



## Speciale Nepal e Tibet -11 giorni da Marzo ad Ottobre 2025

Costo a partire da €:3370

Destinazione :Asia

Giorni: **11 giorni**

Numero minimo di partecipanti: 2+

Livello di difficoltà



Turistico

**Nepal e Tibet 11 Giorni**



Il [Nepal](#) e [Tibet](#) Tour è un viaggio prettamente culturale di 11 giorni con inizio da [Kathmandu](#), capitale del **Nepal** a **Lhasa**, capitale del **Tibet**. Inoltre, questo tour completo ti consente di godere delle tradizioni culturali indù di Kathmandu e del buddismo del Tibet con alcuni dei migliori paesaggi e insediamenti culturali dell'Himalaya.

Il tour inizia con un'esplorazione della storica città di Kathmandu. Qui visiterai i siti del patrimonio mondiale dell'UNESCO tra cui Swayambhunath, Boudhanath, Pashupatinath e Kathmandu Durbar Square. Il viaggio prosegue poi verso Lhasa, una città urbana ricca di bellezze culturali e naturali insieme ai suoi antichi manufatti culturali. Alcuni



dei famosi siti di Lhasa sono il Palazzo del Potala, il Monastero di Sera, il Tempio di Jokhang, il Mercato di Barkhor e il Palazzo Norbulingka, il Palazzo d'Estate del **Dalai Lama**. In aggiunta, questo viaggio consente anche di sperimentare il confine di Kerung (Nepal-Cina). Lungo la strada visiterai molti altri siti monumentali in Tibet tra cui Tingri, Shigatse e Gyantse.

### **Tibet:**

Il Tibet è un altopiano nella parte centrale dell'Asia orientale, che copre circa 2.500.000 km<sup>2</sup>. Qui ci sono alcuni altri gruppi etnici come i Monpa, Tamang, Qiang, Sherpa e Lhoba. Inoltre, dopo l'annessione del Tibet del 1951 da parte della Repubblica Popolare Cinese, l'intero altopiano è stato sotto l'amministrazione di quest'ultima. Inoltre, il Tibet è diviso amministrativamente nella regione autonoma del Tibet e in parti delle province di Qinghai e Sichuan. E' anche costituzionalmente rivendicato dalla Repubblica di Cina come area del Tibet dal 1912.

Inoltre, l'Impero tibetano emerse nel VII secolo. Al suo apice nel IX secolo, l'Impero tibetano si estendeva dal bacino del Tarim e dai Pamir a ovest, allo Yunnan e al Bengala nel sud-est. Tuttavia, è stato poi diviso in una varietà di territori. La maggior parte del Tibet occidentale e centrale era spesso almeno nominalmente unificata sotto una serie di governi tibetani a Lhasa, Shigatse o nelle vicinanze.

Inoltre, in seguito alla rivoluzione Xinhai contro la dinastia Qing nel 1912, i soldati Qing furono disarmati e scortati fuori dall'area del Tibet. La regione ha poi dichiarato la sua indipendenza nel 1913, anche se questo non è stato riconosciuto dal successivo governo repubblicano cinese. Più tardi, Lhasa prese il controllo della parte occidentale di Xikang. La regione mantenne la sua autonomia fino al 1951, dopo la battaglia di Chamdo, il Tibet fu occupato e annesso dalla Repubblica Popolare Cinese. Più tardi, il governo tibetano fu abolito dopo il fallimento della rivolta tibetana del 1959.

cod.CT

### **La quota comprende:**

- Tour come da programma
- Volo internazionale dall'Italia
- Hotels a Kathmandu 3 stelle con prima colazione
- Hotels e guest house in Tibet
- Guida esperta in Tibet
- Guida esperta in Nepal
- Cena di benvenuto a Kathmandu
- Tasse locali e aeroportuali
- Tutti i permessi per i monumenti e siti archeologici
- Visto Tibet
- Volo aereo da Lhasa a Kathmandu
- Mezzo privato durante il Tour
- Tasse governative e permessi di soggiorno
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio

### **La quota NON comprende:**

- Tutti i pasti pranzi e cene dove non menzionato



- Tutte le bevande
- Spese personali
- Mance alle guide e autisti
- Visto Nepal (circa € 30,00)
- Tutto quello non menzionato su "**La quota comprende**".

