Nepal: Trekking EBC con scalata dell’Island Peak (6160 m.) -2025-2026

Costo a partire da €: **3.050**

Destinazione :Asia Nepal

Giorni: **18 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **2+**

Livello di difficoltà

Escursionistico Esperto con Attrezzatura

Nepal: Trekking Campo Base Everest con scalata di Island Peak 6.160 m.

Il **trekking al campo base dell’Everest (EBC)** con la scalata **dell’Island Peak (Imja Tse-6160 m.**) è un viaggio di 18 giorni che inizia da ***Kathmandu*** ed è completamente pieno di emozioni e avventure. Inoltre, il trekking al campo base dell’Everest è di per sé un trekking da sogno per tutti i nomadi del mondo. Questo pacchetto aggiunge anche un’emozionante spedizione alla vetta dell’Island Peak.

PERIODO MIGLIORE: **Da Marzo a Maggio – Ottobre-Novembre**

Chiedi il programma dettagliato:

Trekking al campo base dell'Everest

Il trekking al campo base dell'Everest è il pacchetto di trekking classico più famoso e più attraente disponibile in Nepal. Inutile dire che il monte **Everest** è la vetta più alta del mondo con i suoi **8848 m**. Si trova nella sottocatena del Mahalangur dell'Himalaya e si trova sul confine internazionale tra Cina (regione autonoma del Tibet) e Nepal. È anche noto come Sagarmatha in Nepal e come Chomolungma in Tibet. Inoltre, il monte Everest fu raggiunto per la prima volta con successo da Sir Edmund Hillary della Nuova Zelanda e Tenzing Norgay Sherpa del Nepal il 29 maggio 1953. È stato quindi il sogno di ogni viaggiatore sin dal suo inizio (metà-fine anni '50) raggiungere l'EBC (5364 m).

La vita nel Khumbu

Il paesaggio lungo il percorso è impressionante, poiché la regione del Khumbu vanta 4 delle 6 vette più alte del mondo. Include il monte Everest, il monte Lhotse, il monte Makalu e il monte Cho Oyu. Il trekking nella regione himalayana offre ai viaggiatori un'esperienza diretta della vita degli scalatori più famosi del mondo, gli Sherpa. Gli **Sherpa** hanno una reputazione tradizionale e meritata di essere le migliori guide alpine del mondo. La loro resistenza e forza sono impareggiabili. Il popolo Sherpa è anche noto per la sua ospitalità, gentilezza e senso dell'umorismo.

Inoltre, puoi anche esplorare il Parco Nazionale Sagarmatha, un sito patrimonio dell'umanità con la sua varietà unica di flora e fauna himalayana. Inoltre, i visitatori qui esploreranno anche antichi monasteri buddisti, monumenti, stupa in pietra Sherpa e muri mani scolpiti.

Ripercorrendo la storia di Hillary e Sherpa

Durante l'Everest Base Camp Trek con Island Peak Climb, i viaggiatori cercheranno di ripercorrere le orme di Sir Hillary e Tenzing. La cima sud-occidentale di Imja Tse fu scalata per la prima volta nel 1953 come parte di un esercizio di addestramento da parte di una spedizione britannica che in seguito raggiunse la cima del Monte Everest. Island Peak funge quindi ancora da cima di addestramento prima della salita finale del Monte Everest.

Il viaggio

Il viaggio di 18 giorni inizia con un emozionante volo di 30 minuti da Kathmandu a Lukla. Nonostante sia stato costruito nel 1964 e asfaltato nel 2001, Lukla è ancora considerato uno degli aeroporti più impegnativi al mondo. Qui incontrerai il tuo staff di supporto e inizierai il tuo trekking verso l'Everest. Inoltre, dirigersi verso il cuore Sherpa della valle del Khumbu consente anche ai visitatori di acclimatarsi gradualmente durante il loro cammino verso il campo base dell'Everest.

La prossima tappa del tuo trekking sarà a Namche Bazaar. È il principale centro commerciale e hub per la regione del Khumbu. Inoltre, Namche Bazaar è anche popolare tra gli escursionisti per l'acclimatamento all'altitudine. La città ha un certo numero di alloggi e negozi che soddisfano le esigenze dei visitatori, nonché un certo numero di internet café. Inoltre, ci sono panetterie tedesche, piccoli caffè e molti ristoranti in città. Inoltre, c'è anche un pub irlandese, che si dice sia il pub irlandese più alto e remoto del mondo. Un pasto locale popolare è la bistecca di yak. ??Il sabato mattina, si tiene un mercato settimanale nel centro del villaggio.

Il viaggio prosegue poi verso il monastero di Tengboche, il villaggio di Pangboche, Dingboche, Lobuche e Gorakshep prima di dirigersi infine verso l'Everest Base Camp a 5364 m.

Everest Base Camp (5364 m)

L'Everest Base Camp è il punto di partenza per coloro che tentano di raggiungere la vetta più alta del mondo, il monte Everest. Ma è anche un obiettivo mozzafiato in sé, che offre scenari mozzafiato, esperienze culturali uniche e un viaggio impegnativo ma gratificante.

Inoltre, ci sono in realtà due campi base per l'Everest, ognuno su un lato diverso della montagna. Il North Base Camp si trova in Tibet a 5150 m ed è meno accessibile e richiede permessi speciali. Mentre il Southern Base Camp si trova in Nepal a un'altitudine di 5364 m e richiede permessi di trekking. È stato quindi considerato un'opzione più popolare tra gli amanti del trekking. Inoltre, è anche facilmente raggiungibile con un volo panoramico di 30 minuti da Kathmandu a Lukla, seguito da un trekking di più giorni attraverso la valle del Khumbu.

