



## Parco Nazionale del Langtang (Nepal) Trekking Tour 10 giorni 2025

Costo a partire da €: **1.690**

Destinazione :Asia

Giorni: **10 giorni**

Numero minimo di partecipanti: **2+**

**Livello di difficoltà**



**Escursionistico Esperto**

### Trekking nella Valle del Langtang (Nepal) 10 giorni



L'itinerario è un viaggio programmato per soddisfare tutti i tipi di viaggiatori senza precedenti esperienze di trekking. Inoltre, è disponibile tutto l'anno tranne che per le stagioni monsoniche. Il sentiero panoramico qui presenta fiori di campo e rododendri che fioriscono in primo piano, mentre le montagne del Langtang e i ghiacciai coprono lo sfondo. La valle del Langtang si trova nel distretto di **Rasuwa**, a circa 80 chilometri a nord della [Valle di Kathmandu](#). La valle si trova all'interno del Parco Nazionale del Langtang che confina con la Regione Autonoma del Tibet della Cina. Inoltre, il parco è coperto anche da fitta foresta. Qui ampie varietà di flora comprende il rovere deciduo e l'acero, sempreverdi come il pino e vari tipi di rododendri. La fauna qui include l'Orso Nero dell'Himalaya, l'Himalayan Tahr, il



Macaque di Assam, Yak, Panda Rosso e più di 250 specie di uccelli.

Durante il vostro viaggio si passerà attraverso Syabrubesi, Lama Hotel, Langtang Village e Kyanjin Gompa, un antico monastero. Inoltre, il viaggio include anche un'escursione mattutina a Tsergo Ri (5000 m). È un punto panoramico alto famoso per l'alba e le montagne nella valle. La catena di montagne visibile qui comprende **Dorje Lakpa** (6990 m), **Il Langtang Ri**(6370 m) e **Il Langtang Lirung**(7245 m).

Il **parco nazionale del Langtang** è il quarto parco nazionale del Nepal ed è stato fondato nel 1976 come il primo parco nazionale himalayano. L'area protetta supera un range altitudinale di 6450 m e copre un'area di 1710 km<sup>2</sup> nei distretti di Nuwakot, Rasuwa e Sindhupalchok della regione centrale dell'Himalaya. A nord e a est è collegato con la riserva naturale nazionale di Qomolangma in Tibet. Il lago sacro di alta quota Gosainkunda rientra nel parco. Il lago Gosainkunda (4300 m) e la catena Dorje Lhakpa (6988 m) tagliano il parco da est-ovest a sud-est. La vetta del Langtang Lirung (7245 m) è il punto più alto del parco.

Il confine settentrionale e orientale del parco nazionale coincide con il confine internazionale con il Tibet. Invece il confine occidentale segue i fiumi Bhothe Koshi e Trishuli. Il confine meridionale si trova 32 km a nord della valle di Katmandu. Questa area protetta rientra sia nell'ecozone indomalese sia nell'ecozone paleartica.

Il parco nazionale del Langtang fa parte del sacro paesaggio himalayano

#### La quota comprende:

- Hotel 3 stelle a Kathmandu con prima colazione
- Pensione completa durante il trekking
- Tutti i trasferimenti
- Permessi di soggiorno per area del Langtang
- Cena offerta e programma culturale ultimo giorno
- Guida esperta
- Bus/Jeep Kathmandu – Syabrubesi – Kathmandu
- Mappa trekking
- Tasse governative

#### La quota non comprende:

- Volo Internazionale dall'Italia (costo indicativo € 600-800)
- Tutte le bevande durante il tour
- Mance a guide e autisti
- Visto Nepal (circa € 30,00)
- Wi-Fi durante il tour
- Spese personale
- Tutto quanto espressamente non menzionato su “**La quota comprende**”
- Portatore (sherpa) opzionale al costo di € 180 per portatore (Max 25 kg per portatore/1 ogni 2 viaggiatori)



## Itinerario

**Giorno 1** - Arrivo a Kathmandu (Altitudine massima: 1350 m )

Il primo giorno del tuo viaggio, arriverai a Kathmandu tramite l'aeroporto internazionale di Tribhuvan (TIA). Un nostro rappresentante di vi accoglierà e vi verrà a prendere all'aeroporto. Subito dopo all'arrivo al tuo hotel effettuerai il check-in e sarai informato sul programma di viaggio, e conoscere la tua guida. Cena libera e pernottamento



Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Nessuno**

**Giorno 2** - Viaggio da Kathmandu a Syabrubesi (Altitudine massima: 1550 m)

Secondo giorno, sarai in un viaggio panoramico di 7-8 ore da Kathmandu a **Syabrubesi** tramite un autobus con aria condizionata. Esplorerai quindi la bellissima città di Syabrubesi sulla riva del fiume Langtang la sera. Una guest house a Syabrubesi sarà la vostra sosta per la notte.

