



Panorami del Bhutan – 7 giorni 2026

Costo a partire da €: **2.730**

Destinazione :Asia Bhutan

Giorni: **7 giorni**

Numero minimo di partecipanti: 2+

Livello di difficoltà



Turistico

Bhutan Tour 7 giorni



Il Tour solo **Bhutan** 7 giorni è un pacchetto viaggio di una settimana nel Regno del Bhutan, un paese senza sbocco sul mare in Asia meridionale. Si trova nell'Himalaya orientale tra la Cina nel nord e **l'India** a sud. Un paese montuoso, il Bhutan è conosciuto localmente come Druk Yul o Terra del Drago del Tuono. Il paese ha una popolazione di oltre 777.486 abitanti e un territorio di 38.394 chilometri quadrati. Si colloca quindi 133o posto in termini di superficie terrestre e 160o nella popolazione.

Il Bhutan è una monarchia costituzionale con un re (Druk Gyalpo) come capo di stato e primo ministro come capo del governo. Il buddismo Vajrayana è la religione di stato e Je Khenpo è il capo della religione di stato.

Cosa aspettarsi da questo tour:

L'itinerario attuale è previsto per includere altrettanti aspetti di questa misteriosa nazione. Durante la vostra visita potrete esplorare la città di Paro, Thimphu, Bumthang, Gangteng Valley e Punakha. Inoltre, le attrazioni qui includono Buddha Dordenma, Jakar Dzong, Burning Lake, Punakha Dzong, il [Nido della Tigre](#) e il Tempio di Kyichu.

Info Tour solo Bhutan:

Il Bhutan ha un clima abbastanza mite durante l'anno, con due stagioni principali caratterizzate dalla presenza o meno di monsoni. Durante la stagione secca da ottobre a giugno – salvo i mesi più freddi da dicembre a febbraio – si gode di buona visibilità e le piogge sono scarse. Periodi ideali per il viaggio sono aprile e maggio, settembre e ottobre mentre giugno e luglio sono i mesi più battuti da forti piogge monsoniche di solito presenti fino a inizio settembre.

Abbigliamento:

Si consiglia un abbigliamento comodo, con qualche capo tipo felpa o maglione, per le sere. Scarpe comode, adatte a camminare senza sforzo. Sconsigliati pantaloni corti e maglie senza maniche per rispetto verso le consuetudini locali che considerano tale abbigliamento non adeguato. Nessuna vaccinazione particolare è attualmente richiesta.

L'indicatore di Felicità in Bhutan:

Il caratteristico approccio bhutanesi della massimizzazione della Felicità Interna Lorda – Gross National Happiness – proposto dal re Jigme Singye Wangchuck negli anni settanta, costituisce il principio guida dello sviluppo. Ha formato la base per individuare la direzione da preferire alle altre e ha governato gli sforzi per il miglioramento degli standard di vita, incluso il benessere spirituale e la preservazione dei valori culturali e dell'ambiente.

La Felicità Interna Lorda pone la persona al centro della questione riconoscendo che l'individuo ha bisogni di natura materiale, spirituale ed emozionale. Sono cinque le tematiche o gli obiettivi che vengono considerati come potenti strumenti per dirigere il processo di cambiamento: una buona amministrazione, lo sviluppo umano, lo sviluppo equilibrato ed equo, il patrimonio culturale e tutela delle tradizioni, e la conservazione dell'ambiente.

I cinque obiettivi principali, non solo rendono il concetto di Felicità Interna Lorda più concreto, ma contengono anche il principio guida a cui è stata data grande importanza per assicurare al Paese indipendenza, sovranità e sicurezza.

Il progetto coinvolge direttamente gli abitanti chiamati ogni 2 anni a campione a rispondere ad un questionario dalle domande più disparate fra le quali: ha dei sentimenti di gelosia per il suo vicino di casa? L'obiettivo comunque non è certo quello di dare felicità alle persone ma quello di trovare le condizioni adatte per poterla raggiungere.

La filosofia buddista insegna che la cosa più importante è l'uomo e l'ambiente in cui vive sperando che il consumismo occidentale non arrivi mai a contagiare questo meraviglioso paese!

cod. CT

La quota comprende:

- Hotel 3 stelle in camera doppia
- Pensione completa durante il tour
- Tutti i trasferimenti interni
- Visto Bhutan
- Bottiglia acqua minerale
- Tutte le entrate ai siti e monumenti come da programma
- Veicolo privato
- Guida durante il tour (in lingua inglese)

- Volo domestico (Katmandu-Paro-Kathmandu)
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Volo internazionale per il Nepal Kathmandu (costo indicativo € 600-800 a persona)
- Tutte le bevande non incluse nel programma
- Mance ad autisti e guide
- Spese personali
- Visto Nepal (circa € 30,00)
- Hotel a Kathmandu
- Tutto quanto espressamente non menzionato su “ **La quota comprende**”