## Itinerario

### Giorno 1 - Arrivo a Kathmandu (Altitudine massima: 1350 m )

Il primo giorno del tuo viaggio, arriverai a Kathmandu tramite l'aeroporto internazionale di Tribhuvan. Un rappresentante del nostro corrispondente ti accoglierà e ti verrà a prendere dall'aeroporto. Quindi dopo il check-in in hotel verrai informato sul tuo prossimo tour tramite la nostra guida locale. La sera ti verrà servita una **cena di benvenuto** con programma culturale.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle Sup.**

Pasti disponibili: **Cena**

### Giorno 2 - Visita giornaliera a Kathmandu

Il secondo giorno del tuo viaggio, sarai portato in un tour intorno alla storica città di Kathmandu, tra cui **Swayambhunath, Pashupatinath, Boudhanath e Kathmandu Durbar Square** ( Siti Patrimonio UNESCO). Cena libera e pernottamento in Hotel.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle Sup.**

Pasti disponibili: **Colazione**

### Giorno 3 - Viaggio da Kathmandu a Kerung (Altezza massima: 2774 m)

Il terzo giorno inizia con un viaggio emozionante di 5-6 ore da Kathmandu al confine tra Nepal e Cina a **Kerung**. Qui completerai le tue formalità di immigrazione con le autorità cinesi e poi continuerai con un'ora di auto alla città di Kerung. Una guest house a Kerung sarà la tua sosta per la notte.

Alloggio: **Guest house**

Pasti disponibili: **Colazione**

### Giorno 4 - Da Kerung a Tingri (Altitudine massima: 4348 m)

Il quarto giorno inizia con un viaggio in salita di 4-5 ore da Kerung a **Tingri**, una piccola città nel sud della regione autonoma del Tibet. Tingri offre una vista panoramica sulle catene montuose tra cui **Monte Everest** (8848 m), **Monte Cho Oyu** (8201 m) e **Monte Shishapangm** (8012 m). In serata pernottamento in una guest house a Tingri.

Alloggio: **Guest house**

Pasti disponibili: **Colazione**

### Giorno 5 - Da Tingri a Shigatse (Altezza massima: 3900 m )

Inizia il tuo quinto giorno con un viaggio panoramico di 4-5 ore da Tingri a **Shigatse** attraversando **Gyatchu La** (5220 m), il passo più alto in rotta verso Lhasa via **Lhatse** da dove si trova una strada per il Monte **Kailash** si biforca a



ovest. Un hotel a Shigatse sarà la tua sosta per la notte.

Sistemazione: **Pernottamento in Hotel**

Pasti disponibili: **Colazione**

**Giorno 6** - Da Shigatse a Gyantse (Altitudine massima: 3950 m)

Sesto giorno inizi con una visita mattutina al **Monastero di Tashilhunpo** di Panchen Lama a Shigatse. Ci vorrà quindi un viaggio di 2-3 ore di guida per arrivare a Gyantse. Qui visiterai il Kumbum Stupa & Phalkor Monastery. Un hotel a Gyantse sarà la tua sosta per la notte.

