata dove parteciperai a un safari sugli elefanti all'interno del Parco nazionale di **Chitwan**. Qui farai un safari con gli elefanti nel cuore della foresta con la possibilità di avvistare animali selvatici tra cui il rinoceronte con un corno. Inoltre rimarrai a dormire nella torre della giungla per ammirare le attrazioni e osservare le attività della vita selvaggia. Un soggiorno nella **Jungle Tower** sarà la tua tappa per la notte.

Sistemazione: **Soggiorno nella Jungle Tower**
Trattamento: **Colazione, pranzo e cena**

Giorno 7 - Guida per Pokhara da Chitwan (altitudine massima: 830 m)
In mattinata dopo la prima colazione viggio per Pokhara viaggio di circa 3-4 ore di guida. Pomeriggio visita al **Bindhyabasini Temple.**

Subito dopo il pomeriggio si conclude con la visita al lago **Phewa.** Il lago è l'attrazione più popolare della valle. I viaggiatori saranno coinvolti in un'avventura emozionante giro in barca di un'ora nel lago. Durante il giro in barca i viaggiatori visiteranno anche il **Tal Tempio Barahi** situato in mezzo al lago su un'isola. La giornata poi si conclude con una breve passeggiata (5-10 minuti) per tornare al tuo hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**
Trattamento: **Colazione**

Giorno 8 - Guida a Naya Pul e Trekking a Ghandruk (Altezza massima: 1940 m.)
Viaggerai da Pokhara a **Birethanti** con un'ora di auto. Inizierai quindi il tuo trekking di 4-5 ore a **Ghandruk**, la tua sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **9 km**

Alloggio: **Mountain Guest House**

Pasti: **Pranzo e Cena**

Giorno 9 - Trekking da Ghandruk a Ghorepani (Altitudine massima: 2850 m)

Secondo giorno di trekking da Ghandruk a **Ghorepani** via **Tadapani** per un arco di 6-7 ore. La giornata potrebbe essere il giorno più impegnativo del tuo trekking in quanto include una ripida ascesa attraverso la fitta foresta di rododendri. Ghorepani sarà la tua fermata per la notte.

Distanza approssimativa della Trek distanza: **15 km**

Alloggio: **Mountain Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 10 - Trekking a Poon Hill e Tikhe Dhunga (Altitudine massima: 3210 m)
Il terzo giorno farai un'escursione mattutina da Ghorepani a **Poon Hill**. L'escursione vi porterà due ore. Qui godrete della vista ipnotizzante di un'alba con maestose montagne in primo piano. Il viaggio prosegue poi con un trekking di 3-4 ore verso **Tikhe Dhunga** dopo la colazione del mattino. Tikhe Dhunga sarà la tua fermata per la notte.

Distanza approssimativa della Trek distanza: **15 km**

Alloggio: **Mountain Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 11 - Trekking a Birethanti e ritorno a Pokhara (Min Altitudine: 830 m.)

Il quarto giorno farai un'escursione mattutina da Tikhe Dhunga a **Birethanti**. L'escursione vi porterà 3-4 ore. Ci vorrà un'ora di auto per **Pokhara**. Qui avrai un **ultimo saluto** alla tua guida. Pernottamento a Pokhara.

Distanza approssimativa: **9 km**

Alloggio: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Colazione e Pranzo**

Giorno 12 - Tour di un giorno a Pokhara (altitudine minima: 830 m)
Questo giorno inizia con una colazione nel tuo hotel a Pokhara.
La prima tappa della giornata sarà quindi al **World Peace Stupa**. È famoso soprattutto per la sua posizione per essere in cima a una collina e la vista sulla valle che offre. La prossima fermata poi raggiungi la statua di **Pumdikot Shiva**. Il luogo ha un belvedere a quota 1.500 metri sopra il livello del mare e ha la seconda statua più alta del Signore Shiva in Nepal. Il viaggio continuerà quindi verso la grotta Gupteshwor Mahadev. La grotta si trova di fronte a Davis Fall mentre l'acqua da Davis Fall passa attraverso questa grotta. I viaggiatori esploreranno entrambi questi luoghi contemporaneamente. Rientro in hotel per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**
Trattamento: **Colazione**

Giorno 13 - Rientro a Kathmandu
Dopo la prima colazione in mattinata partenza per il rientro a Kathmandu con mezzo privato.

Dopo circa 7/8 ore con soste alternate, arrivo presso l'Hotel di Kathmandu , disbrigo formalità di check-in. Cena libera e pernottamento in Hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**
Trattamento: **Colazione**

Giorno 14 - Rientro in Italia

Prima colazione e mattinata libera per shopping souvenir e attività personali. Nel pomeriggio/serata transfer dall'Hotel per aeroporto Internazionale di Kathmandu in tempo per il volo di rientro con arrivo il giorno dopo.

Fine dei servizi!

Data di creazione
2026/01/28