Itinerario

Giorno 1 - Arrivo a Paro (Altitudine massima: 2334 m)

Il primo giorno arriverai a **Paro** aeroporto internazionale del **Bhutan**. Dopo le tue formalità di immigrazione sarai ricevuto dalla tua guida e autista. Sarai quindi trasferito per due ore di auto a **Thimphu**, la capitale del Bhutan. Sulla strada visiterai il memoriale Stupa costruito nella memoria del terzo re del Bhutan. Un hotel a Thimpu sarà la tua sosta notturna.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 2 - Viaggio da Thimpu a Bumthang (Altezza massima: 2800 m)

Seconda giornata in Bhutan inizia con una colazione al mattino presto. Sarete poi in un viaggio di 7-8 ore fino a **Bumthang**. Sulla strada ti fermerai al **Passo Dochula** per una vista panoramica sulle montagne circostanti e viste panoramiche su splendidi paesaggi. Il tuo viaggio prosegue poi attraverso **Trongsa**, un moderno villaggio costruito nel 1543. Un hotel a Bumthang sarà la vostra sosta per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 3 - Giornata di esplorazione a Bumthang (Altezza massima: 2800 m)

Giorno 3 del tuo tour in Bhutan inizia con un'esplorazione della valle di Bumthang. Qui, **Jakar Dzong**, un antico monastero sarà la tua prima tappa per la giornata. Visiterete poi Jambay Lhakhang, uno dei più antichi templi del paese costruito circa verso il VII secolo. Dopo il pranzo, il tour continua con una visita a **Kurje Lhakhang**, al **Monastero di Tamzing** e al **Lago in fiamme**. Durante il tuo tour, esplorerai anche il convento Pema Choling, una scuola monastica che ospita 100 suore con la possibilità di osservare le suore che eseguono preghiere e rituali nel

convento. Un hotel a Bumthang sarà la vostra sosta per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 4 - Viaggio ed esplorazione verso Gangteng Valley (Altitudine massima: 3000 m)

Il quarto giorno del tour inizia con un viaggio dalla valle di Bumthang alla valle di **Gangteng** a quattro ore di auto. Lungo la strada ti fermerai al Chumey Weaving Center. A Gangteng il tour inizia con una visita al monastero di *Gangteng Nyingma* e un'escursione lungo il Gangtey Nature Trail. Il tour termina nel tardo pomeriggio con una visita alle greggi di gru a collo nero, un uccello nella liste delle specie minacciate IUCN.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 5 - Proseguimento fino a Thimpu via Punakha (Altitudine massima: 2334 m)

Giorno 5 inizia con un viaggio di 4-5 ore da Gangteng a Thimpu via Punakha, la capitale del Bhutan fino al 1955. Sulla strada visiterai il Tempio di Fertilità di Chimi Lhakhang e il **Punakha Dzong**, una bellissima fortezza costruita da Zhandrung nel 1637. In Thimphu il tour continua con una visita a **Buddha Dordenma**, una gigantesca statua di Buddha Shakyamuni nelle montagne del Bhutan che celebra il 60esimo anniversario del quarto re Jigme Singye Wangchuck costruito nel 2005 e completato nel 2015. Si tratta di una statua di 52 metri di altezza costruita con 125000 statue di buddha più piccole. Visiterete quindi la fabbrica di carta fatta a mano e la scuola di 13 Arti e Mestieri prima della vostra sosta per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 6 - Ritorno a Paro e visita Paro Taktsang (Min Altitudine: 2200 m)

Il sesto giorno del tour inizia con un viaggio di ritorno di 1-2 ore da Thimpu a Paro. A Paro si guida fino al campo base di **Taktsang** e poi si cammina fino al più famoso monastero di tutto il Bhutan, il **Nido della Tigre**. È arroccato sul bordo di una ripida scogliera, a circa 900 metri sopra la valle di Paro. Il Tempio fu benedetto da Guru Rinpoche nell'VIII secolo dopo aver meditato lì per 3 anni, 3 mesi e 3 giorni.

Sulla via del ritorno esplorerai il **Tempio di Kyichu**, uno dei più antichi (VII secolo) a Paro. La sera, visiterai anche una delle case coloniche di Paro per sperimentare lo stile di vita bhutanesi con cena biologica bhutanesi prima della tua sosta notturna.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione, Pranzo e Cena**

Giorno 7 - Partenza e rientro in Italia

Il settimo giorno ci saranno i saluti finali e dopo transfer per l'aeroporto internazionale di Paro due ore prima della

partenza finale.

Opzione: viaggio allungabile e personalizzabile.

Pasti disponibili: **Colazione**

cod. CT

Info Aggiuntive

*Nota: Richiederemo tuttavia una **copia a colori del passaporto**, una **fotografia di dimensioni del passaporto** (un'immagine digitale potrebbe essere sufficiente) e una copia dei tuoi **biglietti aerei internazionali** per l'aeroporto internazionale di Paro in Bhutan.*

Data di creazione

2025/10/17