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

**Giorno 3** - Trek da Syabrubesi a Lama Hotel (Altitudine massima: 2380 m)

Inizierai la giornata con un'escursione di 5-6 ore da Syabrubesi a **Lama Hotel**. Durante il tuo viaggio, passerai attraverso vari sentieri panoramici tra cui cascate e villaggi tradizionali attraverso alcuni dei ponti sospesi. Il Lama Hotel sarà la vostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **11 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

**Giorno 4** - Trek da Lama Hotel a Langtang Village (Altitudine massima: 3430 m)

Il quarto giorno, farete un trekking di 6-7 ore da Lama Hotel al villaggio di Langtang. Durante il tuo viaggio, passerai attraverso una fitta foresta di rododendri e pini verso **Ghoda Tabela**. Una guest house nel villaggio di Langtang sarà la vostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa della Trek distanza: **15 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

**Giorno 5** - Trek a Kyanjin Gompa (Max Altitude: 3870 m)

Inizi il tuo quinto giorno con un trekking di tre ore dal villaggio di Langtang a **Kyanjin Gompa**, uno dei più antichi monasteri della regione. Kyanjin Gompa offre una vista panoramica sulle montagne circostanti, tra cui il Monte Langtang Ri, Mt. Dorje Lakpa e il Mt. Langtang Lirung. Una guest house a Kyanjin Gompa sarà la vostra fermata per la notte.

Distanza approssimativa: **7 km**

Alloggio: **Guest house**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

**Giorno 6** - Trekking a Tsergo Ri (Altitudine massima: 5033 m)

Sesto giorno sarete in un viaggio di andata e ritorno di 7-8 ore da Kyanjin Gompa a Tsergo Ri (5033 m), il punto panoramico più alto della regione. Offre una vista panoramica sulle montagne circostanti, tra cui il Monte Langtang Ri, Monte Dorje Lakpa e il Monte Langtang Lirung. Una guest house a Kyanjin Gompa sarà la vostra fermata per la notte.



Distanza approssimativa: **11 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

### **Giorno 7**

Il settimo giorno, ci vorrà un'escursione di 6-7 ore di ritorno al Lama Hotel. Il Lama Hotel sarà la vostra sosta per la notte.

Approssimativo Trek Distanza: **7 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

**Giorno 8** - Trek di ritorno a Syabrubesi (Min Altitudine: 1550 m)

Inizia la tua giornata con un trekking di 5-6 ore dal Lama Hotel di nuovo a **Syabrubesi**. Una guest house a Syabrubesi sarà la vostra sosta per la notte.

Distanza approssimativa: **11 km**

Alloggio: **Guest House**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

### **Giorno 9**

Il giorno nove, farai un viaggio di 7-8 ore da Syabrubesi a Kathmandu.

La sera vi verrà servito una **cena di congedo** e programma culturale. Pernottamento in hotel a Kathmandu sarà la tua sosta finale per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti: **Colazione, Pranzo e Cena**

**Giorno 10** - Partenza e rientro in Italia

L'ultimo giorno ti verrà assegnato un **certificato di viaggio** e ci saranno i saluti finali. Trasferimento per l'aeroporto in tempo per il rientro in Italia.

**Facoltativo: possibilità anche di personalizzare il viaggio in base alle tue esigenze allungando il soggiorno**

Pasti: **Prima colazione**

## **Info Aggiuntive**

### **Info Trekking:**

Per maggiori dettagli e consigli sul tour di trekking riguardo a equipaggiamento e info varie si prega di mettersi in contatto con l'accompagnatore.

Vi darà tutte le info su cosa portare come attrezzatura da trekking e su come ottimizzare il bagaglio.



## Trekking Tour:

Altitudine Massima: **5.033 metri**

Livello di Difficoltà : **Medio**

Tipologia percorso: **EE (Escursionistico Esperto)**

Totale Km percorsi circa: **62km (dislivello circa 2.653 m in 4 giorni)**

Equipaggiamento minimo necessario: **scarpe da trekking (meglio alte), zaino da trekking minimo 50 litri, sacco a pelo, torcia, borraccia per acqua ( minimo 1 litro) o camelbak, necessario igiene personale.**

**Non adatto a donne in gravidanza, a persone con difficoltà motorie e a persone anziane over 70**

### Data di creazione

2025/02/20