Sistemazione: **Pernottamento in Hotel**

Pasti disponibili: **Colazione**

**Giorno 7** - Viaggio per Lhasa via Karola e Passo Kambala (Min Altitudine: 3650 m )

Inizia la tua giornata con un viaggio pittoresco di 6-7 ore su **Karola** (5010 m) e **Kambala** (4749 m) passando per Lhasa. Sulla strada passerai attraverso il colorato lago **Yamdruk-Tso** e il fiume tibetano **Yarlung Tsangpo** (BrahmaPutra). Un hotel a Lhasa sarà la tua sosta per la notte.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione**

**Giorno 8** - Tour e visita a Lhasa (Min Altitudine: 3650 m )

L'ottavo e il nono giornata del tuo viaggio sarà riservato per un giro turistico a Lhasa. Inizia il tuo viaggio dal **Tempio di Jokhang**, un tempio sacro buddista nella **piazza Barkhor** in Tibet via Barkhor Bazaar. Visiterai poi il più famoso **Palazzo del Potala**, una fortezza dzong che fu il palazzo invernale dei **Dalai Lama** dal 1649 al 1959 ed è stato un museo da allora, e un sito del patrimonio mondiale dal 1994. La prossima tappa del tour si sposta quindi verso il monastero di **Drepung** situato ai piedi del Monte Gephel. È uno dei "grandi tre" gompa universitaria Gelug (monasteri) del Tibet. Gli altri due sono il monastero di Ganden e il monastero di Sera. Pernottamento in hotel a Lhasa.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione**

**Giorno 9** - Lhasa

L'ottavo e il nono giornata del tuo viaggio sarà riservato per un giro turistico a Lhasa. Inizia il tuo viaggio dal **Tempio di Jokhang**, un tempio sacro buddista nella **piazza Barkhor** in Tibet via Barkhor Bazaar. Visiterai poi il più famoso **Palazzo del Potala**, una fortezza dzong che fu il palazzo invernale dei **Dalai Lama** dal 1649 al 1959 ed è stato un museo da allora, e un sito del patrimonio mondiale dal 1994. La prossima tappa del tour si sposta quindi verso il monastero di **Drepung** situato ai piedi del Monte Gephel. È uno dei "grandi tre" gompa universitaria Gelug (monasteri) del Tibet. Gli altri due sono il monastero di Ganden e il monastero di Sera. Pernottamento in hotel a Lhasa.

Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione**

**Giorno 10** - Volo di ritorno a Kathmandu (Min Altitudine: 1350 m )

Il giorno 10, viaggerai per un'ora e mezza di auto direzione aeroporto di Lhasa Gonggar per il volo in partenza per **Kathmandu**. Un nostro rappresentante del nostro corrispondente locale ti verrà poi a prendere dall'aeroporto internazionale di Tribhuvan a Kathmandu per poi portarti in Hotel. Cena libera e pernottamento in Hotel.



Sistemazione: **Hotel 3 stelle**

Pasti disponibili: **Colazione**

**Giorno 11** - Rientro in Italia

Ultimo giorno e partenza per l'Italia con volo prenotato Internazionale.

Fine del soggiorno

Pasti disponibili: **Colazione**

## Info Aggiuntive

### Il visto per il Tibet

I viaggiatori devono prenotarsi ad acquistare il visto per il Tibet prima di entrare nella regione. Il visto sarà rilasciato al passaporto originale dei viaggiatori presso l'Ambasciata della Repubblica Popolare Cinese a Kathmandu.

Elaboreremo e emetteremo i visti per tutti i nostri viaggiatori. I viaggiatori devono comunque fornirci i documenti necessari con largo anticipo. Esso comprende quanto segue:

- Copia scannerizzata a colori del passaporto con una validità di almeno 6 mesi (due settimane prima del viaggio).
- Fotografia digitale
- 4 fotografie formato tessera da portare con se
- Assicurazione di Viaggio
- Passaporto originale
- Moduli compilati dal nostro corrispondente in Nepal
- Minimo gruppo di 5 persone viaggianti per ottenere il Visto

**Attenzione: La quota di partecipazione è stata calcolata con un minimo di 6 persone paganti + l'accompagnatore. In caso di partenza con un minimo di 5 persone+ l'accompagnatore è previsto un supplemento di € 100 a persona.**

### Data di creazione

2024/10/06