Un'escursione a Kala Patthar

Inoltre, il viaggio porta i viaggiatori anche a Kala Patthar (5545 m). Offre ai visitatori la migliore vista dell'Everest e quindi la telecamera qui entra in uno stato di surriscaldamento. I visitatori avranno anche una vista panoramica di Changtse, Nuptse, Lhotse e del ghiacciaio Khumbu dalla regione.

Island Peak (Imja Tse)

Il viaggio prosegue poi verso Imja Tse o meglio conosciuta come Island Peak. La vetta è stata chiamata così nel 1953 dai membri della spedizione britannica sul Monte Everest perché appare come un'isola in un mare di ghiaccio se vista da Dingboche. La vetta è stata poi rinominata Imja Tse nel 1983, ma Island Peak rimane la scelta popolare. Inoltre, la vetta stessa è in realtà un'estensione della cresta che scende dall'estremità meridionale del Lhotse Shar.

La vetta sud-occidentale di Imja Tse è stata scalata per la prima volta nel 1953 come parte di un esercizio di addestramento da parte di una spedizione britannica che ha poi raggiunto la cima del Monte Everest. Il team che ha scalato Imja Tse era composto da Tenzing Norgay, Charles Evans, Alfred Gregory, Charles Wylie e altri sette sherpa. La vetta principale è stata scalata per la prima volta nel 1956 da Hans-Rudolf Von Gunten e due sherpa sconosciuti. Erano membri di una squadra svizzera che ha compiuto la seconda ascesa dell'Everest e la prima del Lhotse.

Percorso di arrampicata dell'Island Peak

Per scalare l'Island Peak, si ha la possibilità di partire da un campo base a 5087 metri chiamato Pareshaya Gyab. Un'altra opzione popolare è quella di salire all'High Camp a circa 5600 metri per ridurre la quantità di sforzo e tempo necessari per la vetta. Tuttavia, un'adeguata scorta d'acqua e le preoccupazioni sul dormire a un'altitudine maggiore possono suggerire di partire dal campo base. Dal campo base all'High Camp è fondamentalmente un'escursione, ma appena sopra l'High Camp, alcuni gradini rocciosi richiedono una moderata arrampicata attraverso un ampio canalone aperto.

In cima al canalone, inizia il viaggio sul ghiacciaio e procede su un ripido pendio di neve e ghiaccio. Da qui, le guide possono installare delle corde fisse per la faticosa salita di quasi 100 metri fino alla cresta della vetta. La salita alla vetta è piuttosto difficile a causa della ripida arrampicata. In cima, mentre il monte Everest è a soli dieci chilometri a nord, la vista è bloccata dall'imponente parete del Lhotse, che svetta per 2300 m sopra la cima.

Lago Imja (Imja Tsho)

Il viaggio e la spedizione di arrampicata offrono ai trekker anche una magnifica vista del lago Imja. Il lago è un lago glaciale creato dopo che l'acqua di scioglimento ha iniziato a raccogliersi ai piedi del ghiacciaio Imja nella parte inferiore del ghiacciaio negli anni '50. Il lago è stato mappato per la prima volta sotto forma di alcuni stagni da un'immagine satellitare scattata nel 1962. L'area totale degli stagni era di circa 0,03 km2 all'epoca.

Con lo scioglimento dei ghiacciai, gli stagni si sono fusi in un lago sopraglaciale negli anni '70 e da allora è cresciuto costantemente. Sulla base di un'immagine appena pubblicata il 21 novembre 2009 su Google Earth, l'Imja Tsho ha raggiunto un'area di 1,055 km2, grazie alla quale il tasso di crescita del lago è aumentato a 0,025 km2 all'anno dal 2000 al 2009.

L'analisi preliminare ha anche mostrato che c'è stato un aumento di quasi l'11% nell'area del lago rispetto all'area calcolata in base alle immagini satellitari ricevute nell'ottobre 2008.

Infine, il trekking di 18 giorni dell'EBC con la scalata dell'Island Peak termina con un'escursione di ritorno a Lukla. Il percorso segue per lo più gli stessi sentieri seguiti prima di escludere Chukhung. Dopo essere arrivati ??a Lukla, i

trekker salutano per l'ultima volta il loro staff di supporto mentre si godono la cena serale. Il viaggio prosegue poi verso Kathmandu la mattina successiva imbarcandosi su un volo di 30 minuti. Anche se finisce, il trekking dell'Everest con l'Imja Peak è destinato a imprimere un ricordo che dura una vita per ogni viaggiatore.

La quota comprende:

- Soggiorno a Kathamndu con prima colazione inclusa in Hotel 3 stelle
- Tasse aeroportuali
- Trasferimenti aeroportuali
- Programma culturale
- Voli nazionali
- Pronto soccorso
- Pasti in pensione completa (giorni di trekking)
- Visite turistiche a Kathmandu
- Mountain Guest House
- Tassa del parco nazionale
- Attrezzatura necessaria
- Permesso per scalata in vetta
- Prelievo e rientro
- Facchinaggio
- Veicolo privato
- Guida di arrampicata Sherpa
- Guida turistica
- Permessi di viaggio
- Guida di trekking
- Mappa del trekking
- Cena di benvenuto
- Assicurazione medico /bagaglio e annullamento viaggio
- Assistenza H24

La quota non comprende:

- Volo Internazionale dall'Italia per il Nepal
- Bevende ai pasti
- Spese personali
- Visto Nepal circa € 30,00
- Mance
- Tutto quanto espressamente non menzionato su " **La quota comprende**"

Itinerario

Data di creazione
2025/05/12