



Vietnam: Le Tribù di Sapa 5 giorni – 2026

Costo a partire da €: 830

Destinazione :Asia Vietnam

Giorni: 5

Numero minimo di partecipanti: 4+

Livello di difficoltà



Escursionistico

Vietnam : Le Tribù di Sapa – Partenze individuali 2026



Il **distretto delle Tribù di Sapa**, posto a 1500 metri sopra il livello del mare, è situato nel nord del Vietnam: rappresenta una delle zone del paese tra le più affascinanti, complice la sua ricchezza non solo naturalistica ma anche e soprattutto tribale. Proprio qui infatti è concentrato un numero significativo di **gruppi etnici vietnamiti** che vivono quasi totalmente di **agricoltura**. Tuttavia, solo negli ultimi anni, Sapa in Vietnam, è divenuta una meta turistica ambita da coloro che desiderano vivere un'esperienza unica tra le caratteristiche risaie a terrazza e le accoglienti e ospitali tribù autoctone.

Il viaggio può essere personalizzato nella durata dei giorni con estensione mare o soggiorni in Vietnam

La quota comprende:

- Tour come da programma
- Pasti come da programma
- Trasporto con veicoli privati ed aria condizionata
- Pernottamento in hotel/homestay/treno (doppia condivisa)
- Guida parlante italiano
- Biglietti d'ingresso ai siti sopra descritti e tasse
- Assicurazione medico bagaglio base

La quota non comprende:

- Volo Internazionale da quotare in base alla data di partenza
- Bevande ai pasti
- Spese personali e mance
- Supplemento singola € 190
- Pasti non menzionati da programma
- Assicurazione annullamento facoltativa ma consigliabile
- Tutto quanto espressamente non menzionato su " **La quota comprende** "

Itinerario

Giorno 1 - Arrivo ad Hanoi – Treno notturno per Lao Cai

Partenza con treno notturno (normalmente tra 20:00 le 21:30) per Lao Cai. Cabina letto condivisa con aria condizionata. Il treno impiegherà circa 9 ore per arrivare a Lao Cai.

Sistemazione: **Treno notturno**

Giorno 2 - Lao Cai – Sa Pa

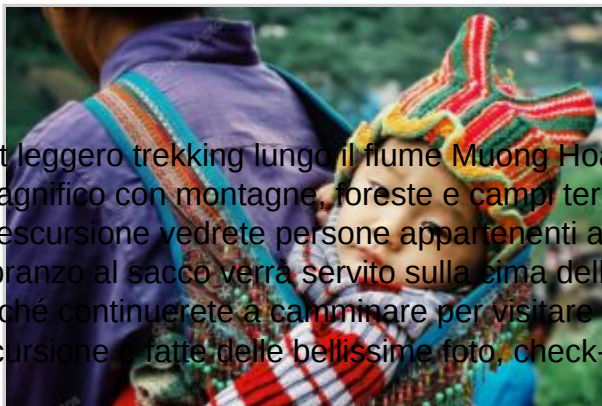
All'arrivo nella città di confine di Lao Cai al mattino presto, trasferimento di circa un'ora per arrivare a Sa Pa. Dopo la colazione, leggera escursione in discesa per visitare i villaggi Cat Cat e Sin Chai, situati in una splendida valle sotto la parete del monte Fansipan. L'escursione offre la grande opportunità di vedere, incontrare e parlare con la gente del posto e conoscere la loro vita e le loro tradizioni. Nel pomeriggio, dopo una pausa, breve viaggio in auto verso un altro lato della città di Sa Pa, dove comincerà una passeggiata per visitare i villaggi Suoi Ho e Ma Tra del popolo H'mong. Ritorno a Sa Pa in auto e serata libera. Pernottamento in hotel a Sa Pa

Sistemazione: **Homestay**

Pasti: **Colazione**

Giorno 3 - Sapa

Dopo la colazione e check-out leggero trekking lungo il fiume Muong Hoa. Questa escursione offre uno scenario naturale magnifico con montagne, foreste e campi terrazzati che ricoprono i pendii delle colline. Durante l'escursione vedrete persone appartenenti alle minoranze che indossano i loro abiti tipici. Il pranzo al sacco verrà servito sulla cima della collina in mezzo alla natura incontaminata. Dopodiché continuerete a camminare per visitare i villaggi Lao Chai e Ta Van. Una volta terminate l'escursione e fatte delle bellissime foto, check-in e cena.

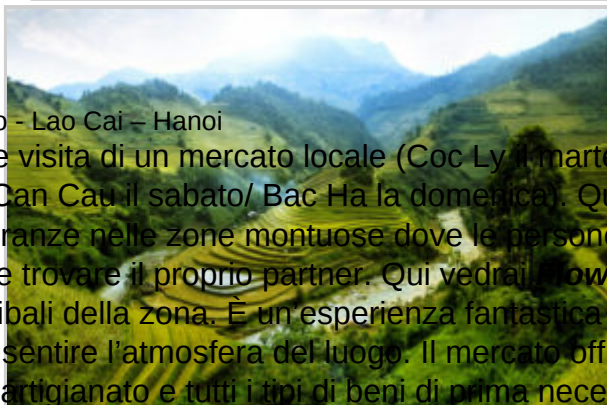


Sistemazione: **Hotel 4 stelle**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 4 - Sapa – Mercato etnico - Lao Cai – Hanoi

Dopo colazione, check out e visita di un mercato locale (Coc Ly il martedì/ Cao Son il mercoledì/ Lung Khau Nhin il giovedì/ Can Cau il sabato/ Bac Ha la domenica). Questi mercati sono organizzati da e per le minoranze nelle zone montuose dove le persone vengono per vendere, comprare, incontrare amici e trovare il proprio partner. Qui vedrai **Power Hmong, Phu La, Dao, Tay, Nung**... tutti i gruppi tribali della zona. È un'esperienza fantastica poter vedere i colori, comprendere le tradizioni e sentire l'atmosfera del luogo. Il mercato offre una varietà di prodotti locali tra cui ricami colorati, artigianato e tutti i tipi di beni di prima necessità. Qui è presente anche un mercato di animali dove le persone vendono e comprano o barattano animali come cani, maialini, mucche, bufali e così via. Dopo pranzo, breve passeggiata in un villaggio per visitare alcune case locali. Più tardi ritorno a Lao Cai per la cena e poi viaggio in treno notturno per tornare ad Hanoi.



Sistemazione: **Treno notturno**

Pasti: **Pensione completa**

Giorno 5 - Hanoi

All'arrivo trasferimento in hotel o in aeroporto.

Fine dei servizi!

Il viaggio può essere personalizzato nella durata dei giorni con estensione mare o soggiorni in Vietnam

Data di creazione

2025/10/14